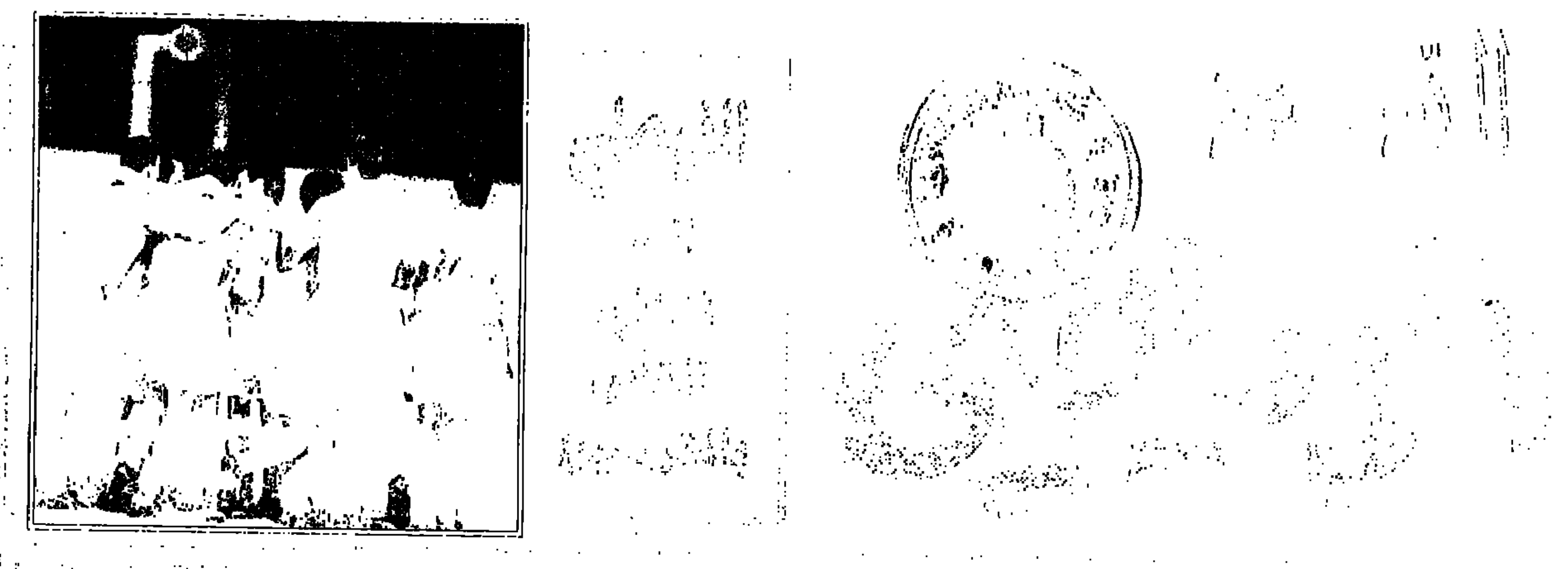


الاثنين ٨ شعبان ١٤١٥ هـ الموافق ٩ كانون الثاني ١٩٩٥ م رقم العدد (١١٧) السنة الثالثة



هدية
الدستور
الرياضي

مدافع نادي
الوحدات

عصام محمود

الدستور الرياضي

المدير العام
سيف محمود الشريف
رئيس التحرير المسؤول
مصطفى صالح
مدير الدائرة الرياضية
محمد سعد الشنطي

المحررون
محمد غنام، خلف البرماوي، عاطف عساف، يوسف نصار، رزق المصري، تيسير العميري، محمد العنباوي، عبدالكريم البوريني.

المندوبون
اربد: حسين الزعبي، الاغوار: شافي قطام، الكرك: صالح الفراية، الرمثا: احمد ابو الشيخ، الزرقاء: عزام القدومي ونعمان عبد، المفرق: عادل العرقان، السلط: بلال الغلاييني.

المصور: معتصم المالكي

الاخراج
نصري فيصل باير
التنفيذ: طارق خالد
فرز الوان: حاتم حلواني

المونتاج الفني
وسيم ابو جعفر

تصوير: مقبل اليماني

الاعلانات:
يراجع بشأنها
دائرة العلاقات العامة والاعلان

الاشتراكات:
يراجع بشأنها دائرة التوزيع والاشتراكات
الاشتراك السنوي: ١٥ دينارا او ما يعادلها

العنوان:
[illegible]

تقام برعاية الامير عبد الله بن الحسين
المباراة النهائية لكأس الاردن في ستاد عمان



سمو الامير عبدالله والاميرة رانيا يتابعون نهائي الكاس السابقة

لم يكتب لاهل الشمال ان يقام نهائي بطولة كاس الاردن الخامسة عشرة لكرة القدم ان يقام في الشمال وبالتحديد في مدينة الحسن باربد، بالرغم من وصول ٣ فرق من هناك لدور الاربعة وواحد من عمان هو الفيصلي الذي اطاح بفريق الحسين /اربد وحرمه من الوصول الى النهائي الذي لو تحقق لاقيمت المباراة النهائية في اربد لكون الفريق الاخر والذي ستتضح هويته يوم غد الاثنين من الشمال سواء الرمثا او العربي، رغم ان نهائي الكاس وحسب التعليمات الصادرة عن الاتحاد يجب ان يقام في ستاد عمان، لكن وكما علمت الدستور الرياضي بان النية كانت تتجه في الاتحاد لاقامته في مدينة الحسن في حالة وصول فريقين من هناك.

وعلم ان المباراة النهائية التي ستجمع بين الفيصلي والفائز من لقاء الغد ستحظى برعاية سمو الامير عبد الله بن الحسين وتقام في ستاد عمان الدولي في موعد يحدده الاتحاد في اجتماعه القادم، بحيث لا يتعارض مع مباريات الدوري.

درب الاهلي والجزيرة وعمان

[illegible]

تسلم السيد صبحي الكايد الحقيبة الرياضية في السلطة الفلسطينية وباشر مهام عمله مؤخرا، بعد ان عين في وقت سابق مدير عام النشاطات التربوية وشؤون الطلبة.

وكان الكايد قد عمل بتدريب فرق الجزيرة اولا بعد عودته من العراق حاملا شهادة البكالوريوس في التربية الرياضية وتم تعيينه في ذلك الوقت مشرفا رياضيا في الكلية العلمية الاسلامية الى ان وصل الى مركز رئيس القسم.

كما تولى الكابتن صبحي مهمة الاشراف على فريق نادي عمان بكرة القدم في مطلع الثمانينات ولحوالي ٣ سنوات وعاد لتولي القيادة مرة اخرى بعد استقالة المدرب احمد حسن عام ١٩٨٩، لينتقل بعدها الى النادي الاهلي حيث اشرف على فرق الناشئين والشباب وتسلم قيادة الفريق الاول للاهلي بعد ابتعاد مدربه زهير توفيق لكنه فضل العمل مع فرق الشباب والناشئين بالنادي الاهلي وظل حتى صيف العام الماضي قبل ان ينتقل للعمل في السلطة الفلسطينية وقبلها حصل على شهادة الماجستير في التربية الرياضية من كلية الرياضة في الجامعة الاردنية.

ويعتبر الكايد مكسبا للرياضة هناك لمعلوماته الفنية وادارته الحكيمة.



[illegible]

الحتاملة تنحى بسبب التحكيم
ركلة جزاء ضائعة لم تحصن بقاء الضامن فقرر الاعتزال

لم تكن تنوقع بسماع قرار اعتزال كابتن فريق الحسين /اربد وحارس مرماه ... [illegible]

[illegible]

ذاقد الشيء لا يعطيه

عندما يتم اجراء تعديل او تغيير المفروض ان يكون هذا التغيير والتشكيل الجديد الى الافضل وليس العكس.

وكما نعلم بان اللجنة الاولمبية عليها مسؤولية ضخمة وكبيرة في جميع بلاد العالم الا عندنا فهي مجرد تشريف ومشيخة اكثر منها واجبا قوميا الهدف الرئيسي قيادة الرياضة الاردنية لكي تاخذ مكانتها وسط الرياضات العربية ومن ثم الاسبوعية والدولية.

وكيف يمكن ان يتم ذلك ونحن نرى تشكيل اللجنة الاولمبية يتم بصورة عشوائية بعيدة كل البعد عن المبادىء والمثل والاعراف والقوانين بل على المزاجية والسبحانية وكان مسؤولية النهوض بالرياضة الاردنية مجرد كلام في كلام. هل تم تمحيص وغربلة الاسماء التي وردت للتشكيل ومن ثم تم الاختيار العشوائي.

وكما قلت سابقا ليس المهم ان يكون الشخص رياضيا بارزا بل قد يكون اداريا ناجحا ولكن فلهرت اسماء لمسدت التاريخ الرياضي والادارة الناجحة.. واذا بها ضمن التشكيلة الجديدة.. رغم وجود اسماء وشخصيات ممتازة ولكن اليد الواحدة لا تصفق.

ان اعضاء اللجنة الاولمبية في اي بلد اجنبي يعتبر العضو في درجة امين عام وزارة وربما بدرجة وزير اما بال بعض الاسماء التي وردت ولا تحل ولا تربط وليس لها ما في بالرياضة والادارة.. ونريد من هؤلاء قيادة الرياضة الاردنية نحو الافضل.. اشك بذلك.. لان فاقد الشيء لا يعطيه مهما كثرت المحاولات.

اكتب هذا والالم يعصرني داخليا لان البعض من اعضاء اللجنة لم يشعروا كما اشعر دائما بمرارة الهزيمة عندما كان يتعرض لها المنتخب وهو يلعب في الخارج وسط المنتخبات العربية والاجنبية.. والقول لماذا لا تكون الرياضة الاردنية مثل هؤلاء.. يقول البعض بل الكثير بان سبب تقهقر الرياضة الاردنية شح الموارد المالية وانا اقول عكس ذلك تماما فالسبب عدم وضع الرجل الانسب في المكان المناسب وكان الله في عون الرياضة الاردنية مستقبلا خاصة والبطولات قادمة ولا تكفوا كلمة التراجع الى الامور المالية فقط.

تسهيلات ليد الاهلي واستقبال المنتخبات لاقامة المعسكرات

د. ساري حمدان

عاد مؤخرا الى عمان قادما من القاهرة الدكتور ساري حمدان رئيس اتحادنا لكرة اليد الذي التقى هناك بالسيد محمد المطرود رئيس الاتحاد العربي لكرة اليد وكذلك التقى بالاتحاد المصري، وبحث معهما التسهيلات التي ستقدم لفريق النادي الاهلي لكرة اليد الذي ينوي المشاركة ببطولة الاندية العربية السادسة عشرة المنوي اقامتها في القاهرة خلال شهر اذار القادم، ووعد الطرفان بتقديم العون ليد الاهلي لتمكينها من المشاركة وباسعار مخفضة.

وعلم ان الدكتور ساري كان يحمل معه اقتراحا لكي يستضيف الاردن هذه البطولة الا ان الجانب المصري يولي في الوقت الحالي هذه اللعبة اهمية كبيرة ومن الصعب ان يتنازل عنها كما بحث رئيس اتحادنا مع الجانب المصري مدى التعاون بين الاتحادين حيث رحب الجانب المصري باستضافة المنتخبات الوطنية لاقامة معسكراتها التدريبية هناك وتقديم التسهيلات اللازمة.

المنتخب الاولمبي يلعب في سوريا ومصر

علمت الدستور الرياضي بان لجنة المنتخبات الوطنية ستقدم لاتحاد الكرة خطة غنية لاعداد المنتخب الاولمبي من حيث اللقاءات الداخلية والخارجية في اطار استعداداته للمشاركة في التصفيات الاسيوية التي ستقام في عمان، خلال شهر تموز القادم، حيث شملت الخطة على اقامة لقاءات في سوريا ومصر للاحتكاك مع فرق قوية هناك.

وسيباشر الفريق تدريباته في الفترة من منتصف شهر اذار وحتى بداية نيسان، حيث سيخضع اعضاء الفريق الى اختبارات طبية وبدنية، قبل ان يباشر التدريب على ملاعب السلط والمفرق وستاد الحسن، لكون ستاد عمان سيكون خلال هذه الفترة تحت الصيانة.

وعلم ان لجنة المنتخبات سيحاول تامين اكبر عدد من المباريات الخارجية لاعداد الفريق بالشكل اللائق.

اتحاد الكرة «يطنش» الوحدات باقامة دورته العربية

علمت الدستور الرياضي بان اتحاد الكرة لم يرد بالايجاب على طلب نادي الوحدات والموافقة على طلبه باقامة دورته العربية لكرة القدم.

وكان الوحدات خاطب اتحاد الكرة لتحديد موعد مناسب لا يتعارض مع نشاطاته وبطولاته. الا ان الاتحاد كما علم اعتذر للوحدات ولكن ليس بشكل نهائي وفي نفس الوقت لم يعده بالموافقة على اقامة هذه الدورة.

وفهم من مصدر مسؤول بنادي الوحدات ان المجلس يتمسك بتنظيم هذه البطولة ويامل من الاتحاد البت في الموضوع حتى يتسنى له مخاطبة الاندية العربية التي ترغب بالمشاركة.

بطولة الدستور الكروية تقام في رمضان

الدستور الرياضي

حددت الزميلة جريدة الدستور الثالث من رمضان موعدا لاقامة بطولتها الكروية السادسة، التي تقيمها سنويا وخلال شهر رمضان المبارك لفرق المؤسسات الاعلامية والشركات.

وستقام هذه البطولة التي تحظى بمشاركة كبيرة واهتمام واسع على ملاعب الجامعة الاردنية.

الشارات الدولية للحكام تسلم غدا

يرعى سمو الامير عبدالله بن الحسين رئيس اتحاد الكرة في الساعة الثانية عشرة ظهر يوم غد الاثنين في قاعة مدينة الحسين للشباب الحفل الذي يقيمه الاتحاد يتم خلاله تسليم الشارات الدولية التي وصلت مؤخرا من الاتحاد الدولي للحكام الدوليين.

وكانت لجنة الحكام المركزية قد وجهت الدعوة لجميع الحكام المتقاعدين لحضور هذا الحفل تكريما لهم.

الحاج انيس يذود عن مرمى الفيصلي ببسالة

في الوقت الذي كان فيه الفيصلي بامس الحاجة لحارس مرمى يحمي عرينه ببسالة، بعد الفجوة الكبيرة التي خلفها الحارس العملاق ميلاد عباسي، انبرى الحاج انيس شفيق للذود عن المرمى وابدى انيس خلال المباريات الاخيرة جراءة نادرة ومنح الثقة لزملائه وقد ظهر ذلك بوضوح خلال لقاء الفريق مع نظيره الحسين اربد في بطولة الكاس.

انيس خضع مؤخرا لتدريبات شاقة باشراف مدربه الكابتن محمد اليماني ساهمت في تطوير مستواه.

عودة خطاطبة الحسين

مهاجم فريق الحسين اربد الواعد خالد الخطاطبة شارك فريقه مبارياته الاخيرة امام الرمثا بالدوري والفيصلي الكاس بعد تماثله للشفاء جراء الاصابة التي لحقت به خلال مباراة فريقه امام الكرمل بمرحلة الاياب من الدوري. ومع ذلك فقد خسر الفريق المباراتين صفر/٢ و١٠/٩ مع الفيصلي بفارق ركلات الجزاء.

فهد والابتسامة الدائمة

ان ابرز ما يميز القيادة الناجحة للحكم الدولي فهد هاشم المباريات التي يتولى قيادتها اضافة الى امتلاكه عناصر القانون نصا وروحا بكفاءة يحسده عليها، هي تلك الابتسامة العريضة التي كان يتبعها مع كل صافرة والتي شكلت كابحا لامتصاص نزف اللاعبين وانفعالهم وكان موفقا بذلك الى ابعد الحدود.

الشقران يعود لفريقه

لم يطل غياب صمام امان خط دفاع فريق الحسين اربد كثيرا بسبب الحادث المؤسف الذي تعرض اليه وافتقد الفريق لجهوده في مبارياته السابقتين امام كفرسوم والرمثا وخسرهما الفريق ١/٢ وصفر/٢ على التوالي.

وكانت عودته دعما حقيقيا لخط الظهير الذي كان الفشة التي قصمت ظهر «نتائج» الفريق في مبارياته.

غياب سمارة رئيس نادي الرمثا

لوحظ عدم مرافقة السيد عبد الحليم سماره رئيس نادي الرمثا لمباريات فريقه في الاونة الاخيرة، رغم انه يعشق الكرة وكان مواظبا على حضور كافة المباريات. لا ندري ما هي الاسباب ولعل المانع خير يا ابا الليث.

مش معقول

ان يحصل اتحاد كرة السلة على صافي ايراد مباراة القمة التي جمعت بين فريقي الاهلي والارثوذكسي على مبلغ والبدره ٨٠٠ دينار، في حين تحصل الاتحاد الاسبق خلال اللقاء الشهير الذي لم يحصل قبل على مبلغ ... [illegible] هذا المبلغ.

الامير عبد الله يبدي اهتمامه باستضافة البطولات

علمت الدستور الرياضي بان سمو الامير عبد الله بن الحسين يبدي اهتماما كبيرا، باستضافة الاردن لبعض بطولات الاتحاد العربي لكرة القدم، والمدرجة على جدول اعماله لعامي ٩٥ و٩٦ حيث ابرق اتحادنا للاتحاد العربي برغبة الاردن باستضافة كاس العرب، وبطولة واحدة من بطولتي الاندية العربية وكاس الكؤوس بعد ان طلب الاتحاد العربي من الدول العربية ابداء رغبتها في الاستضافة، وحدد يوم ٢١ /من الشهر الجاري اخر موعد لقبول الطلبات، الا ان المفاجاة جاءت قاسية لاتحادنا عندما ابلغه الاتحاد العربي خلال الاسبوع الماضي بان البطولات الثلاث تم منحها لتونس والسعودية وقطر، فدهش اتحادنا من هذا التصرف وباشر اتصالاته بالاتحاد العربي لمعرفة الاسباب، واكد على ان الاردن يطالب بحقه في الاستضافة اسوة بالدول الاخرى وفهم ان اتحادنا قد يتخذ موقفا ما لم يحصل على حقوقه اسوة بالاتحادات الاخرى، ولن تتضح الرؤية في الوقت الحالي قبل ان تعقد لجنة المسابقات والدورات اجتماعها في الثلث الاخير من الشهر الجاري.

اللوحة الالكترونية تعيق انجاز مشروع مدينة الزرقاء الرياضية

يبدو ان العراقيل لا زالت تقف في طريق انجاز مشروع المدينة الرياضية في الزرقاء التي انتظرها اهل الزرقاء الذين يعانون من عدم وجود اي منشاة رياضية قانونية تستوعب نشاطاتهم المتعددة، وبعد ان تمت الموافقة على انشاء هذه المدينة تم احالة هذا المشروع على شركات عديدة فكانت المفاجاة بالنسبة للجهة المعنية الارتفاع الباهظ في ثمن اللوحة الالكترونية فتوقف انجاز هذا المشروع لحين التخلص من هذا المازق.

الفيصلي والوحدات في مباراة فاصلة.. الاربعاء

يشهد ملعب البتراء في الساعة الثانية والنصف من بعد ظهر يوم الاربعاء القادم، اللقاء الفاصل الذي يجمع بين فريقي الفيصلي والوحدات ضمن مباريات بطولة الشباب لكرة القدم لتحت ١٨ سنة، حيث سيتاهل الفائز منهما لدور الاربعة الذي سبقهما اليه كل من الاهلي والعربي وشباب الحسين في حين سيودع الخاسر هذه البطولة.

هل صحيح؟

ان وزارة الشباب استثنت من القائمة المرفوعة لها من اللجنة الاولمبية لعضوية الجمعية العامة، عددا من الوزراء السابقين بالاضافة الى اثنين من الاعلاميين المعروفين في الوسط الرياضي.

زحمة على ابواب ستاد الحسن

ما زال جمهور ستاد مدينة الحسن للشباب يصطدم بعناد القائمين على عملية الدخول الى الملعب باصرارهم على فتح مدخل واحد فقط للدرجة الاولى واخر للدرجة الثانية امام جماهير الكرة رغم حضورهم الكثيف في المباريات ذات الجماهيرية الواسعة واضطرارهم للاصطفاف طوابير طويلة تكثر الازدحام وما تسببه من تاخير في دخولهم نظرا لتوقيت المباريات مع انتهاء الدوام الرسمي.

فالمطلوب فتح اكثر من باب واحد امام الجماهير والذي اصبح مطلبا حيويا مع دخول مباريات الدوري مرحلة هامة وحساسة.

لماذا ابعد اللوباني؟

منذ ان تسلمت لجنة الحكام المركزية زمام القيادة مهامها قامت باستبعاد الحكم المتقاعد محمود اللوباني من مهمة مراقبة التحكيم على المباريات التي تقام في اربد وقيام احد الحكام بالحضور من عمان لهذه الغاية.

رغم ان اللوباني كان مراقبا لموسمين ماضيين وحضر دورة مراقبي التحكيم كانت قد عقدت في عمان باشراف الخبير السوري العميد فاروق بوظو.

[illegible]

اسبوع مثير في دوري الكرة

القمة على (كف عفريت).. بفعل كفرسوم!

شبح الهبوط يصطاد شباب الحسين والكرمل



هشام يقود هجمة خضراء.. دون نتيجة

جعفر حماد يسدد على مرمى القادسية

بلغ الصراع على قمة مسابقة الدوري العام لكرة القدم (درجة الغليان) مع بقاء (٤) مراحل من عمر المسابقة، وذلك اثر تقلص فارق النقاط بين الوحدات (المتصدر) مع مطارديه الرمثا والحسين اربد والفيصلي (حامل اللقب).

وفي ضوء النتائج الفنية التي افرزتها مباريات المرحلة الثامنة عشرة من المسابقة والتي جرت في كل من عمان واربد على مدار يومي الخميس والجمعة الماضيين. فقد بات الوحدات يبتعد في الصدارة بفارق نقطة واحدة عن الرمثا (الثاني) ونقطتين عن الحسين اربد (الثالث) و(٥) نقاط عن الفيصلي (الرابع).

وعلى الرغم من ان فرصة الفيصلي ما زالت قائمة للمنافسة على الصدارة الا ان الدلائل تشير الى افضلية فرص فرق الوحدات والرمثا والحسين اربد لانتزاع اللقب ولعل ذلك سيتضح على ضوء نتيجتي مباراتي الوحدات مع الحسين اربد والرمثا على التوالي.

في المقابل فقد تاكد هبوط فريقي الكرمل وشباب الحسين الى مصاف اندية الدرجة الثانية على ضوء خسارتيهما في الاسبوع الماضي. ليصبح عدد الفرق التي تاكد هبوطها الى الدرجة الثانية (٣) فرق بعد ان كان الجيل قد هبط رسميا في وقت سابق. وتبقى معرفة هوية الفريق الرابع المطلوب للهبوط وان كان القادسية (اولا) والعربي (ثانيا) هما الاقرب الى ذلك، مع ان الخطر ما زال يحيق بفرق كفرسوم والاهلي والجزيرة ايضا.

القمة.. تشتعل!

حصرت فرق الوحدات والرمثا والحسين اربد والفيصلي الصراع على اللقب فيما بينها مع تفاوت الفرص حيث بات فارق النقاط ضئيلا خصوصا بين الفرق الثلاثة الاولى. في وقت يبعد فيه الفيصلي (٥) نقاط عن الصدارة.

الوحدات فقد نقطة ثمينة بتعادله سلبا مع كفرسوم يوم الجمعة الماضي. حيث ظهر الفريق بعيدا عن صورته المعهوده الامر الذي كاد يكلفه تذوق طعم اول خسارة له في المسابقة. بيد ان ذلك لم يمنع الوحدات من مواصلة انفراده بالصدارة وبـ (نقطة واحدة) عن الرمثا.

وبدوره واصل الرمثا انطلاقته القوية حيث تغلب على الكرمل بنتيجة صريحة ٣ / صفر في اللقاء الذي جمعهما في اربد حيث سجل الرمثا اهدافه الثلاثة بواسطة بلال اللحام وخالد العقوري(٢).

وكان الرمثا عاجزا عن بلوغ شباك خصمه طيلة مجريات الحصة الاولى من اللقاء قبل ان (ينتفض) لاعبوه في الحصة الثانية ويحسموا النتيجة لصلحتهم.

واسترد الحسين اربد (عافيته) بفوز مقنع على الاهلي ٤ / ١ في اللقاء الذي اقيم على ستاد الحسن يوم الجمعة الماضي. حيث سجل مهاجمه عارف حسين ٣ اهداف في هذا اللقاء وسجل زميله رائد ربابعة هدفا.

وبذلك نجح الحسين اربد في تقليص الفارق مع الصدارة الى نقطتين فقط، وباتت خطورته بالمنافسة على اللقب مرتبطة بما ستؤول اليه نتيجة مباراته الهامة مع الوحدات يوم غد الثلاثاء ضمن مباريات المرحلة التاسعة من المسابقة.

وابقى الفيصلي (حامل اللقب) على حظوظه بالمنافسة على الزعامة قائمة بفوز صريح سجله على القادسية ٢ / صفر في اللقاء الذي جمعهما يوم الجمعة الماضي على ملعب البتراء.

وفرصة الفيصلي لبلوغ مراده تتطلب الى جانب فوزه في كافة مبارياته الاربع المتبقية تعثر فرق الصدارة الثلاثة في المراحل المقبلة من الدوري، وان كان هذا الامر يبدو صعبا الا انه ليس مستحيلا.

صراع الهبوط

وعلى صعيد الصراع من اجل البقاء فقد اشتدت حدة المنافسة لتجنب (المقعد الرابع) المطلوب للهبوط وبات القادسية في الوقت الراهن الاقرب للخطر جراء خسارته امام الفيصلي صفر / ٢ في مباراة يوم الجمعة الماضي التي جرت على ملعب البتراء. ليتجمد بذلك رصيد القادسية عند ١٤ نقطة وبفارق ٣ نقاط اقل عن العربي اقرب الفرق اليه.

وكان العربي قد سجل فوزا كبيرا على الجيل (متذيل اللائحة) قوامه ٥ اهداف مقابل هدف وحيد حيث سجل اهداف العربي كل من ايمن العمري ٢ واحمد صبيح وبسام خصاونة ورافت الفاهوم. وبذلك فقد تقدم العربي خطوة جيدة عزز بها فرصته في البقاء ضمن دوري الكبار.

وانتزع كفرسوم نقطة ثمينة في سعيه لتامين نفسه بعيدا عن دائرة الخطر. وذلك اثر تعادله سلبا في المباراة الجماهيرية التي جمعته مع الوحدات على ستاد عمان يوم الجمعة الماضي. بل كاد كفرسوم ينتزع كامل النقطتين من (المتصدر) بعد ان ظهر بصورة طيبة على مدار شوطي اللقاء ليثبت انه (حصان الدوري) بحق!

الجزيرة والاهلي.. على اعتاب الامان

اما فريقا الجزيرة والاهلي فقد اصبحا على اعتاب منطقة الامان. حيث رفع الجزيرة رصيده الى ٢١ نقطة وبات بحاجة الى نقطتين لتامين نفسه وفي حالة فوز بقية الفرق المهددة بالهبوط في كافة مبارياتها المتبقية. فيما ان الاهلي يحتاج الى ٤ نقاط لنفس السبب والظروف.

وكان الجزيرة قد تغلب على شباب الحسين بهدف رياض عزمي في اللقاء الذي جمعهما يوم الخميس الماضي على ستاد عمان واضاع خلاله الجزيرة سلسلة فرص مواتية للتسجيل خصوصا مهاجمه مراد حسن.

اما الاهلي فقد تعرض الى خسارة ثقيلة في الموقعة التي جمعته مع الحسين اربد ١ / ٤ حيث سجل ابو هنطش هدف فريقه الوحيد.

الشباب والكرمل.. يلحقان بالجيل

وافرزت نتائج مباريات المرحلة الثامنة عشرة التاكيد على هبوط شباب الحسين والكرمل الى مصاف اندية الدرجة الثانية رسميا. ليلحقا بفريق الجيل وفي انتظار معرفة هوية الفريق الرابع المطلوب للهبوط.

شباب الحسين تاكد هبوطه عقب الخسارة التي مني بها امام الجزيرة ضمن مباريات الاسبوع الاخير ليتجمد رصيده عند ٦ نقاط وتبقى له ٤ مباريات في الدوري لو فاز فيها فسيجمع ٨ نقاط ليصبح رصيده في النهاية ١٤ نقطة. وهو رصيد لا يساعده على البقاء ضمن دوري الكبار لهذا الموسم.

وما ينطبق على شباب الحسين ينطبق على الكرمل الذي يشارك شباب الحسين حاليا في احتلال المركز العاشر على لائحة الترتيب قبل ٤ اسابيع من نهاية الدوري.

وكان الكرمل قد تعرض لخسارة ثقيلة صفر / ٣ امام الرمثا في اللقاء الذي جمعهما في اربد يوم الخميس الماضي على الرغم من ان الكرمل ظهر بصورة طيبة خلال مجريات الحصة الاولى ونجح في الابقاء على شباكه نظيفة مع نهايتها قبل ان (تتلقف) شباكه ٣ كرات رمثاوية في الحصة الثانية.

اما الجيل (متذيل اللائحة) والذي يلعب من منطلق اداء الواجب فقد تعرض لخسارة ثقيلة هو الآخر امام العربي ١ / ٥ في لقائهما الخميس الماضي على ملعب البتراء. والطريف ان الجيل كان هو البادىء في التسجيل عن طريق مهاجمه ثائر ابو شعيرة.

مباريات الجولتين (١٩ + ٢٠)

اليوم الاثنين ـ تبدأ مباريات المرحلة التاسعة عشرة من الدوري حيث تقام اليوم ٣ مباريات وتستكمل هذه المرحلة يوم غد الثلاثاء باقامة ٣ مباريات ايضا. فيما تبدأ يوم الخميس المقبل مباريات المرحلة العشرين وذلك على النحو التالي:

المرحلة (١٩)

الاثنين ٩ / ١

ـ الرمثا + الاهلي ـ ستاد عمان

ـ الكرمل + القادسية ـ ملعب الحسن

ـ الجزيرة + الجيل ـ البتراء

الثلاثاء ١٠ / ١

ـ الوحدات + الحسين اربد ـ ستاد عمان

ـ الفيصلي + شباب الحسين ـ البتراء

ـ العربي + كفرسوم ـ الحسن

المرحلة (٢٠)

الخميس ١٢ / ١

ـ الرمثا + القادسية ـ ستاد عمان

الجمعة ١٣ / ١

ـ الحسين اربد + العربي ـ الحسن

ـ الوحدات + الاهلي ـ ستاد عمان

ـ شباب الحسين + الكرمل ـ البتراء

السبت ١٤ / ١

ـ الفيصلي + الجيل ـ ستاد عمان

ـ الجزيرة + كفرسوم ـ البتراء



دفاع القادسية يشتت الكرة قبل ان تصل للدارس

احمد شريف ينقذ مرماه من هدف للفيصلي



دفاع كفرسوم ابطل مفعول جهاد

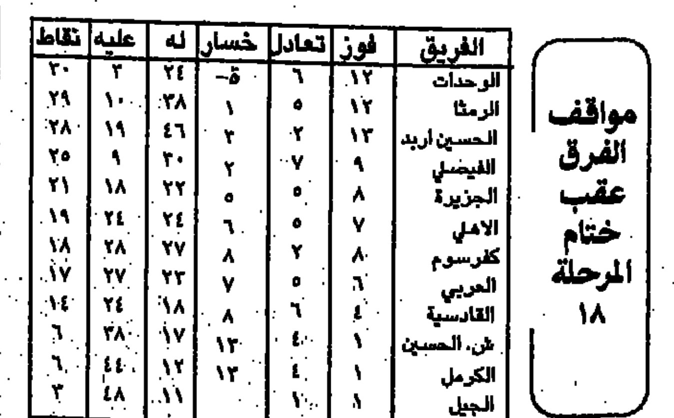


جهاد ومشروع هجمة

خالد عبد الفتاح يبعد الكرة عن مرماه

زياد ابو شنب يقود هجمة زرقاء

مواقف الفرق عقب ختام المرحلة ١٨



الفريق	فوز	تعادل	خسار	له	عليه	نقاط
الوحدات	١٢	٦	ـ	٢٤	٣	٣٠
الرمثا	١٢	٥	١	٣٨	١٠	٢٩
الحسين اربد	١٣	٢	٣	٤٦	١٩	٢٨
الفيصلي	٩	٧	٢	٣٠	٩	٢٥
الجزيرة	٨	٥	٥	٢٢	١٨	٢١
الاهلي	٧	٥	٦	٢٤	٢٤	١٩
كفرسوم	٨	٢	٨	٢٧	٢٨	١٨
العربي	٦	٥	٧	٢٣	٢٧	١٧
القادسية	٤	٦	٨	١٨	٢٤	١٤
ش. الحسين	١	٤	١٣	١٧	٣٨	٦
الكرمل	١	٤	١٣	١٢	٤٤	٦
الجيل	١	١		١١	٤٨	٣



حارس كفرسوم يلتقط الكرة من امام جهاد

الفيصلي في نهائي الكأس

للمرة التاسعة

بلغ فريق النادي الفيصلي المباراة النهائية لبطولة كاس الاردن لكرة القدم لموسم ٩٤، وذلك اثر تغلبه على منافسه فريق الحسين اربد بفارق الركلات الترجيحية ١٠ / ٩ في اللقاء الذي جمعهما على ستاد الحسن يوم الاثنين الماضي في اياب الدور نصف النهائي من المسابقة.

وكان الزمن الاصلي من المباراة قد انتهى الى تعادلهما سلبا (وهي نفس نتيجة مباراة الذهاب بين الفريقين) مما استوجب اللجوء الى الركلات الترجيحية مباشرة من نقطة الجزاء دون اللجوء الى التمديد للعب وقت اضافي وذلك وفق تعليمات المسابقة لهذا الموسم.

وقد نجح الفيصلي (حامل اللقب) في اجتياز مطب الركلات بعد ماراثون طويل قوامه ٢٢ ركلة سددها لاعبو الفريقين نفذ منها لاعبو الفيصلي ١٠ ركلات بنجاح مقابل اهدار واحدة. فيما سجل لاعبو الحسين ٩ ركلات واضاعوا اثنتين.

ويبدو عارف حسين (فرص) حسم النتيجة لمصلحة الحسين اربد في الوقت الاصلي للمباراة. بعد ان اضاع اكثر من فرصة ثمينة للتسجيل في مرمى انيس حارس الفيصلي وابرزها ركلة الجزاء التي احتسبها الحكم ابو ميالة لمصلحة فريق الحسين في الدقيقة ٢٦ من الشوط الاول لكن عارف سدد الركلة خارج المرمى!

ماراثون الركلات

سجل للفيصلي جمال ابو عابد وموسى عوض وجريس تادرس وصبحي سليمان وفراس الخلايلة وعلي الزعبي وجعفر حماد واحمد خليل وحسن المصري والحارس انيس شفيق واهدر الركلة الوحيدة زياد ابو شنب.

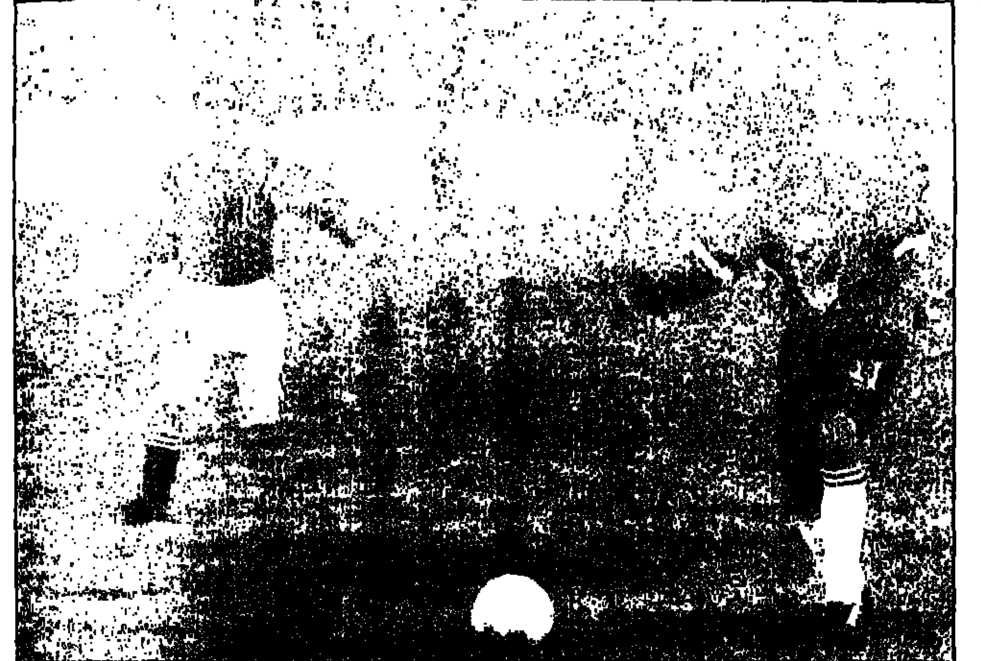
اما الحسين اربد فقد سجل له: عارف حسين ومحمد حريما وايمن ابو حيلة واحمد الشقران وعبد الله الشياب ومنيب غرايبة وماهر عثمان وخالد الخطيب ومحمد شويطر، واهدر الحارس رائد الغصاون وهشام عثر ركلتين.

سامر بحلوز

مدافع نادي الوحدات

الدوري اخضر وابوهضيب هدافه


يتوسط اللاعبين عصام محمود وسفيان عبدالله


يقود هجمة على مرمى شباب الحسين

■ اعشق اللعب امام الفيصلي والمنتخب طموحي ■ نعم للاحتراف لأنه سيرفع من مستوى كرتنا

حاوره: تيسير محمود العميري

سامر بحلوز مدافع وحداتي وموهبة شابة شقت طريقها بين النجوم بسرعة، وثبت اقدامه بين المدافعين الكبار، فاصبح بمثابة «الصخرة» التي تتحطم عليها الهجمات، وبمثابة «اللزقة» التي تحد من خطورة المهاجمين على مرمى فريقه. وبين الوحدات الذي عشقه منذ الصغر والمنتخب الاولمبي، كانت رحلة مدافع الوحدات سامر بحلوز، والتي يرويها لقراء الدستور الرياضي.

مع الوحدات منذ الصغر

بدايتي كانت في الاحياء الشعبية ثم في المدرسة حيث التحقت بمنتخب مديرية تربية عمان الاولى عندما استدعاني المدرب عاطف، وانضممت للوحدات عام ٨٧ وكان عمري ١٢ عاما، حيث ارسلني والدي للنادي واشرف على تدريبي خليل الجارحي.

اولى مبارياتي امام الوكرة القطري

كانت اولى مبارياتي مع الفريق الاول العام الماضي، عندما شاركت فريق الوحدات امام الوكرة القطري ضمن بطولة الرمثا وقد اخبرني المدرب عزت حمزة عن مشاركتي في المباراة قبل موعدها بيوم، ولا اخفي انني شعرت بالرهبة في البداية كوني العب لاول مرة مع الفريق الاول، لكني ما لبثت ان انسجمت مع جو المباراة وهذا سبب النجاح، وشعوري كان عاديا عندما وجدت نفسي لاحقا بين صفوف مدافعي نادي الوحدات، كما انني ارتاح كثيرا عندما يكون العموري موجودا في الملعب.

احب اللعب امام الفيصلي

ارتاح كثيرا باللعب امام الفيصلي والسبب انني في اول مباراة لعبتها ضد الفيصلي لم اكن موفقا، ولم استطع مراقبة جمال ابوعابد ولم اشعر باليأس، فقد تابعت اسلوبه باللعب واعتقد انني في المباريات التي تلتها نجحت بالحد من خطورة ابوعابد.

في المقابل فانا اتشاءم باللعب امام الفرق الصغيرة حيث تفقد المباراة اهميتها تقريبا ولا يوجد حافز.

فارق كبير بين الوحدات عام ٩٤/٩٣

اعتقد بان هناك فارقا كبيرا بين فريق الوحدات لموسم ٩٣ وهذا الموسم، فهناك تغيير مستمر بالمدربين، وكل منهم له اسلوبه بالتشكيلة وفي الموسم الماضي لم تتوفر حوافز كهذا العام. حصل الفريق على استقرار نفسي، بعد ان غابت الخلافات، وبالتالي فان قوة الوحدات انعكست على الدوري هذا العام، وهذا ما نلمسه من الحضور الجماهيري الكبير.

الدوري وحداتي

باذن الله الدوري وحداتي ـ فاقرب المنافسين يبتعد بفارق نقطتين، ولاعبونا مستقرون نفسيا، ومصممون على احتراز اللقب.

وجمهورنا العزيز له الدور الاكبر في نجاحنا، وان شاء الله سيبقى خلفنا يشجع بكل روح رياضية، واظن بان لقاءنا مع الرمثا سيكون اللقاء الحاسم على زعامة الدوري.

لهذا خرجنا من الكأس

خرجنا من الكاس يعود الى حكم المباراة، حيث لم تكن قراراته عادلة واللاعبون اصابهم ارهاق نفسي، وكذلك التغيير المستمر.

يحضرون يوم المباراة.

تذبذب مستوى ونتائج فرق الفئات العمرية بنادي الوحدات يعود لغياب اللاعبين الناشئين عن التمارين، حيث كان اللاعبون يحضرون يوم المباراة، والشيء الجيد ان هناك استقرارا في الجهاز الفني.

البطاقة الشخصية:
ــ سامر وديع بحلوز
العمر: ١٩ عاما
الحالة الاجتماعية: اعزب
الفريق: الوحدات
المهنة: طالب

سامر بحلوز . . . صخرة دفاع الوحدات

مستوى الكرة الاردنية متذبذب

مستوى الكرة الاردنية متذبذب وليس بحجم الطموحات، وتراجع الكرة الاردنية يعود لعدة عوامل مثل عدم وجود نظام الاحتراف، وضعف الحافز المادي والمعنوي عند اللاعب، بالاضافة الى عدم توفر الراحة النفسية.

محطات سريعة

○ هناك عدد من الناشئين بفريق الوحدات ينتظرهم مستقبل مشرق امثال سفيان عبدالله وعلي جمعة وعبدالله ابوزمع، واعجبني من الفرق الاخرى عبدالله الشياب من الحسين ـ اربد، ويوسف عبيدات وموفق ابوهضيب.

○ اتوقع ان يحظى موفق ابوهضيب بلقب هداف الدوري.

○ الدفاع اقوى خطوط الوحدات.

○ لا يوجد لاعب اكره اللعب امامه، لكني «اتقلب» خلال مراقبتي لمصطفى ادم نظرا لطوله.

○ اجمل هدف وحداتي هذا الموسم هو لهشام عبدالمنعم في مرمى كفرسوم.

○ الاهداف التي هزت شباك الوحدات عادية وهي قليلة.

الظهير الايسر مركزي المفضل

في اول انطلاقتي لم اكن مرتاحا باللعب في مركز الظهير الايسر لكنني سرعان ما اتقنت اللعب بهذا المركز، كما انني اجد نفسي قادرا على اللعب بمركز «وسط يسار».

المنتخب الوطني طموحي

المنتخب الوطني هو طموح كل لاعب، وهو طموحي الاول والاخير، وقد سبق لي وان شاركت المنتخب الاولمبي، وباذن الله ساجد لي مكانا في المنتخب الاولمبي القادم.

نعم للاحتراف

اشجع احتراف اللاعب الاردني في الخارج، حيث انه سيلعب امام لاعبين كبار وبالتالي يرتفع مستواه، كما انني احبذ مشاركة اللاعب الاجنبي بالاندية الاردنية، فهذا سيعمل على ايجاد المنافسة بين اللاعب المحلي والاجنبي، وبالتالي يطور لاعبنا من امكانياته وسيرتفع مستوى الكرة الاردنية.

عائلتي.. وحداتية

منذ صغري وجدت والدي واعمامي في جو رياضي، يحبون الرياضة واغلبهم يشجع فريق الوحدات بصورة مدهشة، كذلك الوالدة تحب الرياضة وتدعو لي دائما بالتوفيق بعد ان تهيىء لي الجو النفسي، وعند الفوز تكون الفرحة وفي حالة الخسارة يخيم السكون على البيت «شوية بهادل».

ورغم ان اهلي يشجعون الرياضة الا انني افتقد حضورهم الشخصي للمباريات خوفا علي لان اعصابهم لا تتحمل.

بسرعة

○ الصحافة الرياضية جيدة والتلفزيون لا يهتم كثيرا ويصرانة لا اتابع الاذاعة.

○ مستوى التحكيم متوسط، ويعجبني من الحكام الدولي دهام عقيبات.

○ عزت حمزة مدرب صاحب فضل علي لانه اعطاني الفرصة لاثبات وجودي بالفريق الاول.

في ختام يد الدرجة الاولى

العربي والاهلي معا في اللقاء الفاصل

السلط والحسين/ اربد حبايب والارثوذكسي يودع الاضواء

وتغيب مفاجيء للشونة امام عمان

بلال الغلاييني

اختتمت يوم الخميس الماضي مباريات بطولة اندية الدرجة الاولى بكسرة اليد فقد انهى فريق العربي مبارياته بفوز غير مقنع على فريق الارثوذكسي الذي هبط لمصاف اندية الدرجة الثانية وبات على فريق النادي العربي ملاقاة النادي الاهلي في المباراة الفاصلة لتحديد بطل الدوري لينهي العربي المباراة بنتيجة ٤٠ ــ ٣٢ والشوط الاول (١٩ / ١٤) وفي المباراة التي تلتها مبارزة في صالة مدينة الحسن باربد كان فريق السلط يحقق التعادل في آخر ثانية مع فريق الحسين/ اربد الذي تقدم في نهاية الشوط الاول (٢٢ / ١٦) الا ان السلط استطاع ان يفرض نفسه ويحقق التعادل ٣٧ ـ ٣٧ ليحتل السلط المركز الثالث والحسين المركز الرابع.

وفي المباراة التي كان من المقرر اقامتها في صالة قصر الرياضة بعمان تغيب فريق يرموك الشونة امام نظيره فريق عمان ليحتل عمان المركز السادس وتراجع يرموك الشونة الى المركز السابع وقبل الاخير.

مطارق العربي تودع الارثوذكسي بحرارة

رغم خسارته وهبوطه للدرجة الثانية قدم لاعبو الارثوذكسي عرضا جيدا ووقفوا فيه ندا قويا امام نجوم العربي وكان بامكانهم الخروج بنتيجة مشرفة الا ان خبرة لاعبي العربي حسمت المباراة لصالحهم وتمكنوا من شل خطورة مضر عبدالكريم في الشوط الثاني بعد ان امطر مرمى هاجم بني هاني بالقذائف العديدة في الشوط الاول وتفنن اسامة المصري من الجناح واحسن اسامة عبدالحق من الاختراق من الجناح العكسي.

لكن خبرة لاعبي العربي ومقدرة المنسي والبصيري على التصويب من كافة المحاور جعلت الامور تنقلب لمصلحتهم ونجح الكابتن جمال فتح الله بالدخول من بين المدافعين وتسجيل الاهداف وابدع حمد ابو الليل بالعبور من الاطراف وسد بهاء فتح الله مكان زميله موفق وانسل من الجناح وعمل على سحب الدفاع لناحيته وانفساح المجال امام لاعبي الخط الخلفي من الدخول والتسديد البعيد باريحية تامة.

ـ السلط يعادل الحسين في اخر ثانية

فرط لاعبو الحسين/ اربد بالفوز الذي كان في متناول ايديهم وافسحوا المجال للاعبي السلط للسيطرة على احداث الشوط الثاني بعد ان كانوا متقدمين في نهاية الشوط الاول بفارق ٦ اصابات.

السلط استعاد خطورته في منتصف الشوط الثاني بعد ان تحرر جهاد قطيشات من الرقابة واحسن الافلات والتسديد من خارج المنطقة وعمل على امداد هاني ابو هنطش واحمد الهنداوي باكثر من كرة وكعادته فقد كان محمد الهنداوي في قمة حضوره سواء في الناحية الدفاعية او الهجومية وخاصة الانطلاق بالهجوم الخاطف وتهيئة الكرات للاعبي الجناح عوني الدرادكة وحمدان ابو هزيم.

من ناحيته فقد قدم فريق الحسين اجمل عرض له وكان الاميز خاصة بالشوط الاول فقد اعتمد على خلدون الكوفحي لصناعة الالعاب والتسديد من خارج المنطقة عن طريق ماهر ملحس والدخول من الجناحين بواسطة ماهر ابو الليل وعماد حسن وفي حراسة المرمى وقف طاهر العنبكري نجما امام هجمات فريق السلط لكن انكشاف الدفاع في الشوط الثاني مهد الطريق لفريق السلط لملاحقة فريق الحسين وتحقيق التعادل في اخر ثانية بواسطة جهاد قطيشات من ضربة جزاء.

محمد الهنداوي — ماهر ملحس — مضر عبد الكريم — ابراهيم البحيري

مواقف الفرق في ختام الدوري

الفريق	لعب	فاز	تعادل	خسر	له	عليه	نقاط
الاهلي	١٢	١١	–	١	٤٢٠	٢٧٦	٢٢
العربي	١٢	١١	–	١	٣٨٤	٣١٥	٢٢
السلط	١٢	٦	١	٥	٣٦٠	٣٦١	١٣
الحسين	١٢	٤	٢	٦	٣٣٦	٣٥١	١٠
عمان	١٢	٤	–	٨	٣٦٢	٣٣٢	٨
الشونة	١٢	٣	١	٨	٣٢٦	٣٦٤	٧
الارثوذكسي	١٢	١	–	١١	٣٢٤	٤١٣	٢

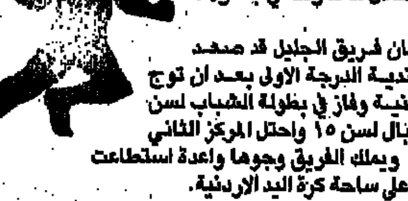
ملاحظة:ـ الجدول بعد انسحاب فريق البارحة

فرحة لماذا يريدون ان تنتهي؟



في قرار متسرع

ادارة الجليل تجمد لعبة كرة اليد



في قرار متسرع اتخذت الهيئة الادارية في نادي الجليل قرارا بتجميد لعبة كرة اليد وتحرير اللاعبين لعدم مقدرة الادارة على الالتزام بتغطية نفقات الفريق خلال مشاركته في بطولات الاتحاد.

ومما يذكر بان فريق الجليل قد صعد حديثا لمصاف اندية الدرجة الاولى بعد ان توج بطلا للدرجة الثانية وفاز في بطولة الشباب لسن ١٩ وبطولة الاشبال لسن ١٥ واحتل المركز الثاني في بطولة سن ١٧ ويملك الفريق وجوها واعدة استطاعت ان تفرض اسمها على ساحة كرة اليد الاردنية.

موفق فتح الله يحترف اليد في عمان

موفق فتح الله

التحق نجم النادي العربي ومنتخبنا الوطني بكرة اليد موفق فتح الله بصفوف النادي الاهلي العماني ليلعب معه موسما كاملا.

وموفق فتح الله (٢٦ عاما) من اللاعبين الذين برزوا على الساحتين الاردنية والعربية وسيكون مكسبا كبيرا للاهلي العماني ويعقد فريق العربي جهوده في المباراة الفاصلة لبطولة دوري الدرجة الاولى لهذا العام ضد فريق النادي الاهلي.

وموفق فتح الله هو اللاعب الثاني الذي يحترف اللعب خارج الاردن بعد لاعب نادي عمان نبيل شحادة الذي احترف اللعبة في لبنان.

الارثوذكسي هبط للثانية وقدم وجوها واعدة

رغم هبوطه للدرجة الثانية الا ان فريق النادي الارثوذكسي قدم وجوها واعدة يتوقع لها المستقبل الطيب في مجال اللعبة.

وقدم الفريق عدة مباريات قوية ووقف فيها ندا للفرق الكبيرة الا ان عدم وجود الخبرة الكافية لشباب الارثوذكسي حالت دون بقائهم بدوري الاولى وجعلتهم يهبطون للدرجة الثانية ومن الوجوه التي برزت علي وايمن المحيسن ومحمود الخطاطبة واسامة عبدالحق والحارس جبرا بطشون.




الارثوذكسي.. مارلك

في طائرة الدوري العام

الجمعة.. لقاء التحدي بين الوحدات وشباب الحسين

الابتسامة ارتسمت على شفاه التعاون والحزن يخيم على اجواء صافوط


العودة

شباب الحسين

كتب: محمد غنام

انهت ٦ فرق مبارياتها في طائرة الدوري العام، واتضحت بصورة نهائية الفرق التي احتلت المراكز من ٤ ـ ٨، وقد تميزت مباريات الاسبوع الاخير لمرحلة الاياب بان الفرحة ارتسمت على شفاه التعاون لانه ضمن مقعده في دوري الاضواء هذه الفرحة جاءت عقب فوزه على البقعة ٣/صفر، اضافة الى فوز الكرمل على صافوط ٣/١ مما ساهم بعودة صافوط الى الدرجة الثانية يرافقه فريق المجد الذي خسر مباراة صفر/٣ امام العودة الذي تقدم للمركز الثاني مؤقتا بانتظار لقاء الفصل والتحدي بين الوحدات وشباب الحسين الذي سيقام يوم ١٣ الحالي بقصر الرياضة.

وسنلقي نظرة سريعة على مجريات الاحداث التي رافقت مباريات الاسبوع الماضي، وسنسلط الاضواء على مباراة القمة والتي ستحظى باهتمام واسع.

الوحدات وشباب الحسين ولقاء الاثارة والقمة

عشاق الكرة الطائرة الاردنية سيكونون على موعد مع لقاء الاثارة والندية والقمة الذي سيقام الساعة ٤,٣٠ من بعد ظهر يوم الجمعة القادم بين فريقي الوحدات وشباب الحسين في ختام الدوري العام ويقوم بادارة اللقاء الحكام عيسى الخطيب، عدنان خريسات، ياسر الوحيدي، فادي الجزازي، محمود حتاملة.

اللقاء سيحظى باستقطاب جماهيري لان لقاءاتهما دوما لها مذاق خاص، وان هذه المباراة بالذات تحمل بين طياتها معاني كثيرة، فريق الوحدات الذي تربع على قمة الدوري العام برصيد ٦٣ نقطة لغاية الان وقبل اسبوع من موعد ختام الدوري، حريص اليوم على رد اعتبار خسارته في مرحلة الذهاب التي انتهت ٣/١، والفوز في المباراة وهذا ما يتمناه جمهور العودة لانه يصبح مركز الثاني بالدوري بانه تعادلت ٣ فرق في فئة الرجال ويصبح كل فريق في جعبته خسارتين، مما سيضطر الاتحاد الى اتخاذ قرار باقامة دورة ثلاثية بينهم حتى يعرف سفير الطائرة الاردنية في البطولات العربية، اما فريق شباب الحسين الذي يخوض المباراة وهو يعاني من الخسارة التي تلقاها على يد العودة قبل ايام سيحاول اللعب من اجل الفوز الذي يعني له الكثير بانه نال شرف تمثيل الاردن خارجيا، اضافة انه احتل المركز الثاني بالدوري العام برصيد ٦٢ نقطة، واكد فوزه على الوحدات في الذهاب.

اما من النواحي الفنية فان مستوى الفريقين متقارب جدا ويصعب التكهن بالنتيجة لان لكل مباراة ظروفها الخاصة. يلعب الفريقان بنفس الطريقة ١/٥، مع اختلاف في اساليب التنفيذ، فريق الوحدات يعتمد على اللاعب المخضرم ابراهيم العبسي في الاعداد والذي يتمتع بخبرة كبيرة ويعرف كيف يعزف لحن الرفعات الى الضاربين من مختلف المراكز الامامية فتكون الرفعات العالية من نصيب رائد الحمود، فهمي الاسكندراني، يوسف ابو حميد، محمد قنديل، والقصيرة من نصيب نصر محمود، اسامة ابو خيزران، وبالطبع نجاح الهجمة يعتمد على حسن استقبال اللمسة الاولى.

اما دفاعه سيتحمل ضغطا مضاعفا لانه سيواجه هجوما قويا من منافسه.

اما فريق شباب الحسين الذي يسند واجب الاعداد الى معده المتميز وليد العسود الذي يعتبر مكمن خطورة الفريق برفعاته المقرونة بالخداع للهجوم الذي يقوده محمود الناجي، ابراهيم فيليب، اياد توفيق، اسامة المريدي، عفيف سالم، وفواز زهران.

ويعيب الفريق سرعة توتر اعصاب لاعبيه مما يؤثر على اداء الفريق وظهر ذلك واضحا امام العودة اضافة الى عدم الاستقبال الجيد للمسة الاولى.

النتائج الفنية للفريقين

السيد مصطفى شباب مدرب فريق الوحدات للناشئين والذي قضى حياته في ملاعب الطائرة حرص على تزويد الدستور الرياضي بالنتائج الفنية للفريقين حيث التقى الفريقان ٣٥ مرة منذ عام ١٩٧٤ وحتى مباراة اليوم حيث فاز الوحدات ١٨ مباراة وشباب الحسين ١٧ مباراة، وفيما يلي النتائج الفنية:

١٩٧٤: الوحدات ٣/١.
١٩٧٥: شباب الحسين ٣/١.
١٩٧٦: لم تقم البطولة بسبب الدورة العربية في سوريا.
١٩٧٧: الحسين ٣/٢.
١٩٧٨: الذهاب الحسين ٣/٢، الاياب ـ الوحدات ٣/صفر.
١٩٧٩: الذهاب الوحدات ٣/١، الاياب ـ الحسين ٣/٢.
١٩٨٠: الوحدات ٣/صفر، الحسين ٣/٢.
١٩٨١: الوحدات ٣/١، ولم يكتمل الدوري.
١٩٨٢: الوحدات ٣/١ الحسين ٣/٢، المباراة الفاصلة، الوحدات ٣/صفر.
١٩٨٣: الوحدات ٣/١.
١٩٨٤: الحسين ٣/١، الوحدات ٣/٢
١٩٨٥: الحسين ٣/١، الوحدات ٣/٢.
١٩٨٦: الوحدات ٣/صفر، ولم يكمل الوحدات الدوري.
١٩٨٧: لم يقم الدوري.
١٩٨٨: الحسين ٣/٢، الوحدات ٣/صفر.
١٩٨٩: الحسين ٣/٢، الوحدات ٣/١.
١٩٩٠: الوحدات ٣/١، ٣/٢، والحسين ٣/١.
١٩٩١: الوحدات ٣/١، ٣/صفر، الحسين ٣/صفر.
١٩٩٢: الحسين ٣/١، ٣/صفر، والوحدات ٣/١.
١٩٩٣: الحسين ٣/١، ٣/١.
١٩٩٤: الحسين ٣/١، والاياب مجهولة الهوية؟؟

مباريات الاسبوع

اقيمت في بحر الاسبوع الماضي ٥ مباريات وجاءت نتائجها كما هو متوقعا باستثناء لقاء التعاون والبقعة الذي جاء عكس مرحلة الذهاب تماما التي شهدت فوز البقعة ٣/صفر، فقد شهد الاياب خسارة صفر/٣، لكن هذه الخسارة ساهمت باقامة الافراح في نادي التعاون لانه ضمن مقعده في دوري الاضواء اثر فوزه الثمين والغالي على منافسه وقدم الفريق اجمل مبارياته على الاطلاق. اما نتائج باقي مباريات الاسبوع على النحو التالي:

فوزان للكرمل

فريق الكرمل الذي حقق فوزا على المجد بالتغيب ٣/صفر. فقدم مباراة غير مقنعة امام صافوط الذي سيطر على مجريات الشوط الاول ومنتصف الثاني تماما، وبعدما نظم الكرمل صفوفه ودخل معده الاساسي خالد عبدي الذي قلب المباراة راسا على عقب وخطف فريقه الفوز ٣/١.

البقعة.. يتعذب

فريق البقعة تعذب ان يتذوق طعم الفوز على صافوط ٣/٢ بعد مباراة استغرقت ساعتين تقريبا واضاع فيها صافوط الفوز من بين يديه بعد ان تعادل معه في الشوط الفاصل ١١/١١، لكن الخبرة رجحت البقعة بخطف النقاط بسهولة لينتهي الشوط ١٥/١١.

العودة يتقدم

فريق العودة الذي لم يجد اي عناء بالفوز على المجد ٣/صفر جعلته يتقدم الى المركز الثاني على سلم الترتيب مؤقتا.

شذرات من البطولة

انذاران وحالة طرد

شهدت مباريات الاسبوع بان الحكام استخدموا البطاقة الحمراء ٣ مرات الاولى كانت في وجه اللاعب خالد احمد علي من البقعة في الشوط الثالث من مباراة فريقه امام التعاون عندالعد ١٠/٤ وخسر فريقه نقطة ١١/٤، واستمر في احتجاجه مما اضطر الحكم الى طرده من الشوط مباشرة، والبطاقة الثالثة كانت من نصيب عدنان فائق من الكرمل في الشوط الاول من لقاء فريقه امام صافوط عند العد ١٠/٤ وخسر فريقه نقطة ١١/٤.

الاصابة تلاحق ايمن

يبدو ان الاصابة لاحقت لاعبي صافوط حيث تعرض ايمن عبد الرحمن للاصابة امام البقعة وخرج من الملعب، كما تعرض ايمن العم للاصابة امام الكرمل في الوقت الحرج.

مواقف فرق الرجال في نهائي الدوري — الموقف النهائي لفئة الناشئين

الفريق	لعب	فوز	خسارة	لـه	عليه	النقاط	لعب	فوز	خسارة	لـه	عليه	النقاط	المجموع العام
الوحدات	١٣	١١	٢	٣٥	٨	٣٥	١٤	١٤	–	٢٨	–	٢٨	٦٣
العودة	١٤	١٢	٢	٣٨	١٢	٣٨	١٤	١٠	٤	٢١	١٣	٢٤	٦٢
شباب الحسين	١٣	١٢	١	٣٧	٩	٣٧	١٤	١٠	٤	٢١	١١	٢٣	٦٠
البقعة	١٤	٧	٧	٢٣	٢٦	٢٨	١٤	٧	٧	١٦	١٧	٢١	٤٩
الكرمل	١٤	٦	٨	٢٢	٢٥	٢٦	١٤	٥	٩	١٣	١٩	١٩	٤٥
التعاون	١٤	٤	١٠	١٥	٣١	٢٢	١٤	٤	١٠	١٢	٢١	١٨	٤٠
صافوط	١٤	٣	١١	١٥	٣٤	٢٠	١٤	٥	٩	١٢	٢٢	١٩	٣٩
المجد	١٤	–	١٤	–	٣٢	١٣	١٤	١	١٣	٣	٣٦	١٤	٢٧

ملاحظة: هناك مباراة مؤجلة بين الوحدات وشباب الحسين ستقام يوم ١٣ الحالي


لقطة من مباراة المجد والعودة

فريد الشناينة المهاجم الواعد في الرمثا للدستور الرياضي

لعبت الكرة في التاسعة واتمنى ارتداء قميص المنتخب الوطني

حوار احمد ابوالشيخ

فريد الشناينة هو المولود الرابع ضمن سلسلة ال شناينة التي تالقت في ملاعبنا الاول كان ظهير الرمثا احمد الشناينة الذي اعتزل الكرة نهائيا والثاني حسين الشناينة ظهير الرمثا الحالي والثالث عبدالباسط الشناينة لاعب فريق العربي سابقا والرابع هو ضيفنا لهذا العدد الذي ما يزال في بداية طريق النجومية ومع ذلك اثبت حضورا مميزا في فريق الرمثا على الرغم من زخارة النجوم في الفريق

البداية:

في البداية تحدث فريد الشناينة مهاجم فريق الرمثا عن قصته مع لعبة كرة القدم فقال مارست اللعبة عندما بلغت سن التاسعة من العمر وكان لاشقائي احمد وحسين عبدالباسط تاثير كبير على حياتي الرياضية وعن طريقهم تولعت بالكرة فلعبت لفرق الرمثا تحت سن ١٤، ١٦، ٢٠ عاما اعوام ٩٠ و ٩٢ و ٩٤ ثم انتقلت للفريق الاول هذا العام وهذا هو اول موسم لي مع الفريق الاول للرمثا

البطاقة الشخصية:
فريد محمود حسين الشناينة
العمر ١٨ عاما/ وسط مهاجم/ فريق الرمثا/ اعزب

مستوى الدوري

وعن رايه بمستوى الدوري قال انه بشكل عام جيد ففيه الكبير وفيه الصغير الا ان هناك بعض الفرق مستواها افضل بكثير من فرق اخرى وحبذا لو يتم تقليص عدد فرق الدرجة الاولى لتقريب مستوى الفرق فيما بينها ولزيادة سخونة الدوري.

اراء حرة: وحول رايه بالتحكيم وجمهور الكرة الاردنية قال الشناينة الصغير ان مستوى التحكيم لا باس به لكن يوجد بعض الحكام ممن تنقصهم الجراة اما الجمهور فهو طيب ومخلص واتمنى من كافة جمهور كرتنا ان يتقبلوا الخسارة مثل تقبلهم للفوز

امنيات خاصة: اما عن ابرز امنياته التي يتمنى تحقيقها فهي كما قال ان يبقى مستواه على ما هو عليه والحصول على لقب هداف الدوري وان يمثل المنتخب الاردني بعد ان يقوم المسؤولون عن المنتخب باختيار عناصره اختيارا صحيحا بعيدا عن المصلحة النادوية او اية اهداف شخصية

متفرقات: اول مباراة لعبتها مع الرمثا كانت ضد فريق الفيصلي ضمن بطولة الدرع لعام ٩٤ وخسرناها بنتيجة ٢/١

سجلت مع فريق الرمثا حتى الان ستة اهداف.

اجمل هدف سجلته كان بمرمى العربي في الذهاب وبضربة راس وانتهى اللقاء بفوزنا ٣ صفر

احسن لاعب محلي احمد الشناينة وعربيا السعودي سعيد العويران وعالميا باجيو الايطالي واحسن مدرب محلي هو مدرب الرمثا باسل مهدي وعربيا المصري صالح الوحش وعالميا البرازيلي كارلوس البرتو.

بدر بدوان.. فرصة كبيرة

بدر بدوان مدافع نادي البقعة كانت فرحته كبيرة يوم الخميس الماضي، عندما عقد قرانه على حسناء من خارج الوسط الرياضي، وسط فرحة الاهل والاصدقاء.

مبروك لبدر وعقبال الفرحة الكبرى

○ بدر بدران ○

وجهة نظر

والسلام على الملاكمة

بعد خطة ذكية وانا في صدمة بل في ذهول مما يحدث مع الملاكمة بعد ان عرف هذا الاتحاد الطريق السليم في الاعداد وبدأ يحصد النتائج في بطولتين دوليتين اولهما هي بطولة عيد ميلاد القائد والتي اشتركت فيها دول عربية لها اسم في الملاكمة مثل مصر والعراق ولبنان ويفوز الاردن لاول مرة بالمركز الاول والحدث الثاني هو الاشتراك في بطولة مصر الدولية في اقل من اسبوعين من البطولة الاولى وتحقق كذلك انجاز بحصوله على ميدالية فضية واخرى برونزية مع اقوى دول العالم في لعبة الملاكمة مثل روسيا وفرنسا. لقد فاز ملاكم اردني على بطل قبرص ورومانيا وسوريا ولولا الاصابة لحقق المفاجاة بالذهبية والثاني لعب مع بطل مصر وافريقيا وثاني البحر المتوسط العام الماضي وفاز ببطولة مصر الدولية وهذا انجاز بحد ذاته لعدم الخبرة الدولية والان يستعد الاتحاد بخطة للاعداد للدورة العربية والاولمبية القادمة. حيث سيتم ادخال لعبة للتشفله عن برامجه مما يجعله مشتتا بين لعبته الاصلية والتي سوف يسال عنها عند الاخفاق واخرى فرعية ليس لها اصل وطعم ولا لون ولا رائحة اللهم انها تخدم اشخاصا فقط اذ كيف يؤسس ناد عربي ولا يعرفه الاردن لدينا لجنة اولمبية، الاتحاد العربي لا بد وان يؤكد له بطولات اذا اين هي بطولات هذا الاتحاد قبل تاسيسه وبعد التاسيس

لماذا نشتت افكارنا وجهدنا ومالنا والاتحادات تشتكي من الدعم ونحن على ابواب بطولات اولمبية واخرى دورات عربية لنخطط ونساعد هذا الاتحاد في لعبته وهي تعاني من عدم الاقبال والممارسة لعدم الوعي

نحن نستطيع بالجهد المعنوي والمادي ان نحقق احسن النتائج الملاكمة ١٢ لاعبا يستطيعون احراز ١٢ ميدالية لم يشترك الاردن في اية بطولة دولية ب ١٢ لاعبا بل اشترك اما ب ٤ او ٦ لقلة الامكانيات لو اشترك الاردن ب ١٢ لاعبا فسوف يحقق انجازات كبيرة

المدرب محمد عبدالدايم

هل يتم حل فريق العباسي بكرة القدم؟

تدور من خلف الكواليس مشاورات بين اعضاء الهيئة الادارية بالنادي العباسي تمهيدا لالغاء لعبة كرة القدم بالنادي بعد هبوطه للدرجة الثالثة وتركيز الاهتمام للعبتي كرة السلة والطاولة نظرا لنتائجهما المتقدمة وتستطيع الدستور الرياضي ان تؤكد ان قرار الغاء لعبة كرة القدم سيتخذ في اقرب اجتماع للهيئة الادارية.

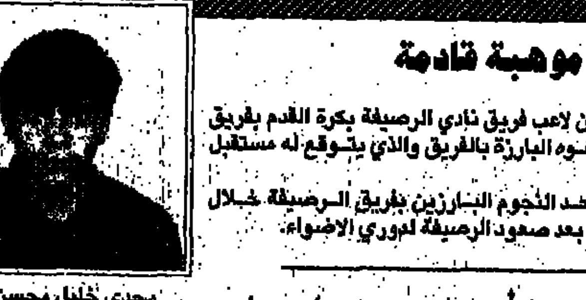
سمعت

ان عددا من الحكام الكرويين قد طالبوا من اللجنة الرئيسة بان يقودوا عددا من المباريات كحكام ساحة اسوة بغيرهم من زملائهم الحكام، وان بعضهم قد وعدته اللجنة بتلبية مطلبه.

يقال

ان شركة الخزف سوف تتبنى فريق كرة السلة بالنادي العباسي الصاعد لاندية الدرجة الاولى بشرط ان يلعب النادي العباسي بكرة السلة باسم الشركة في دوري الشركات.

موهبة قادمة


مجدي خليل محسن

مجدي خليل محسن لاعب فريق نادي الرصيفة بكرة القدم بفريق تحت سن ٢١ من الوجوه البارزة بالفريق والذي يتوقع له مستقبل باهر.

مجدي قد يكون احد النجوم البارزين بفريق الرصيفة خلال بطولة الدوري القادم بعد صعود الرصيفة لدوري الاضواء.

الحمدان يبدي اعجابه بفريق سلة العباسي

قام السيد حمدان الفياض مسؤول الاندية بوزارة الشباب بزيارة الى النادي العباسي مؤخرا، وقد اجتمع مع رئيس واعضاء الهيئة الادارية بالعباسي واطلع على نشاطات فرق النادي المختلفة وابدى اعجابه الخاص بمستوى كرة السلة بالنادي المتقدم حيث حصل على المركز الثالث ببطولة تحت سن ٢٢ والمركز الرابع في بطولتي تحت سن ١٨ و١٦ والمركز الاول ببطولة الدرجة الثانية وصعد بذلك لدوري الاول واعجب ايضا بالمستوى المتقدم لفريق كرة الطاولة الذي حصل على مركز متقدم في دوري الدرجة الاول.

امين سر النادي العباسي حسن ابو غرة غادر الى الضفة الغربية بزيارة يقضيها بين الاهل والاحبة وقد انيطت مهام امين السر طيلة فترة غيابه للسيد جمال زكي.

ـ غادر السيد صالح نصر مدرب فريق كرة السلة بالنادي للديار المقدسة لاداء العمرة.

وجهة نظر

نعمان عيد

الوحدات يقترب من التتويج

مع النتائج الباهرة لفريق نادي الوحدات الكروي عاد جمهور المستطيل الاخضر الى سابق عهده، حيث يذكرنا عودة الجمهور الوحداتي بهذه الكثافة الى اعوام الثمانينات حيث كان الوحدات يتمتع بزخم جماهيري كبير وكان يتربع على قمة الدوري، ومع حضور المدرب اليوغسلافي القدير والذي بدأ باشراك عناصر جديدة رفد بها الفريق الاول اخذت الجماهير تنظر بكل ثقة وامل للاسابيع المتبقية من الدوري ولتزف فريقها الكروي بعرس جماهيري من ستاد عمان الى عرينه في الوحدات.

نشاطات مركز تدريب مهني الهاشمية


د. احمد العطوان مع فريق مركز غور الصافي

برز مركز التدريب المهني في الهاشمية من خلال نشاطاته الرياضية ونتائجه المميزة ومنذ تاسيس هذا المركز في عام ١٩٨٣ وهو يحصد البطولات التالية:

ـ حصوله على بطولة الكرة الطائرة لعدة سنوات.

ـ حصوله على المركز الاول في بطولة الشطرنج لعام ١٩٩٣.

ـ حصوله على المركز الثاني لسباقات المضمار عام ١٩٩٣.

ـ حصوله على عدة ميداليات ذهبية وفضية وبرونزية في المصارعة الرومانية والحرة المقيدة وذلك في بطولات مؤسس المملكة لاعوام ٨٨، ٨٩، ٩٠.

ـ حصوله على بطولات اختراق الضاحية لمراكز المؤسسة لعدة سنوات وكان آخرها حصوله على بطولة المؤسسة والتي اقيمت في غور الصافي وحصوله على كأس الفردي والمجموع وحصول الفريق على المركز الثالث في بطولة مركز شباب الزرقاء وحصول الفريق على المركز الاول من سباق الرياضة للجميع الذي يقيمه المركز سنويا احتفاء بعيد ميلاد القائد ـ بالتعاون مع مديرية شباب الزرقاء.

ماذا يتوقع اهل الزرقاء لبطل الدوري وهدافه؟

الوحدات المرشح الابرز ولقب الهداف حائر بين النجوم

اجرى اللقاءات نعمان عيد

توقعات الرياضيين في الزرقاء لبطولة دوري اندية الدرجة الاولى مع اقتراب نهاية بطولة دوري اندية الدرجة الاولى بكرة القدم لموسم ١٩٩٤ وبعد ان اصبح هنالك اربعة فرق تتنافس على قمة الدوري ولمعرفة البطل والوصيف والهداف والفائزين بالمركزين الثالث والرابع اجرت الدستور الرياضي اللقاءات التالية:

ـ السيد ناجي محمود مساعد محافظ الزرقاء: الفيصلي ـ الوحدات ـ الرمثا ـ الحسين ـ جريس تادرس.

ـ السيد يحيى الخوالدة ـ مدير شباب الزرقاء: الفيصلي ـ الوحدات ـ الرمثا ـ الحسين ـ عارف حسين.

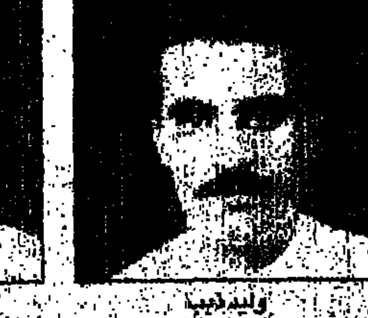
ـ السيد فالح الخالدي ـ مشرف مركز شباب الزرقاء: الوحدات ـ الحسين ـ الرمثا ـ الفيصلي ـ عارف حسين.

ـ خالد ريحان ـ لاعب النادي العباسي: الوحدات ـ الرمثا ـ الحسين ـ الفيصلي ـ عارف حسين.

ـ غالب سلمان ـ مساعد مدرب: الوحدات ـ الرمثا ـ الفيصلي ـ الحسين ـ جهاد عبدالمنعم.

ـ خالد العواد ـ صاحب محلات للرياضة: الوحدات ـ الرمثا ـ الفيصلي ـ الحسين ـ موفق ابو


محمود الذوايبة


وليد ذيب

فالح الخالدي

هضيب.

ـ فريز ابو شهاب ـ تاجر: الوحدات ـ الرمثا ـ الفيصلي ـ الحسين ـ جهاد عبدالمنعم.

ـ خالد الحواري ـ صاحب كراج: الوحدات ـ الرمثا ـ الفيصلي ـ الحسين ـ يوسف عبيدات.

ـ ياسر الخلايلة ـ لاعب النادي القوقازي: الفيصلي ـ الوحدات ـ الرمثا ـ الحسين ـ جريس تادرس.

ـ فضل كمال حسين ـ طالب: الفيصلي ـ الرمثا ـ الحسين ـ الوحدات ـ جريس تادرس.

ـ عمار شفيق ـ طالب: الوحدات ـ الحسين ـ الفيصلي ـ الرمثا ـ جهاد عبدالمنعم.

ـ خليل القاضي ـ صاحب حلويات القاضي: الوحدات ـ الرمثا ـ الفيصلي ـ الحسين ـ موفق ابو هضيب.

ـ محمد مصباح ـ لاعب نادي السخنة: الوحدات ـ الفيصلي ـ الرمثا ـ الحسين عارف حسين.

ـ اسيل خليل حمودة ـ طالبة: الوحدات ـ الفيصلي ـ الرمثا الحسين ـ جهاد عبدالمنعم.

ـ رغدة المجالي ـ موظفة: الفيصلي ـ الوحدات ـ الرمثا ـ الحسين ـ جريس تادرس.

ـ محمد وليد الحليق ـ طالب: الفيصلي ـ الوحدات ـ الرمثا ـ

سامي المومني

الحسين ـ عارف حسين.

ـ رائد ظاهر ـ لاعب نادي العباسي: الوحدات ـ الرمثا ـ الفيصلي ـ الحسين ـ عارف حسين.

ـ عيسى محمد عيسى ـ مشجع: الوحدات ـ الحسين ـ الرمثا ـ الفيصلي ـ جهاد عبدالمنعم.

ـ يوسف ابو عياش ـ مشجع: الوحدات ـ الرمثا ـ الحسين ـ

الخوالدة

الفيصلي ـ جهاد عبدالمنعم.

ـ فدام شفيق عبدالرحمن ـ طالبة: الوحدات ـ الرمثا ـ الفيصلي ـ الحسين جهاد عبدالمنعم.

ـ احلام باجس خليل ـ طالبة: الوحدات ـ الفيصلي ـ الحسين ـ الرمثا ـ جهاد عبدالمنعم.

ـ نداء شفيق ـ طالبة: الوحدات ـ الفيصلي ـ الرمثا ـ الحسين ـ جهاد عبدالمنعم.

ـ سائد فتحي ـ موظف: الوحدات ـ الرمثا ـ الفيصلي ـ الحسين ـ عارف حسين.

ـ حسين القاضي ـ صاحب حلويات القاضي: الوحدات ـ الرمثا ـ الحسين ـ الفيصلي ـ يوسف عبيدات.

ـ فداء محي الدين ـ حارس مرمى نادي العودة: الوحدات ـ الرمثا ـ الحسين ـ الفيصلي ـ جريس تادرس.

ـ ماجد المصري ـ لاعب بناء اجسام: الوحدات ـ الرمثا ـ الفيصلي ـ الحسين ـ موفق ابو هضيب.

ـ اشعب مصطفى ـ لاعب نادي السخنة: الوحدات ـ الرمثا ـ الفيصلي ـ الحسين ـ جريس تادرس.

ـ زياد ابو هرار ـ مشجع: الوحدات ـ الرمثا ـ الفيصلي ـ الحسين ـ جهاد عبدالمنعم.

ـ مهند صائب خليل ـ مواطن عراقي الجنسية: الرمثا ـ الوحدات ـ الفيصلي ـ الحسين ـ جهاد عبدالمنعم.

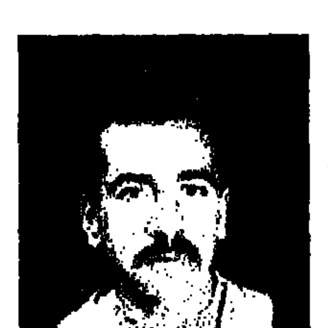
ـ محمد الطوباسي ـ طالب جامعة: الوحدات ـ الرمثا ـ الحسين ـ الفيصلي ـ موفق ابو هضيب.

ـ احمد محمد الدوايمة ـ صاحب محل خضار: الوحدات ـ الرمثا ـ الحسين ـ الفيصلي ـ جهاد عبدالمنعم.

ـ ناصر حسن وادي ـ عراقي الجنسية: الوحدات ـ الرمثا ـ الحسين ـ الفيصلي ـ موفق ابو هضيب.

ـ عوني الصالح ـ مشجع: الوحدات ـ الفيصلي ـ الحسين ـ الرمثا ـ موفق ابو هضيب.

ـ حسين رشيد فريحات ـ تاجر: الرمثا ـ الوحدات ـ الحسين ـ الفيصلي ـ موفق ابو هضيب.


احمد الدوايمة

ـ محمد عماد حمدي ـ طالب: الوحدات ـ الفيصلي ـ الرمثا ـ الحسين ـ جهاد عبدالمنعم.

ـ ذكري فحماوي ـ طالب: الفيصلي ـ الوحدات ـ الرمثا ـ الحسين ـ جهاد عبدالمنعم.

ـ محمد فريحات ـ موظف: الرمثا ـ الوحدات ـ الحسين ـ الفيصلي ـ موفق ابو هضيب.

ـ فؤاد الطيطي ـ معلم تربية رياضية: الوحدات ـ الرمثا ـ الحسين ـ الفيصلي ـ موفق ابو هضيب.

ـ اخلاص المومني ـ طالبة في كلية الزرقاء الحكومية: الوحدات ـ الفيصلي ـ الرمثا ـ الحسين ـ جريس تادرس.

ـ موسى عوض ـ لاعب نادي الجيل سابقا: الرمثا ـ الوحدات ـ الحسين ـ الفيصلي ـ موفق ابو هضيب.

ناجي محمود

ـ يوسف البستنجي ـ لاعب نادي الرصيفة: الرمثا ـ الوحدات ـ الفيصلي ـ الحسين ـ موفق ابو هضيب.

ـ احمد الزعبي ـ مندوب الاذاعة: الرمثا ـ الفيصلي ـ الوحدات ـ الحسين ـ موفق ابو هضيب.

ـ محمود الدوايمة ـ صاحب محل خضار: الوحدات ـ الفيصلي ـ الحسين ـ الرمثا ـ جهاد عبدالمنعم.

ـ وليد ذيب ـ حارس مرمى نادي القوقازي: الوحدات ـ الرمثا ـ الحسين ـ الفيصلي ـ يوسف عبيدات.

ـ احمد عادل ـ لاعب نادي الزرقاء: الحسين ـ الوحدات ـ الفيصلي ـ الرمثا ـ يوسف عبيدات.

ـ سامي المومني ـ مشرف بكلية الزرقاء الحكومية: الوحدات ـ


فداء محي الدين

الرمثا ـ الفيصلي ـ الحسين ـ موفق ابو هضيب.

ـ محمد طاهر الخوالدة ـ مدير ملعب بلدية الزرقاء: الوحدات ـ الرمثا ـ الفيصلي ـ الحسين ـ جريس تادرس.

ـ جمال زكي ـ عضو اتحاد كرة السلة: الوحدات ـ الرمثا ـ الفيصلي ـ الحسين ـ جهاد عبدالمنعم.

ـ الدكتور عماد حمدي ـ


جمال زكي


عدنان زعرور

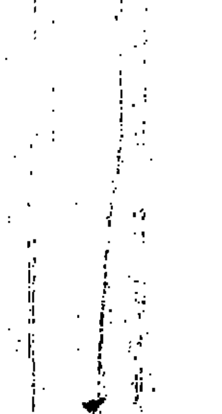
مستشفى الزرقاء الحكومي: الوحدات ـ الرمثا ـ الحسين ـ الفيصلي ـ موفق ابو هضيب.

ـ عدنان زعرور ـ مدرب كرة قدم: الوحدات ـ الرمثا ـ الحسين ـ الفيصلي موفق ابو هضيب.

ـ كمال فحماوي لاعب نادي الرصيفة الوحدات ـ الرمثا ـ الحسين ـ الفيصلي ـ موفق ابو هضيب.

ـ السيد فاروق شقور ـ حكم كروي سابقا ومعلم تربية رياضية: الوحدات ـ الرمثا ـ الحسين ـ الفيصلي ـ موفق ابو هضيب.

كمال فحماوي



اضواء على الندوة الدولية للتنظيم والادارة في العاب القوى

الندوة حللت اوضاع العاب القوى في كل دولة من الدول المشاركة

تحديد مسؤوليات الاتحادات وفاعليتها نحو الاتحاد الدولي

خاص بالدستور الرياضي

تنفرد الدستور الرياضي في هذا العدد بنشر تقرير مفصل عن الندوة الدولية للتنظيم والادارة في العاب القوى والتي عقدت مؤخرا في مركز التنمية الاقليمي بالقاهرة ومثل الاردن فيها السيد نجيب ابو الشعر امين سر اتحادنا. بينما اوفدت سوريا ٥ مشاركين من ضمنهم رئيس الاتحاد السوري الشقيق، ومثل مصر ايضا ٥ مشاركين، ومن الجزائر شارك امين سر الاتحاد الجزائري، ومن اليمن ايضا امين سر الاتحاد اليمني، ومن فلسطين امين سر اتحاد غزة، ومن السودان امين سر الاتحاد السوداني، ومن قطر امين سر الاتحاد القطري، ومن البحرين امين سر الاتحاد البحريني، ومن الكويت امين سر الاتحاد الكويتي، كما شارك في الندوة ممثل عن الاتحاد الموريتاني، وممثل عن الاتحاد التونسي، ومشاركتان مثلتا الاتحاد الليبي.

وقد اشرف على الندوة المحاضر الدولي الكندي ميشيل جانيه، ومما اثرى اعمال الندوة تواجد مدير ادارة التطوير والتنمية في الاتحاد الدولي لالعاب القوى السيد بوجورن وانيجمان، كما شارك في الندوة المحاضر الدولي الالماني ميشيل جون، وقد ابدى المحاضرون جميعهم اعجابهم بمستويات المشاركين في الندوة وخاصة السيد نجيب ابو الشعر امين سر اتحادنا، حيث اشترك في بعض المحاضرات.

تحليل اوضاع العاب القوى في الدول المشاركة:

بداية الندوة كانت باجراء تحليل مفصل لاوضاع العاب القوى، حيث تم الاطلاع على كيفية اختيار اللاعبين واللاعبات، والسن التي يتم اختيارها، والتدريبات التي تعطى للاعبين واللاعبات، والحوافز التي تقدم للموهوبين، والموازنة المالية لكل اتحاد، وعدد اللاعبين واللاعبات الممارسين لالعاب القوى في كل دولة، وغيرها من المؤشرات التي اظهرت تباينا واضحا في اوضاع العاب القوى بين الدول المشاركة.

وقد تبين نتيجة التحليل الموضوعي لاوضاع العاب القوى في كل دولة، تميز الجزائر كنموذج مثالي في العاب القوى، كذلك تميز قطر رغم افتقارها لالعاب القوى النسوية، بينما تشابهت اوضاع كل من الاردن وسوريا ومصر وتونس واعتبرت نموذجا جيدا وليس مثاليا، بينما تبين عدم الرضى عن اوضاع العاب القوى في الدول المتبقية التي شاركت في الندوة.

جانب من الندوة

ايهما افضل المدرب الاجنبي ام المحلي؟

تحديد مسؤوليات الاتحادات العربية وفاعليتها نحو الاتحاد الدولي:

اصبح عدد الاتحادات المنتسبة للاتحاد الدولي لالعاب القوى في هذا العام ٢٠٦ اتحادات، وقد وضع الاتحاد الدولي معايير لفاعلية كل اتحاد وحيويته، وهذه المعايير التي تختصر FAI وهي اختصار FEDERATION ACTIR-ITY INDEX) تشتمل ١٥ بندا تحدد نشاط كل اتحاد في تعامله مع الاتحاد الدولي، فمثلا المشاركة في البطولات الدولية لها حساب، وكذلك تنظيم البطولات المحلية له حساب، والمشاركة في اجتماعات الجمعية العمومية للاتحاد الدولي او الاتحاد القاري لهما حساب، والمشاركة في دورات التدريب ودورات الادارة ودورات التحكيم، والتي تقام في مراكز التنمية الاقليمية ايضا لها حساب، وغيرها من المعايير التي في مجموعها تنتج نسبة مئوية تكون مؤشرا على فاعلية كل اتحاد في نهاية كل عام.

وهنا، يحق لنا كعرب ان نفخر بان الاتحاد الوحيد الذي استطاع ان يحصل على نسبة ١٠٠٪ من بين جميع الاتحادات في العالم هو الاتحاد الجزائري الشقيق وذلك عن العام ١٩٩٤، ولم يتم الاعلان عن جميع النسب للدول الباقية حيث سيعلن عنها خلال الربع الاول من عام ١٩٩٥.

رسم ملامح الاحتياجات المستقبلية للاتحادات العربية:

قسمت احتياجات الاتحادات العربية لالعاب القوى ضمن سبعة امور هامة هي:

١ ـ النقص في الادوات والمهمات.

٢ ـ النقص في المدربين المؤهلين تاهيلا عاليا.

٣ ـ النقص في الاداريين المؤهلين تاهيلا عاليا.

٤ ـ النقص في الحكام المؤهلين تاهيلا عاليا.

٥ ـ قلة الدعم وعدم توفر الامكانات المالية.

٦ ـ عدم استثمار التسويق لبطولات العاب القوى المحلية.

٧ ـ قلة المشاركات الخارجية قاريا ودوليا.

كيف تصنع بطلا واحدا في العاب القوى، وكم تكلفته؟

يتم اختيار اللاعب الواعد في العاب القوى من سن ١٤ ـ ١٧ سنة، يحتاج تدريبا في هذه المرحلة ٣ مرات اسبوعيا وكل تدريب من ٣ ـ ٤ ساعات، وبعدد اسابيع من ٤٨ ـ ٥٢ اسبوعا في السنة، وهذا يعني ٤٥٠ ساعة تدريب سنويا.

بعد ذلك من سن ١٧ ـ ٢١ سنة، يحتاج تدريب ٥ مرات اسبوعيا، وبعدد اسابيع ٥١ اسبوعا في السنة، وهذا يعني ٧٥٠ ساعة تدريب سنويا.

تاتي بعد ذلك مرحلة الابطال من ٢١ سنة فما فوق، حيث يكون التدريب لمدة ٣٠٠ يوم تدريب في السنة، بمعدل ٣ مرات في كل يوم، اي ان مجموع ساعات التدريب اليومي من ٥ ـ ٧ ساعات، وهذا يعني ان عدد ساعات التدريب سنويا من ١٥٠٠ ـ ٢١٠٠ ساعة.

ان صنع بطل في العاب القوى يحتاج فترة زمنية من ٨ ـ ١٢ سنة وخلال هذه الفترة الزمنية هنالك المتطلبات التالية:

١ ـ ان يقضي اللاعب خارج بلاده ٤ شهور سنويا في مشاركات خارجية.

٢ ـ ان يشرف على اللاعب مدرب متفرغ له.

٣ ـ ان تتوفر له التجهيزات الفنية.

٤ ـ ان تتوفر له الرعاية الصحية والاشراف الطبي الكامل.

٥ ـ ان تتوفر له التغذية المناسبة والمدروسة.

ترى كم يكلف ذلك؟ في دراسة اجريت في كندا كانت تكلفة صنع بطل من سن ١٤ ـ ٢٥ سنة ليصل الى الدور نصف النهائي في بطولة العالم ٢ مليوني دولار.

وفي الجزائر تكلفة سعيد عويطة، وحسيبة بو لمرقة في احدى السنوات كانت ١.٤ بليون دينار جزائري لكل منهما.

تطوير اساليب التعامل مع الاعلام الرياضي:

كان هناك اجماع في الندوة على ان العاب القوى لا تحظى بالاهتمام الكافي في وسائل الاعلام في الدول العربية، وان النصيب الاكبر يكون لكرة القدم، وقد تبين أن احد اسباب اغفال العاب القوى اعلاميا هو عدم انتشار ثقافة العاب القوى في المجتمعات العربية بنفس المقدار الذي تنتشر فيه ثقافة كرة القدم، لذلك من اجل زيادة نصيب العاب القوى تنتشر فيه ثقافة كرة القدم، لذلك من اجل زيادة نصيب العاب القوى في الاعلام الرياضي ينبغي البدء بنشر ثقافة العاب القوى عن طريق اللاعبين انفسهم الى جانب الاداريين والمدربين والحكام، ولا باس من الاستعانة بمتطوعين لنشر ثقافة العاب القوى مما ينعكس ايجابا لتلبية احتياجات الاعلام وزيادة اهتمامه بالعاب القوى بالطريقة الصحيحة.

دورات المستوى الاول للمدربات العربيات ستكون مغلقة للنساء فقط:

لعل ابرز ما افرزته الندوة هو التوصية باقامة دراسات المستوى الاول لتاهيل مدربات العاب القوى، اعتبارا من عام ١٩٩٥، بحيث تكون الدراسات مقتصرة على النساء فقط، وتكون المشرفة على الدورة سيدة من الاتحاد الدولي، وتحاضر في الدورة محاضرات اناث ايضا، حيث ان في الاتحاد الدولي ٤ محاضرات مؤهلات لادارة دراسات المستوى الاول للمدربات.

وقد تحمس السيد بوجورن وانيجمان مدير ادارة التنمية في الاتحاد الدولي لهذه التوصية، واكد تاييده ومساندته لها، وسوف ينسب للاتحاد الدولي بالموافقة لاي دولة عربية تطلب تنظيم مثل هذه الدورات المغلقة حفاظا على العادات والتقاليد العربية.

ايهما افضل المدرب الاجنبي ام المحلي؟

وعلى هامش الندوة، خصص جانب من النقاش حول التدريب وهمومه، وتفضيل معظم الدول العربية بان تسند تدريب منتخباتها الوطنية للخبير الاجنبي بدلا من اعطاء الثقة للمدرب المحلي، وقد ابرزت ايجابيات وسلبيات احضار مدرب اجنبي، ويشترط ان يعمل من ٤ ـ ٨ سنوات وليس لسنة واحدة او سنتين، وهي عملية مكلفة جدا خاصة في الدول النامية، لذلك لا بد من العناية بالمدرب المحلي واعطائه الثقة وتاهيله، ويمكن تاهيل المدرب المحلي باتجاهين، اولهما ارساله في دراسات دولية خارج بلاده، او باقامة دراسات دولية في بلاده بحيث يستفيد منها هو والى جانبه عدد اخر من المدربين المحليين، واتضح ان التكلفة في الحالتين نفسها والفارق هو انه في الحالة الاولى يستفيد مدرب محلي واحد فقط، بينما في الثانية يستفيد عدد كبير من المدربين المحليين، عدا انه في الحالة الاولى يعطى المدرب دراسات نموذجية قد لا تتناسب مع الوضع التدريبي في بلاده، بينما في الحالة الثانية يتم اعطاء دراسات تتمشى مع واقع الحال القائم والملموس.

رسم ملامح الاحتياجات المستقبلية للاتحادات

- كيف تصنع بطلا في العاب القوى، وكم تكلف صناعته؟
- تطوير اساليب التعامل مع الاعلام الرياضي

تحديد مشاكل الرياضة النسوية في الدول العربية

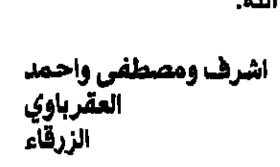
والبدء اعتبارا من عام ١٩٩٥ بعقد دورات تدريب مغلقة للنساء فقط

تحية الى الفارسة الهاشمية

تحية الى سفيرة الوطن في المحافل العربية والدولية. تحية الى فارستنا المحبوبة التي كانت ممثلة الوطن الغالي على صهوة جوادها العربي الاصيل. ونتمنى من الاميرة هيا المشاركة في البطولات لانها سفيرتنا الى جميع البطولات. ففي سوريا رفعت اسم البلد.. وفي عمان. وفي قطر.

وان شاء الله سنشاهدها في اتلاتنا لترفع راية الوطن الغالي باذن الله.

اشرف ومصطفى واحمد العقرباوي
الزرقاء



الافضل

افضل اللاعبين: رائد عساف، هشام عبدالمنعم، جمال محمود.
افضل المدافعين: يوسف العموري، يوسف الشمري، حمدي زعبوط.
افضل ناد محلي: الوحدات.

فواز البلاونة واحمد سلامة / الاغوار الوسطى

نجوم واغان

- تركي صوالحة: اعاتبك على ايه
- رياض الدقس: بحبك
- خالد فالح: اسمر يا حلو
- فخري قنديل: تيجي نقسم القمر
- عبدالله ابوسرور: كلام الناس
- عبدالقادر خشرم: اشتقنالك
- حسين حنفي: شلون انساك
- عادل عبدالنبي: يا حبيب ما بنساك
- شوكت عقل: شلونك عيني شلونك

علاء فهمي محمد
البقعة

ملاحظات من دوري الكرة

بعد مباراة فريقنا الوحدات الاخيرة مع فريق الفيصلي، وبما تحمل هذه المباراة من ندية واثارة وهي تشكل اعلى مستوى لكرة القدم في الاردن، فان هذه المباراة لم ترق الى الطموح والمستوى الذي كنا نتوقع وذلك لعدة اسباب منها:

- ضعف مستوى التحكيم في المباراة وحتى في مباريات الدوري العام.
- سوء ارضية ستاد عمان واريد ان اقول لجماهيرنا العزيزة ان لا تؤاخذوا اللاعب عندما لا يستطيع ان يستقبل الكرة جيدا فهذا يحدث دون ارادته وليس لانه لا يعرف اللعب، واذا كان الملعب سيبقى هكذا فالترتان افضل منه بكثير على الاقل بنشري مباراة جميلة لن تفلت فيها الكرات من ارجل اللاعبين.

وسام علي العقرباوي
الزرقاء

ملاحظات على المجلة الرياضية

ارجو ان تاخذوا ملاحظاتي هذه بعين الاعتبار وتوضع في جريدتكم والتي تخص التلفزيون الاردني / المجلة الرياضية

اشكر القائمين على المجلة الرياضية على هذه الجهود الرائعة في سبيل اخراجها بالاسلوب الرائع ولكن لي بعض الملاحظات وهي:

هل من المعقول ان لا تذكر نتائج مباريات الدرجة الثانية وهي مهمة جدا لكل المتابعين؟

لا ادري ما هي هذه المباريات المسجلة والتي تبث بعد ذلك.

لماذا لا يتم بث المباريات مباشرة وليس بالضرورة كل المباريات فالدول المجاورة تبث كل اسبوع مباراة من الدوري المحلي.

فالمباراة المسجلة تفقد قيمته خصوصا بعد معرفة النتيجة مسبقا والوقت الذي يضيع بالاتصالات الهاتفية غير المبررة اطلاقا.

ارجو ان تعود المجلة الرياضية كما كانت في السابق.

عمر احمد ملكاوي

تهنئة من الاعماق

تحية الى اجمل جريدة الى جريدة الدستور الرياضي الف مبروك لهذه الجريدة دخولها العام الثالث واشكر جميع الاخوة القائمين على نجاحها لان هذه الجريدة اعظم جريدة من حيث الكلمات الصور وجميع ما في الجريدة مكتمل، والتمنى من كل قلبي دوام التقدم الى جريدة الدستور الرياضي:

واريد في هذه المناسبة السعيدة ان اقول هذه الجملة (الوصف انتهى هنا والجمال انتهى عندكم) اهدي اربع وردات الى جريدة الدستور الرياضي

الاولى... من قلبي لانه يهواكي
الثانية.. من عيني لانها تراك
الثالثة.. من لساني لانه دائما في ذاكرتي
الرابعة.. ان يحفظك الله ويرعاك

محمود موسى طاهر
خربة السوق

الفيصلي ما زال البطل

اكد فريق النادي الفيصلي من جديد انه ما زال هو البطل الذي لا يقهر والذي لا يخشى من يقف في طريقه مهما كان هذا الفريق.

فها هو يحقق الفوز على فريق الوحدات (المنافس التقليدي).

رامي النواوي
وخالد ثلجي
وهادي الخيطان
واحمد كريشان

امام التلفزيون الاردني

تحية الى كل العاملين في التلفزيون الاردني اود ان اقول بان القسم الرياضي في التلفزيون غير جاد بالنسبة لبث المباريات المحلية والعالمية ونحن من عشاق الرياضة في هذا البلد الرياضي وخاصة متابعة المباريات التي نتمنى من التلفزيون ان يقوم ببث مباراة واحدة كل اسبوع وخاصة الدوري حاليا واريد ان اقول بان التلفزيون لم يبث مباراة نهائي الدرع التي كان كل عشاق الرياضة يترقبون بثها في التلفزيون فلم يكن عند حسن ظن المواطن الرياضي.

محمد مدحت عبدالله
عابدين

احصائيات كأس العالم عام ١٩٩٤م

الفريق الاعلى تسجيلا في نهائيات كاس العالم هو الفريق السويدي.

الفريق الذي لم يهزم في كل مبارياته هو الفريق البرازيلي.

اكبر نتيجة سجلت في نهائيات كاس العالم هي ٦ / ١ وكانت بين روسيا والكاميرون وانتهت لصالح روسيا.

مفاجاة المونديال كان الفريق السعودي حيث ترك وراءه نتائج طيبة في اول مشاركاته حين لعب ٤ مباريات الاولى مع هولندا وانتهت ٢ / ١ لصالح هولندا، والثانية كانت ضد الفريق المغربي وانتهت ٢ / ١ لصالحه. والثالثة كانت ضد الفريق البلجيكي وانتهت ١ / صفر لصالحه وكان اول بلد خليجي يتاهل لدور ١٦ وكانت مبارياته في دور الـ١٦ ضد الفريق السويدي وانتهت لصالح السويد ٣ / ١.

ايهاب فتحي يعقوب.
عمان - اسكان ابونصير

عناوين الدستور الرياضي عام ٢٠٠٦

- الاردن يستضيف نهائيات كاس العالم عام ٢٠٠٦.
- حارس المرمى ناصر الغندور يسد مكان حارس المرمى بيتر شمايكل في مانشستر يونايتد.
- جهاد عبدالمنعم يرفض عرض نادي بارما الايطالي ٤ مليون دولار.
- انتقال اللاعب جريس تادرس من ناديه السابق الزمالك المصري الى نادي باير ميونخ الالماني مقابل ٤ مليون دولار.

- ايهاب فتحي وساهر الشريف
عمان / اسكان ابو نصير

ثمة تشابه

ثمة تشابه بين الحارس الفذ ناصر غندور حارس مرمى نادي الوحدات والحارس الايطالي ولترزنيفا في البراعة التي يتمتعان بها بالذود عن مرماهما.

الكابتن يوسف العموري واللاعب الايطالي باريزي في الصلابة الدفاعية.

نادي الوحدات في كاس الاردن المؤخرة لكرة القدم، والمنتخب الاردني لكرة السلة في البطولة العربية التي اقيمت في سوريا، وذلك في طريقة اخراجهما من البطولتين المذكورتين.

اللاعب القناص جهاد عبدالمنعم واللاعب البرازيلي بيبتو في صناعة وتسجيل الاهداف.

اسعد ورعد الطوباسي



ناصر غندور

صديق جديد

حضرة رئيس تحرير جريدة الدستور الرياضي [illegible]
اكتب لكم للمرة الاول وارجو ان تقبلوا [illegible]
وبمناسبة مرور عامين على اصدار جريدتكم [illegible] خير.

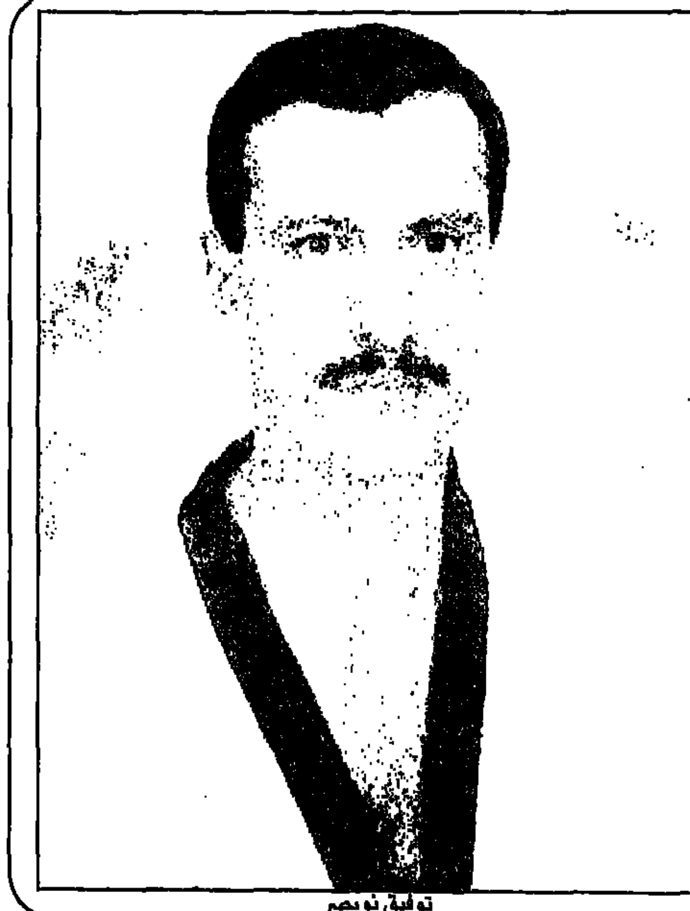
فجريدتكم المنبر الصادق والصوت [illegible] المتابعين لكم وانا من المتابعين لكم [illegible] مني هذه المساهمة عن شغب الملاعب [illegible] للنفس وقد يخطىء احيانا لاعب [illegible] والحكام والاداريين [illegible] المبررة حتى لا يثار الجمهور [illegible] عارمة فالرياضة للتهذيب [illegible] وهناك رابح وبالتوفيق [illegible]

[illegible]

المنتخبان اللذان [illegible] منتخب الولايات [illegible] (حامل اللقب).
- المنتخب [illegible]
- المنتخب [illegible]
- المنتخب [illegible]
- المباراة [illegible] اسكوبار الذي [illegible] وانتهت المباراة [illegible] من الدور الاول.

يوسف خليل العواودة
جبل الزهور

التحية لابطال التايكواندو



توفيق نويصر

قد لا يخفى على الجميع الانجازات الكثيرة والمتكررة التي حققها نجومنا بلعبة التايكواندو سواء على الصعيد العربي او العالمي وكان اخرها الانجاز الذي تحقق في هيروشيما ليعود ابطالنا وقد ازدانت صدورهم بالميداليات وكان لهم الفضل في رفع علم الاردن خفاقا في عدة محافل دولية منها بطولة العالم والالعاب الاسيوية والالمبية فتحية نوجهها من خلال محبوبتنا الخضراء الى هؤلاء الابطال لنرد لهم ولو جزءا بسيطا مما يستحقونه فتحية الى ابطالنا سامر كمال ومحمد الزعبي وتوفيق نويصر وعمار فهد والى جميع الابطال وتحية اخرى نوجهها الى البطل حيدر الشريدة الذي طالما اثبت بانه يملك موهبة وقوة تؤهله ليكون من المع النجوم على الصعيد المحلي والدولي.

وتحية نرسلها الى معشوقة القراء الدستور الرياضي

رياض ذيابات وخليل الشويات
واديب مهيدات

الافضل

افضل لاعبين محليين. مروان الشمالي وعارف حسين.
افضل لاعبين عربيين. ليث حسين ومناف رمضان.
افضل لاعبين عالميين. لوترماتيوس وباجيو
افضل ناديين محليين. الوحدات والحسين.
افضل ناديين عربيين. الزوراء العراقي والاتحاد السوري.
افضل ناديين عالميين. بايرن ميونخ ومانشستر يونايتد.
افضل صحيفة رياضية شاملة هي الدستور الرياضي.

مصطفى العقرباوي واحمد خير
واشرف العقرباوي
الزرقاء

الفيصلي.. تاريخ وعراقة

النادي الفيصلي الاردني احد اقوى وابرز واعرق الاندية الاردنية منذ انطلاق الدوري عام ١٩٤٤، ومنذ ذلك الوقت والفيصلي يحصد الالقاب والانجازات فتعالوا لنتعرف على انجازات الفيصلي.

- بطولة الدوري: حصل الفيصلي على بطولة الدوري ٢٥ مرة وذلك اعوام: ٤٤، ٤٥، ٥٩، ٦٠، ٦١، ٦٢، ٦٣، ٦٤، ٦٥، ٦٦، ٧٠، ٧١، ٧٢، ٧٣، ٧٤، ٧٦، ٧٧، ٨٣، ٨٥، ٨٦، ٨٨، ٨٩، ٩٠، ٩٢، ٩٣.
- كاس الاردن: فاز الفيصلي بلقب كاس الاردن ٦ مرات اعوام: ٨٠، ٨١، ٨٣، ٨٧، ٨٩، ٩٢.
- درع الاتحاد: وقد حمله الفيصلي ٣ مرات فقط وذلك اعوام: ٨٧، ٩١، ٩٢.
- كاس الكؤوس: وقد فاز به الفيصلي ٨ مرات.

محمود علي المشاقبة
الزينة / المفرق

تحية للمارد الاخضر

الوحدات: اقوى الفرق
يوسف العموري: صخرة الوحدات
جهاد عبدالمنعم: القناص
هشام عبدالمنعم: المرعب
علي جمعة: روماريو العرب
ابراهيم سعدية: الخلوق
عصام محمود: الجناح الطائر
عبدالله ابوزمع: ثعلب الوحدات
جمال محمود: المهندس
مروان الشمالي: اللاعب الذهبي
جريدة الدستور الرياضي: افضل جريدة في العالم

منذر ابومطير

ارقام من مونديال فرنسا ١٩٣٨

شارك في البطولة ١٥ دولة منها ١٢ دولة اوروبية ودولتان من دول الكونكا كاف ودولة من اسيا.

- شهدت هذه البطولة ٦ مباريات يلعب فيها الوقت الاضافي.
- ليونيداس داسيلفا اصبح اول برازيلي يحرز لقب هداف كاس العالم برصيد ٨ اهداف.
- اصبح الايطالي فيتوريو روزو اول مدرب يقود فريق بلاده الى احراز كاس العالم مرتين.
- بلغ عدد المباريات ١٨ مباراة وسجل فيها ٨٤ هدفا بمعدل ٤،٦٧ اهداف في المباراة.
- اعلى نتيجة مباراة كانت في مباراة السويد وكوبا حيث فازت السويد ٨ / صفر.
- اكثر مباراة سجل فيها اهداف كانت مباراة البرازيل وهولندا حيث انتهت لصالح البرازيل ٦ / ٥.
- لم تنته اية مباراة بالتعادل السلبي في هذه البطولة.
- لم ينجح اي من منتخبات هولندا وجزر الهند الهولندية بتسجيل اي هدف
- اسرع هدف كان من نصيب السويدي ارني نابيرغ بمرمى هنغاريا، وجاء في بعد ٣٥ ثانية من بدء المباراة.
- شهدت البطولة اربع حالات طرد كان نصيب البرازيليين منها النصف.

مؤيد ووفاء سلامة

المدرب

ان مهمة مدرب الفريق لا تتوقف على عملية تدريب اللاعبين واتقانهم لفنون المهارات الحركية فقط، بل تتعدى ذلك بكثير وخاصة بعد ان يصل المدرب بلاعبيه الى حالة من التعاون والتفاهم والتجانس بحيث يكون اللاعبون كاسرة واحدة في الفريق ويكون المدرب هو رب هذه الاسرة.

ويعتبر فن التدريب علما قائما بذاته له افكاره ونظرياته وبحوثه. لذلك ينبغي على المدرب ان يكون مثقفا مطلعا على احدث ما وصلت اليه تدريبات فن كرة القدم وتطبق هذه التدريبات والنظريات الحديثة داخل الملعب.

واخيرا لا بد ان يكون المدرب هو القدوة الصالحة والمثل الطيب للاعبين سواء اكان ذلك اثناء فترات التدريب او في الحياة العامة، وان تكون جميع تصرفاته تتسم بالروح الرياضية العالية وحسن المعاملة والتصرف السليم اللائق.

ديفيد نور
عمان

عتاب لطيف

بعثت لنا الصديقة بوران عبدالله ماركا الشمالية بعتاب لطيف حول رفع سعر الصحيفة الى ٣٠ فلسا، متمنية ان يعود الامر الى سابق عهده.

يا اخت بوران نشكر لك متابعتك للدستور الرياضي، لكننا اجبرنا على رفع سعر الصحيفة بعد ارتفاع اسعار الورق، وحاولنا قدر الامكان ان تبقى الدستور الرياضي سجلتها وصفحاتها المعتادة، وعذرا.. عذرا فرفع السعر كان لظروف قاهرة.

الى فرسان الفيصلي

تحية لكم ولجميع اعضاء الفيصلي الموج الازرق وسفير الكرة الاردنية دائما الى المحافل العربية والدولية فالى الامام يا جمال وضبحي ومهند ورائد وجريس وموسى وصبحي عوض ونتمنى لكم كل التوفيق والنجاح.

علي السواعير

قصيدة لنادي الرمثا

بطل كل الاندية
الرمثا بلعيبته القوية
عند نزوله للاستاد
تشهد له كل العباد
شافوك احمد الداوود
في الملعب دايما عنود
بدران وموفق ابوهضيب
عالكرة مثل الاسود
حوراني كلهم حبوك
صقر الملاعب سموك
اهدافك سليم ذيابات
دايما بالتسعينات
حسام الدردور يا معلم
شبكة خصمك تتالم
حامي شباك الغزلان
الحارس رائد السلمان

وليد سليمان ارحيل الكفريني
الاغوار الشمالية - المشارع

عاشق للحسين - اربد



خالد خطاطبة

لاني من المهتمين والمتابعين لمسيرة نادي الحسين / اربد ورغم حداثة سني اذ ما ازال في بداية حياتي الرياضية ولعشقي وحبي لنادي الحسين / اربد وهو ليس عشقا وحبا تعصبيا لان طبع الانسان ان يعشق ما يحب لهذا كله ارجو التكرم بان تكون هدية الدستور الرياضي في الاسابيع المقبلة للاعب من لاعبي نادي الحسين واذكر منهم عارف حسين اللاعب القناص وهداف بارع من هدافي المنتخب الوطني، احمد الشقران صخرة الدفاع سواء في النادي او المنتخب ونحن في الشمال ندعوه كويمان الشمال، منيب غرايبة كابتن النادي وابنه البار والذي يستحق ان يكون احد نجوم المنتخب لا سيما وانه قائد فنان وقليلون من يلعبون بكفاءة في خط الوسط، خلدون ارشيدات الحارس الامين وخالد خطاطبة اللاعب الشاب الموهوب ونقول له الحمد لله على السلامة وان شاء الله يعود الى الملاعب باسرع وقت وغيرهم من شباب النادي. وشكرا.

مازن احمد فالح نصيرات
اربد - جامعة اليرموك

لماذا

لماذا لا يلعب لاعبونا خارج الاردن في الدول الشقيقة.

لماذا ارضية ستاد عمان هكذا مهترئة وفيها الحفر؟

لماذا المنتخب الوطني لم يتاهل الى اي من نهائيات كاس العالم؟

وهناك دول اخرى سبقتنا واصبح لها تاريخ عريق امثال السعودية والمغرب والكويت والعراق والجزائر ومصر والامارات، ونحن لا ينقصنا شيء.

عناوين الدستور الرياضي عام ٢٠١٠

المملكة العربية السعودية تستضيف نهائيات كاس العالم لعام ٢٠١٠ الاردن يتاهل الى نهائيات كاس العالم الثاني مرة على التوالي.

علي جمعة ينضم الى صفوف نادي برشلونة الاسباني ويوقع عقدا بمبلغ ٨ ملايين.

المنتخب الوطني يعسكر في السويد استعدادا لنهائيات كاس العالم.

الفريق الاردني يلتقي مع الفريق السعودي في دور الثمانية من نهائيات كاس العالم.

ايهاب فتحي يعقوب
عمان - اسكان ابونصير

الانتهاء من الدوري بسرعة لماذا؟

لقد اعتادت الاتحادات الاردنية لكرة القدم خلال السنوات الاخيرة على ان يتم جدولة دوري كرة القدم بشكل سريع ليتم الانتهاء منه خلال ٣ او ٤ اشهر كاقصى حد وبحيث يلعب الفريق اكثر من مباراة واحدة خلال الاسبوع الواحد.
ــ في عام ١٩٩٢ كانت الحجة بانه يجب ان يتم اعداد المنتخب الوطني لكاس العالم لذلك بدىء بالبطولة في نيسان ٩٢ وانتهى منها في تموز وبشكل سريع حيث لم يلتقط اللاعب انفاسه بين المباراة والاخرى والسؤال هنا ـ ماذا كانت النتيجة؟ الجواب ان المنتخب لم يعد بشكل كاف وحقق اسرع النتائج.
ــ في عام ١٩٩٣ كانت مرحلة الذهاب قد جدولت بشكل سريع مرة اخرى بحجة ان ستاد عمان غير صالح لاقامة المباريات عليه ويجب بدء الدوري والانتهاء منه بسرعة لكن والحمد لله تم تصحيح الوضع في مرحلة الاياب واعيد الدوري لنظام مباراة واحدة للفريق كل اسبوع.
ــ في هذا العام اقبل الشتاء ويجب الانتهاء من الدوري بسرعة

وهنا السؤال الذي يطرح نفسه في اي دولة في العالم يتوقف الدوري او ينتهي قبل حلول الشتاء انا اذا نظرنا الى الاندية الاوروبية نجدها تلعب في الملاعب اثناء هطول الثلوج وليس لمجرد سقوط المطر والبطولات عادة ما تبدأ في كافة انحاء العالم في ايلول او تشرين الاول وتنتهي في حزيران اي ان الدوري يستمر لاكثر من ٧ اشهر او ٨ بينما يراد ان ينتهي الدوري عندنا في شهرين. لماذا؟؟

حازم الكيلاني

ظاهرة الشغب في الملاعب مسؤولية من؟

تعاني دول العالم من ظاهرة الشغب في الملاعب الرياضية ونحن هنا وان كانت هذه الظاهرة قليلة او غير ظاهرة في ملاعبنا بالشكل الذي نراه في الملاعب العالمية نود طرح هذا التساؤل فمن هو المسؤول عن هذه الظاهرة؟

خلال متابعاتنا للمباريات منذ فترة طويلة نكاد نجزم بان الحكام يتحملون جزءا من المسؤولية بتزايد وكثرة اخطائهم مما يجعل الجمهور يقوم باعمال غير حضارية والتلفظ بالالفاظ غير المناسبة كذلك فكثيرا ما نرى قيام بعض اللاعبين باثارة الجمهور او معاكسته والتحرش به وهذا ما رأيته قبل فترة في احدى المباريات اما النتيجة الفعلية لهذه الظاهرة فهي خسارتنا الاحبة لنا او خسارة مباسية نحن بامس الحاجة لها. فنداء نوجهه من خلال جريدتنا الغراء الى اللاعبين والجمهور الكريم بضبط النفس وايضا نداء الى حكامنا ليعدلوا ويكونوا حازمين في قراراتهم دون التمييز بين الاندية.

خليل الشويات واديب مهيدات
ومحمد مهيدات وابراهيم الدراوشة
وعبدالسلام القرعان

صراع الجبابرة

فعلا انهما جباران وعظيمان ويستحقان منا كل التقدير والاحترام واننا متأكدة ان الكل يوافقني هذا الراي. انهم روبرتو باجيو وروماريو هذان العظيمان الذين حولا نفسيهما الى اسطورة وخرافة تتحدث عنها الناس ولو عشنا حياة طويلة بعد ذلك فلن ننسى بالتأكيد هذين البطلين الابيض والاسمر وسيبقيان خالدين في ذاكرتنا مدى الحياة وحتى لو اعتزلا.

اعزائي قارئي منبر الدستور الرياضي لقد رأينا جميعا روماريو وباجيو في نهائي كاس العالم في ١٧ تموز ١٩٩٤م في الصيف الماضي وسهرنا جميعا لنشاهد هذه المباراة حتى الساعة بعد منتصف الليل واستمتعنا كثيرا باللعب الراقي والنظيف وتمنينا لو ان نهائي كاس العالم كل يوم لنستمتع بكل المتعة بالمشاهد التي لا تنسى.

نعم انه حقا صراع كبير كان بين ايطاليا والبرازيل بعامة وروماريو وباجيو بخاصة كان العالم كله ينتظره في شرقه وغربه وشماله وجنوبه وانا شخصيا لم يكن يهمني من كان سيفوز ايطاليا ام البرازيل لان ايا منهما لو فاز فانه يستحق ذلك الفوز. لقد ابدعت البرازيل في المباراة النهائية وبذلت كل طاقتها وجهدها بوجود العملاق الاسمر روماريو ولا ننسى وجود بيبيتو ايضا في سبيل الوصول الى الكاس الذي طالما انتظرته طويلا منذ السبعين ولهذا فهمنا حصلت عليه. لانها اتت الى امريكا وهدفها تحقيقها روماريو للفوز بالكاس.

وايطاليا تلك التي ... [illegible]

وجهة نظر
هموم الملاكمة الاردنية سابقا ولاحقا

ـ لا شك ان لكل لعبة رياضية اناتها التي تشكل حجر عثرة في سير تقدمها، والملاكمة الاردنية من اكثر الالعاب هموما وقضايا تحتاج لحل ولما سبق سنلقي لمحة موجزة ع خطوط هذه اللعبة.
ــ انطلقت الملاكمة الاردنية فعليا في منتصف السبعينات حيث كان اول اتحاد بشكل ان ذاك ويمارس وظائفه بشكل جدي فكانت بداية قوية ذات ارضية جماهيرية واسعة وبغض النظر عن الاسباب التي قادت لذلك الا ان الملاكمة الاردنية اخذت بالتراجع سنة تلو سنة فقد بدا بارزا للمتابعين ان هذه اللعبة تنحصر في اندية رياضية، معدودة على اصابع اليد وعلى المستوى الفردي نجد ان التنافس الرياضي بين ابطال اللعبة كان وما زال مقيدا بافراد محددين وعلى هذا الطريق لم يستمر عدد كبير ممن مارسوا هذه الرياضة لفترات زمنية طويلة او معقولة قياسا على ابطال الاقطار العربية الاخرى وذلك لعدة اسباب وموانع وقفت سدا قويا في وجه الاستمرار والتتابع كبروز مشكلة الاوضاع المعيشية الرديئة للاعبين مما حدا بهم الى الالتزام بعمل وظيفي ومعني معين لتوفير الاستقرار الاجتماعي فانعكس ذلك سلبا على وقت اللعبة والتفرغ للتدريب بل والانقطاع في احيان عديدة هذا كله قاد بنا الى لاعب مختل المستوى ومترنح والى جانب ذلك نجد ان القضية تعدت اللاعب الى تقنيات اخرى كتغيب الكفاءات التدريبية لعدد من الاندية من مدربين مهرة وادوات تدريبية ترفع من مستوى اللاعب ومهارته هذا بالمقارنة مع دول عربية شقيقة كسوريا ومصر والعراق، فوجود المدربين المهرة نادر وذلك عائد الى ان دورات التدريب التي يعقدها الاتحاد قليلة سواء اكان ذلك للمتدربين المستجدين او المتقدمين بل وكاقتصار الاندية والمنتخب على عدد محدود من المدربين منذ فترة زمنية طويلة.

وكل ما كتب من مضامين جاءت على الاجمال لا التفصيل تشكل بعض هموم الملاكمة التي قيدت اللعبة وقللت قاعدتها الجماهيرية فلا يمكننا فعلا حصر الهموم فالهموم كثيرة تبدأ من صالة التدريب.. الوسائل الاعلامية لدعم اللعبة. الخ

ـ ولهذا نتمنى على الاتحاد الاردني للملاكمة ان يسعى وبشكل فعلي الى حل هذه الازمات كدعم الاندية ماليا وكتامين العلاج وتكثيف دور اللعبة في المنطقة وتوسيع قاعدتها من خلال ندوات رياضية متخصصة.

بسام اشتيوي
اداري ملاكمة ـ نادي البقعة

اقتراح

الاستاذ رئيس تحرير جريدة الدستور الرياضي الاكرم
تحية المحبة وبعد.

فمن خلال متابعتي لصفحات الدستور الرياضي الشيقة، وجدت في حشاشة نفسي المشاركة، ولكي امل بان يكون دور وسائل الاعلام وخاصة المقروءة منها بطرح ما اود ان اثيره هنا وكم اتمنى ان تكون الدستور الرياضي هي السباقة في طرح هذا الموضوع والذي ياتي من غيرتنا على رياضتنا الاردنية وهدفنا الاسمى النهوض بها تاركا لكم اختيار اسم الموضوع عندما يتم تخصيص زاوية لذلك.

فعندما نود الحديث عن الكرة الاردنية فلا بد من الاشارة الى بعض ما يدور هناك اصحاب الامجاد. اولئك من صنعوها وسخروا لها كل ما يرفع من شانها حتى انهم سخرونا معها لتكون عيونا تكتفي بمشاهدتها وقلوبا تنبض بالاعجاب به وايادي ما تلبث ان تطير بالتصفيق.. لماذا؟

لانهم لا يملكون عصا سحرية ولا يوجد لديهم ارتجال في القرارات. بل هناك تخطيط وعمل انه مبدأ تعمل وتسير عليه الاتحادات الاوروبية لكرة القدم.

انهم يعقدون المؤتمرات والاجتماعات والدورات الدراسية كلما وجدوا نقصا في كفاءتها والبحث العلمي في اسباب اخفاقها

وكم هي كثيرة تلك المؤتمرات التي عقدت وحاضرت فيها العقول المفكرة ذات الخبرة المتمرسة انهم يدعونهم لا للتشدق بالكلام او التفاخر بالخطب الرنانة او للمزايدة بالشعارات ونسج العبارات الفخمة.

انهم يدعونهم للدراسة والنقد والتحليل ومعالجة المشاكل ووضع الحلول لها ولذلك ستظل منتخبات وفرق اوروبا دائما مفصل كرة القدم وعقلها المفكر.

انني لا انكر كل الجهود التي قامت بها الاتحادات المتعاقبة في رسم سياسة كرة القدم عندنا ولكن ما اود ان انوه عنه في هذا الموضوع هو وجود تلك الفجوة الكبيرة بين الاتحاد والاندية وهذه مشكلة قائمة منذ زمن بعيد وكان مسؤولية الاتحاد تجاه الاندية تقف عند وضع جدول البطولات وتحديد زمن انطلاقها.. المتاخر دائما!

اما ما يدور في داخل اروقة الاندية فالهموم كثيرة والمعاناة دائمة وكم اتمنى ومعي الكثيرون ان نجد ولو ناديا واحدا خاليا من المشاكل ويتمتع ببحبوحة مالية تذكره بالحمد والثناء.

اما عن دعوة الاتحاد لافراد المنتخب والذي هو مراد اللاعبين ومبتغاهم في ارتداء القميص الوطني والدفاع عن الوانه. فلي اراء في ذلك. فلماذا لا ينهج الاتحاد الاردني لكرة القدم في تفريغ لاعبيه فكرة القدم اصبحت في ايامنا هذه «فنا وعلما وغيره» الا تذكرون المنتخب السعودي ماذا صنع في كاس العالم؟ هل اتى ذلك من فراغ.

لا تقولوا بان المشكلة مادية، ولا تعزون الفشل لنقص الاموال فضايا كثيرة وهموم صاخبة تدور في افكار الكثيرين من ابناء هذا الوطن الغيورين على سمعته وأملهم الوحيد ان يكون لديهم منتخب ترق له القلوب وترتفع به الهامات.

وفي النهاية، نرجو ان تلقى لديكم كل القبول في تخصيص صفحة تهتم بمشاكل المنتخب وردود الاتحاد والاندية وستجدون المشاركة من كل المهتمين ونخرج اخيرا ومن خلال الدستور الرياضي بنتيجة ايجابية تصب مياهها العذبة بانسياب رائق بين جداول وطننا العزيز.

كارم الشراري
مديرية شباب محافظة معان / العلاقات العامة

همسة.. لجماهيرنا..

رغم هبوط المستوى الفني لمعظم مبارياتنا الكروية والتي تقام ضمن البطولات المختلفة وعدم الرقي للمستوى المطلوب واحتلال كرتنا مراكز متاخرة جدا على جدول الترتيب الدولي الا ان الكثير من عشاق هذه المجنونة يتدفقون لمشاهدة مبارياتنا وهذه ميزة جيدة وبحمد الله وهي ستعود بالنفع على صناديق انديتنا الخاوية. ومع هذا فان الكثيرين من جماهيرنا المحبة يتهربون من الذهاب الى حضور المباريات التي تقام على ملاعبنا المختلفة خوفا من تعرضهم الى اذى من جراء ما يحدث احيانا على المدرجات من فوضى فيفضل الجلوس بالبيت على الذهاب وفقدان اي نعمة من النعم التي انعمها الله علينا كنعمة البصر مثلا والتي مع فقدانها يصعب التعويض ويستحيل معها المجاملة وتلطيف الاجواء فنقع فيما لا يحمد عقباه دون مبرر ويقع اللوم والعتاب هنا على النغمة المتعارف عليها الا وهي الفئة المندسة التي اصبحت داء يصعب وصف الدواء له وهذا طبعا لا يعقل ويعد من المستحيل.

فاسمحوا لي يا من يطلق عليكم لقب الفئة المندسة ان اهمس اليكم راجيا قبول هذه الهمسة بصدر رحب لنحافظ على كرتنا حتى تتقدم ونحافظ على مدرجاتنا لتبقى تكتظ باللاعب الثاني عشر وهو الاهم والا وهو الجمهور.

فهل بالامكان ان تاخذوا قسطا من الراحة وعلى وجه الخصوص في المباريات الجماهيرية. نريد منكم ان تجلسوا بهدوء لتشاهدوا وتستمتعوا باللقاء دون ان توسوس لكم انفسكم بان هذا العمل الذي تقومون به هو امر غير طبيعي ومناف لاعمالكم الشريرة، فلتكن مظاهركم الانسانية هي التي تمد النفس البشرية الى الخير وتحليها مما بداخلها من حقد وكراهية وان لا تكنز هذا الحقد، وان نفش غلنا بعمل الخير ولو لمرة واحدة حتى يثبت للجميع ان هذه الفئة او النغمة الشائعة تستطيع تحدي النفس البشرية الشريرة وترويضها ودفعها الى واد عميق والاستعانة عنها بالمحبة والود وان تستمد من الرياضة التي تتابعها مزيدا من الاخلاق والخلق الحسن. ربما تقودكم هذه التجربة او الاستراحة الى ان تكونوا وجه خير على زيادة الجماهير على المدرجات وربما تعكس الى انفسكم حلو هذا العمل الطيب وتعيد الينا البسمة لانكم حقا عدتم الى شكلكم الطبيعي بمحاملتكم الحسنة هنا يصبح علينا لزاما ان نستمد الامن والطمأنينة من انفسنا على المدرجات ونعطي رجال الامن الاشاوس راحة لهم خلال اي لقاء كروي.

والى جماهيرنا الكبيرة ان تبقى محافظة على الهدوء باستمرار وان لا تنطق باي حرف يسيء الى اي انسان داخل الميدان ان كان لاعبا او حكما او التحرض لشتم انديتنا وجماهيرنا المنافسة لان هذه الاندية مع كافة الجماهير هي من هذا الوطن الشامخ بقيادته الحكيمة فلنحافظ على انفسنا وعلى لاعبينا وعلى انديتنا وان ... [illegible]

الكرة الاسبانية... تريد اعادة الامجاد الغابرة

٧٥ مليون دولار.. عقود اللاعبين الاجانب



يمكن القول ان الدوري الاسباني اصبح الاقوى والاجمل بعد ان بادرت الاندية هناك خصوصا الكبيرة والغنية منها الى استقدام عدد كبير من نجوم مونديال امريكا (٩٤) امثال روماريو لاعب العام وستوتشكوف الافضل اوروبيا وهاجي الذي حجز مقعدا بين العشرة الكبار في اوروبا هذا الموسم، وبيبيتو طفل البرازيل المدلل وغيرهم، اضافة الى ابرز لاعبي الاندية في دول اوروبا الشرقي من الاتحاد اليوغسلافي والاتحاد السوفياتي ومعهم بعض نجوم قارة امريكا الجنوبية التي لم تشارك في المونديال لاسباب مختلفة مثل التشيلي ايفان زامورانو.

يضاف الى هذا (الكوكتيل) نجوم اسبان لا تقل موهبتهم عن زملائهم الاوروبيين امثال باكيرو وكامينيرو وساليناس وغيرهم، وبالتالي فان هذا الكم الكبير من اللاعبين الكبار الذين انتشروا في مختلف الاندية الاسبانية رفع من مستواها كثيرا بحيث بات الجميع يؤكدون ان الدوري الاسباني اصبح يشكل تحديا للدوري الايطالي المعروف بانه الاقوى والاجمل في العالم بل انه تفوق عليه بعد ان ابرمت فرق الدرجة الاولى هذا الموسم عقودا بلغت حوالي ٧٥ مليون دولار اي ضعف ما انفقته منذ عامين رغم الضائقة المالية التي تعاني منها الاندية الاسبانية لجنون الجماهير في التشجيع حتى انها رفعت شعار الموت او الفوز فاصبح التنافس في هذا الدوري على اشده بين مختلف الاندية الاسبانية وتوافق فرق الدوري هذا الموسم تؤكد ذلك فرغم ان ريال مدريد يتصدر الدوري ... [illegible]

وبرشلونة الذي يقبع في المركز الرابع برصيد (٢٠) نقطة كما هي العادة منذ زمن طويل حتى ان ريال مدريد كان في معظم السنوات ينفرد وحيدا بالصدارة بفارق معتبر من النقاط والاهداف عن اقرب منافسيه، بل دخلت فرق اخرى مثل سرقسطه الذي استقطب ثلاثة لاعبين ارجنتيين هم فرناندو كاسيريز وداريو فرانكو وجوان ايسنايدر والاورغواي نحو ستاهو بويت، بل انه تصدر الدوري اكثر من مرة هذا الموسم وتقدم على كورونا الذي يلعب له بيبتو وساليناس هداف المنتخب الاسباني وعلى برشلونة الزاخر بالنجوم الاجانب او المحليين ويمكن القول انه منتخب عالم آخر والذي يبدو ان همه في هذا الموسم الفوز ببطولة الاندية ابطال الدوري الاوروبي بعد ان وصل الى ادوارها النهائية ودخل بلباو كمنافس لهذه الاندية على بطولة الدوري او حجز مقعدا له في بطولات كؤوس اوروبا الموسم القادم، على امل ان تعيد هذه الاندية هيبة الكرة الاسبانية بالسيطرة على المسابقات الاوروبية كما كانت في الستينات، وتنهي بذلك السيطرة الايطالية على مسابقات اوروبا.

وفي اعداد قادمة في مجلتكم الدستور الرياضي ستعمل على تسليط الضوء على الاندية الاسبانية ماضيها وحاضرها وابرز لاعبيها المحليين والاوروبيين بعد ان اصبحت تستحق الاشارة اليها في ضوء ما تقدم.



كامينيرو ـ نكهة اسبانية بالدوري



على هامش بطولة دوري الدرجة الاولى بكرة القدم

● اعداد: تيسير محمود العميري

نقطة ثمينة فقدها الوحدات جراء تعادله مع كفرسوم لكنه بقي وحيدا في القمة بفارق نقطة عن اقرب المطاردين (الرمثا) الذي حقق بدوره فوزا كبيرا على الكرمل.

بدوره فقد تخلص فريق الحسين ـ اربد من احزانه فاثقل مرمى الاهلي، بينما كان الفيصلي يضع القادسية في موقف حرج بعد ان فاز عليه بهدفين.

الجزيرة هو الاخر تخلص من نحسه وحقق اول فوز له في الاياب، بينما كان العربي يمطر مرمى الجيل.

ماذا يقول العموري لـ «بجلوز»؟

مع اطلاق الحكم احمد ابو خديجة صافرة النهاية لاحداث الشوط الاول لمباراة الوحدات مع كفرسوم، خرج يوسف العموري كابتن الوحدات وزميله سامر بجلوز الظهير الايسر وهما يتبادلان الحديث.

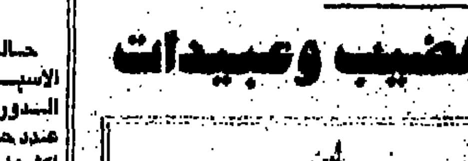
ترى ماذا كان يقول العموري لسامر بجلوز.

ركلة الجزاء العشرون نفذها مراد حسن

ركلة جزاء جديدة احتسبت في الاسبوع الثامن عشر من الدوري، ليرتفع بذلك اجمالي عدد ركلات الجزاء الى عشرين ركلة.

ركلة الجزاء العشرون كانت من نصيب مراد حسن مهاجم الجزيرة على حساب شباب الحسين.

للعلم فقط... ركلة الجزاء التي تحمل رقم (١٠) كانت ايضا من نصيب مراد حسن امام الجيل، لكن الفارق بان ركلة الجزاء هذه نفذت بنجاح بعكس الركلة التي تحمل الرقم عشرين، عندما تصدى لها الكتة حارس مرمى شباب الحسين.



طرد وحيد في الاسبوع الثامن عشر

حالة طرد وحيدة شهدها الاسبوع الثامن عشر من الدوري، ليرتفع بذلك اجمالي عدد حالات الطرد الى ١٦ حالة اكثرها كانت من نصيب الكرمل (٥ حالات) ثم شباب الحسين وكفرسوم (٣ حالات) لكل منهما.

بقي ان نذكر بان الاسبوع السابع عشر شهد اكبر عدد من حالات الطرد، وبلغت ثلاث حالات.

اول فوز للجزيرة في الاياب

واخيرا وبعد مضي سبعة اسابيع على عمر مرحلة الاياب، استطاع فريق الجزيرة ان يحقق اول فوز له وجاء على حساب شباب الحسين بهدف سجله رياض عزمي.

فرحة الجزيرة لم تكتمل رغم الفوز، فقد اضاع اللاعبون عددا كبيرا من الفرص السهلة وسط سخط جمهوره.

جمهور الفرحة الثالثة الذي تابع لقاء الجزيرة وشباب الحسين صاح ـ الغاية خربانة يا حكم، مطالبا الحكم النشط فتحي العرباتي بحسن الكرة واستبدالها [illegible]

[illegible]

صراع الهدافين اشتعل

عارف حسين ادرك ابو هضيب وعبيدات

بأهدافه الثلاثة التي هز بها شباك الاهلي، ومع صيام موفق ابو هضيب مهاجم الرمثا ويوسف عبيدات نجم كفرسوم عن تسجيل الاهداف في الاسبوع الثامن عشر، نجح عارف حسين مهاجم فريق الحسين ـ اربد برفع رصيده من الاهداف الى ١٣ هدفا، فتساوى بذلك مع ابو هضيب ويوسف عبيدات.

اما في المركز الثاني فقد جاء جريس تادرس هداف الفيصلي وحيدا عندما سجل هدفا ثانيا في شباك القادسية رافعا رصيده بذلك الى ١١ هدفا.

وتجمد رصيد ذارت يدح مهاجم الاهلي عند عشرة اهداف، وهو نفس رصيد ايمن العمري مهاجم العربي الذي سجل هدفين جديدين في مرمى الجيل ايضا تجمد رصيد جهاد عبد المنعم هداف الوحدات عند الرقم «٨».

ويتساوى مراد حسن هداف الجزيرة مع صبحي سليمان نجم الفيصلي وحسنا هداف الاهلي بنفس الرصيد من الاهداف حيث سجل كل منهم سبعة اهداف حتى الان.

ايمن العمري

سليمان عبيدات... الطرد الثالث

سليمان عبيدات لاعب فريق كفرسوم تعرض للطرد للمرة الثالثة خلال بطولة الدوري [illegible]

[illegible]

«ذكريات»

[illegible]

صيد الاسبوع

«حمامة وجدانية طارت مع فرحة الجمهور»

ما زال فريق الوحدات هو الفريق الوحيد الذي لم يتعرض للخسارة حتى الان مع انتهاء مباريات الاسبوع الثامن عشر من الدوري.

كما ان فريق الوحدات هو الفريق الوحيد الذي لم تهتز شباكه في مرحلة الاياب.

طبعا بتعادله مع كفرسوم ٠/٠ يكون هذا هو التعادل السلبي الثالث لفريق الوحدات بمرحلة الاياب، وكان قد تعادل سلبيا مرتين في مرحلة الذهاب ايضا، وجميع حالات التعادل السلبي جاءت على ملعب ستاد عمان.

رياض عزمي... [illegible]

رائد الجعفري مهاجم نادي شباب الحسين هو صاحب اول هدف بالدوري، عندما نجح في الدقيقة ٣١ خلال مباراة فريقه امام الجيل يوم الاربعاء الموافق ٣١/٨/١٩٩٤ على ستاد عمان الدولي.

وشاءت الصدفة ان تشهد الدقيقة ٣١ من مباراة الجزيرة وشباب الحسين اول اهداف الدوري في العام الجديد ١٩٩٥، حيث نجح رياض عزمي في تسجيل هدف الجزيرة وعلى ستاد عمان الدولي يوم الخميس الموافق ٥/١/١٩٩٥.

طبعا تبدلت الفرحة بين المباراتين وعلى نفس الملعب.

[redacted]

[redacted]

[illegible]

العربي محظوظ في عمان

فوز ثالث يحققه فريق العربي في مرحلة الاياب من اصل ستة، لكن عمان تشكل محطة سعيدة للعربي، فقد حقق فيها الفوز مرتين على الفيصلي والجيل وحقق التعادل ثلاث مرات امام القادسية وشباب الحسين والجزيرة.

خمسة اهداف عرباوية هزت مرمى الجيل كان نصيب العمري منها هدفين رافعا بذلك رصيده الى عشرة اهداف.

معلومة اخيرة.. ساهر الحجاوي نجم الفريق يغيب بسبب انشغاله بامتحانات الثانوية العامة.

ابو ناصوح يحمي عرين الرمثا من جديد



ثلاثة اهداف جديدة هزت شباك الكرمل ورفعت رصيد الرمثا الى ٣٨ هدفا.

خالد الغلاوري الذي سجل هدفين رفع رصيده من الاهداف الى خمسة، كما ان المباراة شهدت اول مشاركة لحارس مرمى الفريق احمد ابو ناصوح.

طبعا هدف الرمثا الاول سجله المدافع بلال اللحام، وهو ثاني هدف له في الدوري حتى الان.

الاهلي رصيده من الاهداف.. صفر

فريق الاهلي هو الفريق الوحيد الذي يبلغ رصيده من الاهداف صفرا، اذا تم حسم الاهداف التي هزت شباكه من عدد الاهداف التي سجلها.

فقد سجل الاهلي ٢٤ هدفا، وتلقت شباكه نفس العدد من الاهداف.

موهبة

[illegible]

[illegible]

احسان شريف مدافع القادسية سجل هدفا بالخطأ في مرمى فريقه امام الفيصلي ليكون رابع لاعب يسجل بالخطأ في فريقه، حيث سبقه سيزار مدافع الجيل عندما سجل هدفا لكفرسوم، وزكريا المومني مدافع العربي للقادسية ورائد عصفور مدافع شباب الحسين امام الاهلي.

بلا شك من اصعب المواقف تلك التي يتسبب بها اللاعب بتسجيله هدفا في مرماه.

بين شباب الحسين والكرمل

شباب الحسين والكرمل تذوقا الخسارة رقم ١٣ في نفس اليوم، كما ان كليهما حقق فوزا وحيدا بالدوري واربعة تعادلات حتى الان، ليكون اجمالي عدد النقاط لكل منهما ٦.

فريق الجيل ما زال اكثر من الفريق تعرضا للخسارة، اذ بلغ مجموع الخسائر التي تعرض لها ١٦ خسارة فقط.

الخطيب وبنه واعد في الحسين اربد

كشف ظهير فريق الحسين اربد خالد الخطيب عن موهبة كروية واعدة ينتظرها مستقبل طيب نظرا لقدراته الفنية والبدنية وامتلاكه الجيد للكرة واتقانه العاب مركزه رغم خبرته القصيرة.. فهو واثق من نفسه كثيرا.. وهو بحق من ابرز اللاعبين الذين قدمهم الحسين هذا الموسم.

ديوس

مساعد مدرب اختلف مع لاعبين من فريقه خلال التمرين رغم وجود المدرب الذي كان (عقب طوشة)



عارف حسين... اول هاتريك بالاياب

نجح عارف حسين من تسجيل ثلاثة اهداف من اصل اربعة في مرمى الاهلي، ليكون بذلك اول هاتريك تشهده مرحلة الإياب من الدوري.

الحسين ـ اربد سجل رباعية جديدة في مرمى الاهلي، بعد ان كان قد حقق فوزا باربعة اهداف في مرحلة الذهاب من الدوري.

بالتاكيد فان عارف حسين هو اكثر لاعبي الحسين ـ اربد سعادة، حيث تعززت فرصته بالمنافسة على لقب الهداف.

الحسين ـ اربد اكثر الفرق تسجيلا للانتصارات

فريق الحسين ـ اربد هو اكثر الفرق تسجيلا للانتصارات، حيث وصل العدد الى ١٣ فوزا، يليه فريقا الوحدات والرمثا حيث حقق كل منهما ١٢ انتصارا.

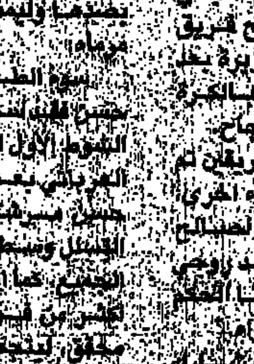
فرق شباب الحسين والكرمل والجيل هي اقل الفرق تحقيقا للانتصارات حيث حقق كل من هذه الفرق انتصارا واحدا.

وعلى النقيض من ذلك كان الجيل اكثر الفرق تعرضا للخسارة حيث وصل العدد الى ١٦ خسارة، بينما كان الوحدات اقل الفرق تعرضا للخسارة، حيث لم يخسر اية مباراة بالدوري.

الفيصلي بدوره كان اكثر الفرق تحقيقا للتعادل، اذ بلغ المجموع سبع حالات تعادل، اما الجيل فهو اقل الفرق تحقيقا للتعادل حيث حقق الفريق تعادلا وحيدا.

الفوز الاول للشياطين الحمر في الاياب

مراد اطاح بركلة الجزاء





في الاسبوع السابع من الدوري احتسب الحكم صبحي طاهر ركلة جزاء لصالح فريق شباب الحسين امام الجزيرة بعد ان امسك ابو طفشة بالكرة ونفذها محمد عابورة بنجاح.

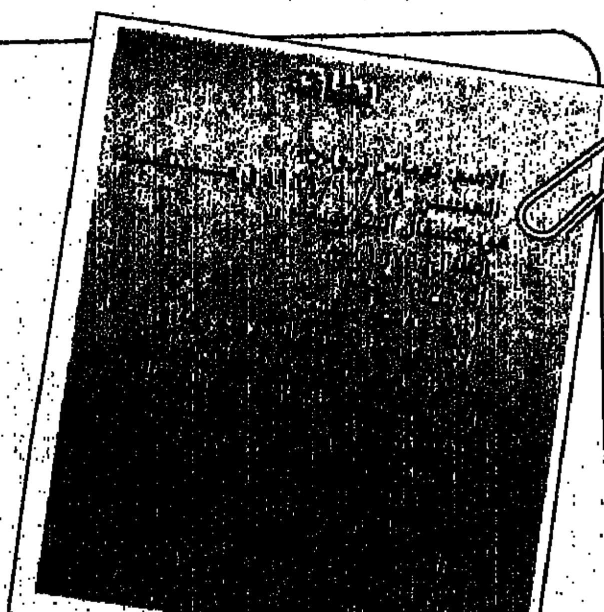
مباراة الاياب بين الفريقين لم [illegible] احتساب ركلة جزاء اخرى لكنها هذه المرة جاءت لصالح الجزيرة [illegible]

[illegible]

طفل بارما المدلل







كان من ابرز صانعي الانتصارات السويدية في مونديال امريكا ٩٤ من خلال مركزه في خط الوسط المتقدم، فهو الذي خاض ٧ مباريات في المونديال ولعب لمدة ٦٣٠ دقيقة، وادت مبارياته الدولية عن ١٨ مباراة حظي بالعديد من الالقاب مثل امل الفايكنج، الوسيم، مارادونا السويد حيث ظهر كلاعب فذ في المونديال لاجادته توزيع الكرات لزملائه ويشكل ثنائيا مرعبا مع داهلين، وسجل ثلاثة اهداف في المونديال والتحق

ايطاليا ضمن تشكيلته الطليانية بعد فوز فريقه ببرونزية كاس العالم الاخير.

في تشكيلة بارما الايطالي الملقب بالطفل المدلل فمنذ انتقاله الى هذا النادي عام ١٩٩٢ بعد تألقه في بطولة كاس الامم الاوروبية في نفس العام قاد الفريق الى الفوز ببطولة كاس ايطاليا وفي موسم ٩٤ تقدم على كافة الفرق الايطالية الشهيرة امثال جوفنتوس، فيورنتينا، لاتسيو، ميلان وهو الآن يحتل صدارة الفرق بطل دوري الكالتشيو...

كل هذه الانجازات مكنت توماس برولين التفوق مع الكثيرين من اقرانه حيث حل رابعا في استفتاء مجلة فرانس فوتبول الفرنسية الذي خصص لافضل لاعبي قارة اوروبا الزاخرة بالنجوم لموسم ٩٤.

نسلط الضوء في هذا العدد على هذا اللاعب الذي انجبته عائلة رياضية فوالده لعب لسنوات طويلة مدافعا في احد الاندية السويدية الى جانب عمله كبائع زجاج، وشقيقه الاصغر (ماغنس) يلعب في احد اندية دوري الدرجة الثانية السويدي، اما شقيقته الصغيرة ماري فتلعب ايضا كرة القدم النسائية ذات الشعبية الكبيرة في السويد.

لكن برولين الذي يبلغ من العمر الآن ٢٥ عاما والذي تم اكتشافه كلاعب دولي في مونديال ايطاليا ٩٠ واصبح اكثر شهرة بعد رحيله الى بارما الايطالي لن يستطيع مواصلة انجازاته مع ناديه بارما او المنتخب السويدي خلال مباريات تصفيات امم اوروبا ١٩٩٦ لانه سيغيب عن الملاعب ستة اشهر على الاقل بعد اصابته بكسر في قدمه بالقرب من الكاحل خلال مباراة منتخب بلاده ضد الدنمرك ضمن تصفيات اوروبا ٩٦ يوم ١٦ تشرين الثاني من العام الماضي بعد ان سجل هدفا لفريقه في تلك المباراة التي انتهت للسويد ٢/صفر. لذلك فان غيابه سيكون خسارة كبيرة لفريقه ومنتخب بلاده لاسيما وان بارما سيشارك بالدور ربع النهائي لكاس الاتحاد الاوروبي.



رسالة العراق

● علي رياح ●

سعيا وراء تنشيط المستوى

اتحاد الكرة يقرر هبوط (١٠) فرق من الدرجة الاولى!

ـ في قرار مفاجىء، اعلن الاتحاد العراقي لكرة القدم عن نيته بنقل الفرق العشرة المتأخرة في دوري الدرجة الاولى للموسم ١٩٩٤/١٩٩٥ الى الدرجة الثانية، الامر الذي يعني تقليص الفرق من ٢٤ فريقا الى ١٤ فريقا يضاف اليها فريقان سيصعدان من الدرجة الثانية الى الدرجة الاولى.

ويزمع اتحاد كرة القدم جعل عدد فرق الدوري ١٦ فريقا وذلك تحقيقا لاهداف عديدة في وقت واحد.. ومنها السعي الى رفع المستوى على اعتبار ان فرق الدرجة الاولى تمثل النخبة الاساسية التي تسهم في تطوير مستوى اللعبة.. الى جانب هدف مهم آخر وهو تحديد مدة اقامة الدوري وجعلها اقصر مما هي عليه الآن.. اذ ان الموسم الحالي بدأ في شهر ايلول ولن ينتهي الا مع نهاية شهر نيسان المقبل.



تقليص الفرق دفعة باتجاه تطوير المستوى

الآن.. المستوى مهم

ـ الاتحاد العراقي لكرة القدم كان قد قرر في وقت سابق الابقاء على المشاركة الواسعة لفرق المحافظات من اجل فسح المجال امام لاعبيها الشباب ومن دون ان يكون الاهتمام متركزا على فرق بغداد.. ويبدو ان تحقيق هذه الغاية يقوم على جانب آخر هو اضعاف المستوى الفني للدوري.. فمن المعلوم انه كلما تحدد عدد الفرق المتنافسة، فان المستوى يصبح قابلا للارتفاع.. وهكذا وجد اتحاد الكرة ان «المستوى» المرموق مطلوب في هذه المرحلة بعد ان كان الهدف الاول هو توسيع رقعة المشاركة.

ثلاثة كوادر تدريبية

ـ من جانب آخر، يستعد الاتحاد العراقي لكرة القدم لتسمية كوادر ثلاثة منتخبات عراقية هي الوطني والاولمبي والعسكري، وذلك في اطار التحضير الاولى للمشاركة في بطولات عربية ودولية عديدة خلال العام الحالي.. فالمنتخب العسكري العراقي سيشترك في تصفيات بطولة العالم العسكرية المقبلة والتي ستقام في دمشق الى جانب عدد من دول المنطقة، في حين ستقام الادوار النهائية في القاهرة خلال شهر نيسان المقبل.

ويذكر ان العراق لديه سجل حافل وطويل في ميدان بطولة العالم العسكرية بكرة القدم، اذ كان قد احرز كاس البطولة في بغداد عام ١٩٧٢ وفي دمشق عام ١٩٧٧ وفي الكويت عام ١٩٧٩. ويتطلع الاتحاد العراقي لكرة القدم الى تحقيق افضل نتيجة ممكنة في هذه البطولة، مستفيدا من وجود عدد من اللاعبين الدوليين العراقيين في الخدمة العسكرية.. ويبقى ان تتحدد ملامح الكادر التدريبي المشرف على المنتخب العسكري للشروع في الاعداد.

اما المنتخب الاولمبي العراقي، فامامه مشاركة مهمة للغاية وهي تصفيات دورة اتلانتا الاولمبية عام ١٩٩٦.. وسيجتمع المنتخب العراقي مع نظيريه الاردني والقطري في شهري ايلول وتشرين الاول المقبلين.

وهنالك اسماء عديدة تطرح نفسها في مجال المنافسة لتولي مهمة تدريب المنتخب الاولمبي العراقي لهذه التصفيات.. وبين هذه الاسماء عدنان درجال وعامر جميل وعبدالاله عبدالحميد وناظم شاكر وعادل يوسف.

ولم يقرر اتحاد الكرة ـ حتى الآن ـ ما اذا كان سينيط المهمة بمدرب واحد من هؤلاء، او انه سيلجأ الى تشكيل جهاز تدريبي من اثنين او ثلاثة منهم. لكن الملاحظ ايضا ان اسماء تدريبية مرموقة غابت عن الاختيار لاول مرة، ويبدو انها قطعت الامل في تولي المهمة بسبب وجودها خارج العراق، ومن هذه الاسماء عمو بابا ويحيى علوان واكرم احمد سلمان.

عامر جميل.. مرشح ايضا!



ناظم شاكر بين المرشحين

الكرة في اوروبا

ساوثامبتون احرج اليونايتد

ثلاثية شيرار اطربت بلاكبيرن

ليفربول يلتهم الخصوم



جاسون ويلكوس يتعرض للعرقلة من لاعب ويست هام تيم بريكر

نجم بلاكبيرن روفر الن شيرار في طريقه لتسجيل اول اهداف فريقه في مرمى ويست هام

عزيزي القارىء وعدد الدستور الرياضي بين يديك اليوم تكون الملاعب في اسبانيا وايطاليا تشهد مباريات القمم حيث تتجه الانظار في اسبانيا الى قطبي الكرة هناك برشلونة وريال مدريد عندما يلتقيان مساء اليوم .

اما لقاء القمة في ايطاليا فيجمع بين جوفنتوس وبارما.

على الجانب الانجليزي الذي لم تهدأ ملاعبه طيلة الايام الماضية حيث شهدت الملاعب العديد من اللقاءات التي كانت تقر اعين فريق بلاكبيرن الذي اخذ ينتقل من انتصار لاخر فيما فريق مانشستر يونايتد وجد نفسه طريحا لالام التعادل مع فريق متواضع المستوى وهو ساوثامبتون وليت الامر كان كذلك فحسب بل كان اليونايتد على وشك ان يخرج خاسرا من المباراة قبل ان يدرك التعادل مع الزفير الاخير للمباراة، وفي مباراة امام كوفنتري كان اليونايتد يخرج بالفوز الباهت في الموسم الماضي كان مانشستر يونايتد يطير للقمة بقوة نفاثة حتى ان الفارق مع اقرب مطارديه وصل الى ١٤ نقطة.

والملفت للنظر هذا الموسم العودة القوية لفريق ليفربول.

وتاليا نتائج مباريات الاسبوع ونذكر في هذا الخصوص ان الدوري الانجليزي في الاسبوع المنصرم شهد مرحلتين من المباريات في يومي السبت والاثنين.

الدوري الانجليزي

مباريات السبت

فاز بلاكبيرن على كريستال بالاس ١ / صفر ليتصدر الدوري الانجليزي لكرة القدم بفارق ثلاث نقاط عن مانشستر يونايتد الليلة الماضية.

واحرز الهدف اللاعب تيم شيروود في الدقيقة ٦٤ من تمريرة من زميله كريس سوتون الذي استقبل الكرة من الجناح جيسون ويلكوس.

وتماسك كريستال بالاس الذي لم يحرز اي اهداف في الدوري في الثماني مباريات الماضية وتعادل في مباراتيه السابقتين دون اهداف لاكثر من ساعة تحت الامطار قبل ان يصاب مرماه بهدف.

وفي اطار بقية المباريات تعادل مانشستر يونايتد مع ساوثامبتون ٢ / ٢.

وسيطر ساوثامبتون على الشوط الاول الذي انهاه لصالحه ١ / صفر بهدف للاعبه الايرلندي جيم ماجيلتون في الدقيقة ٤٤.

وفي الشوط الثاني تمكن نيكي بوت لاعب خط الوسط بمانشستر يونايتد من احراز هدف التعادل من تمريرة من زميله الفرنسي اريك كانتونا في الدقيقة ٥١. ولكن نيل هيوز لاعب ساوثامبتون اضاف الهدف الثاني لفريقه.

وانقذ كانتونا فريقه للمرة الثانية بتمريرة على راس المدافع الطويل جاري باليستر الذي احرز منها هدف التعادل لينقذ مديره الفني الكس فيرجسون من التعرض لهزيمة في يوم عيد ميلاده الثالث والخمسين.

وفاز ليفربول على ليدز ٢ / صفر.

واحرز جيمي ريدناب كابتن المنتخب الانجليزي تحت ٢١ عاما الهدف الاول لفريقه في الشوط الاول ثم اضاف روبي فولر الهدف الثاني قبل نهاية المباراة بما يصل الى ١٤ دقيقة، وهذا هو الهدف العشرين لفولر هذا الموسم.

وواصل توتنهام عروضه الطيبة تحت قيادة مديره الفني جيري فرانسيس وسحق كوفنتري ٤ / صفر ليتقدم الى المركز السادس في الدوري برصيد ٣٣ نقطة بعد فوزه في اخر ثماني مباريات لعبها.

وتقدم توتنهام بهدف احرزه جوليان داربي لاعب كوفنتري في مرماه في الدقيقة السابعة ثم اضاف اللاعبون نيكي بارمبي واندرتون وتيدي شيرينجهام مهاجم المنتخب الانجليزي الاهداف الثلاثة الاخرى في اخر ٢٣ دقيقة من المباراة. كما فاز وست هام على نوتنجهام فورست.

وتقدم وست هام بثلاثة اهداف في الشوط الاول.

واستمر النحس يطارد نادي نيوكاسل الذي يعاني من كثرة الاصابات والذي يسعى للعودة للمنافسة على صدارة الدوري الانجليزي الممتاز لكرة القدم.

فقد فاز نوريتش على ارضه ووسط جمهوره على نيوكاسل ٢ / ١ وسجل نوريتش هدفيه في الدقائق التسع الاولى من المباراة.

سجل الهدف الاول نيل ادامز الذي انفرد بحارس المرمى التشيكي بافيل سرنيسيتش وسدد ضربة راس سكنت شباك الخصم من كرة تلقاها من ضربة حرة في الدقيقة الاولى من المباراة.

ودخل هدف ثان في مرمى نيوكاسل عندما تلقى اشلي وورد الذي تعاقد الاونة الاخيرة مع نوريتش تمريرة طويلة من زميله مايك ميلجان اسكنها الشباك في الدقيقة التاسعة وهو هدفه الرابع في خمس مباريات.

وسجل رويل فوكس لاعب نوريتش السابق ونيوكاسل الحالي هدف فريقه الوحيد من ضربة جزاء قبل نهاية الشوط الاول بخمس دقائق.

وعلى الرغم من سيطرته على الشوط الثاني الا ان نيوكاسل اخفق في اضافة اهداف اخرى لتالق اندي مارشال حارس مرمى نوريتش.

وربما تعرض نادي نيوكاسل الذي رشح للفوز ببطولة الدوري الانجليزي الممتاز لكرة القدم لفقد المدافع البلجيكي فيليب البير بقية الموسم الحالي.

وقالت صحف بريطانية ان البير نقل من الملعب اثناء التدريب وهو يتالم الما شديدا بعد ان اصيب بالتواء في الركبة امس الجمعة.

ويسعى نيوكاسل للعودة الى المنافسة على صدارة الدوري الممتاز الانجليزي لكرة القدم فبعد ان بدا نيوكاسل الموسم بالفوز بست مباريات متتالية وانتزاع ٢٩ نقطة من اول ١١ مباراة لم يحصل في المباريات التسع الماضية الا على عشر نقاط.

واتبع ذلك خروج الفريق من بطولتي كاس اوروبا وكاس انجلترا لاندية المحترفين.

غير ان كيجان يصر على عودة الفريق الى المنافسة على القمة بعد ان اصبح في المركز الرابع.

مباريات الاثنين

سجل المهاجم الانجليزي الان شيرار لاعب بلاكبيرن ثلاثة اهداف منهما اثنان من ضربتي جزاء ليفوز ناديه على وست هام ٤ / ٢ ويؤكد صدارته للدوري الانجليزي لكرة القدم بفارق ست نقاط عن مانشستر يونايتد.

وسجل شيرار الهدف الاول في مرمى وست هام في الدقيقة ١٤ من ضربة جزاء والثالث للفريق في الدقيقة ٧٥ والرابع في الدقيقة ٧٩ من ضربة جزاء ايضا ليسجل هدفه الثالث والعشرين هذا الموسم. وهذه هي المرة الثانية هذا الموسم التي يسجل فيها شيرار ثلاثة اهداف في مباراة واحدة.

وكان جرايم لوسو قد سجل الهدف الثاني لبلاكبيرن في الدقيقة ٦١ من ضربة حرة امام اكثر من ٢٥ الف متفرج.

وسجل الهدف الاول لوست هام توني موتي في الدقيقة ٣٣ وهو هدفه السادس في خمس مباريات. واضاف جوليان ديكس الثاني لوست هام في الدقيقة ٥٨. بذلك يتصدر بلاكبيرن البطولة برصيد ٥٢ نقطة من ٢٢ مباراة يليه مانشستر يونايتد برصيد ٤٦ نقطة من نفس العدد من المباريات.

وواصل توتنهام تالقه بفوزه ١ / صفر على ارسنال منافسه اللندني بهدف من الروماني جيكا بوبيسكو في الدقيقة ٢٢ من المباراة التي شهدها نحو ٢٩ الف متفرج ليحتل توتنهام المركز السادس برصيد ٣٦ نقطة من ٢٣ مباراة. ولم يذق توتنهام طعم الهزيمة في تسع مباريات على التوالي، ولم يهزم بلاكبيرن في ١١ مباراة في الدوري.

وفي المباريات الاخرى التي جرت امس ضمن الدوري الممتاز الانجليزي لكرة القدم فاز نوتنجهام فورست على ارضه على كريستال بالاس ١ / صفر ولم يسجل كريستال بالاس اي اهداف في مبارياته التسع الماضية.

وجاء هدف المباراة الوحيد من جاري بول في الدقيقة ٧٦ امام اكثر من ٢١ الف متفرج. بذلك يعود فورست ليحتل المركز الرابع برصيد ٤٢ نقطة من ٢٣ مباراة.

وتعادل نيوكاسل مع مانشستر سيتي بدون اهداف امام اكثر من ٣٤ الف متفرج. ويحتل نيوكاسل المركز الخامس برصيد ٢٢ نقطة. وهي المباراة الرابعة لنيوكاسل دون فوز.

وتعادل استون فيلا مع ... بدون اهداف.

وفاز ايبسويتش على ... ٤ / ١ وليفربول على نوريتش ٤ / صفر. وتعادل شفيلد ... وتزداي مع ساوثامبتون ١ / ١ وتغلب ويمبلدون على ... ٢ / ١.

وقلص مانشستر يونايتد الثاني الفارق الى ٣ نقاط عن بلاكبيرن المتصدر اثر تغلبه على كوفنتري سيتي ٢ - صفر في اختتام المرحلة الثالثة والعشرين.

وسجل هدفي الفائز الناشىء بول سكولز والفرنسي ايريك كانتونا في الدقيقتين ٢٩ و ٤٩ من ركلة جزاء.

وخاض كوفنتري سيتي النصف الساعة الاخير بعشرة افراد بعدما طرد الحكم لاعبه ستيفن برسلي.

وتاجلت مباراة كوينز بارك رينجرز وتشلسي لان ملعب الاول كان مغطى بالثلوج.

- ترتيب فرق الصدارة:

١ - بلاكبيرن ٥٢ نقطة من ٢٢ مباراة

٢ - مانشستر يونايتد ٤٩ من ٢٣

٣ - ليفربول ٤٥ من ٢٣

٤ - نوتنغهام فوريست ٤٢ من ٢٣

٥ - نيوكاسل ٤٠ من ٢٢

اجتدام المنافسة في البرتغال بين بورتو وسبورتنج

الدوري البرتغالي

احتفظ بورتو بصدارة الدوري البرتغالي لكرة القدم بعد تغلبه على بوافيستا ٢ / ١.

ويتصدر بورتو الدوري البرتغالي بفارق الاهداف عن سبورتنج بعد ان تساويا في النقاط.

تقدم بوافيستا بهدف احرزه لاعب خط الوسط اروين سانشيز في الدقيقة ٢١ من ضربة حرة خارج منطقة الجزاء.

ولكن بورتو حسن النتيجة في الدقيقة الاولى من الشوط الثاني عندما احرز المدافع البرازيلي المولد ايمرسون كوستا هدف التعادل، وعزز لاعب خط الوسط الروسي فاسيلي كولكوف فوز بورتو بالهدف الثاني الذي احرزه في الدقيقة ٧٦ من ضربة راس.

وخسر بوافيستا فرصة طيبة للتعادل في الدقائق الاخيرة من المباراة عندما وجه اللاعب جواكيم سيلفا قذيفة صوب مرمى بورتو الخالي بعد ان لمح حارس مرمى بورتو فيتو بايا خارج مرماه ولكن كرته خرجت من الملعب.

وفاز سبورتنج على جيل فيسنتي ١ / صفر واحرز الهدف البلغاري ايفايلو اوريانوف.

وفاز بنفيكا على ساجلويروس ٢ / ١. واحرز الهدف الاول المدافع اوسكار كريستوفاو ثم اضاف ديسما تيكسيرا الهدف الثاني.

يتصدر بورتو القائمة برصيد ٢٦ نقطة من ١٥ مباراة يليه سبورتنج برصيد ٢٦ نقطة ثم بنفيكا برصيد ٢٠ نقطة من ١٤ مباراة.

الدوري الاسكتلندي

فاز رينجرز على مذرويل ٣ / ١ ليتصدر الدوري السكوتلندي لكرة القدم بفارق عشر نقاط عن مذرويل.

وبدأ ستيوارت مكول لاعب رينجرز التهديف في الدقيقة ٣٤ ثم تعادل مذرويل بهدف احرزه اللاعب بول مكجريلين في الدقيقة ٦٤.

وفي الدقيقة ٦٦ اضاف بريان لاودروب الهدف الثاني لرينجرز وعزز المهاجم جوردون دوري فوز فريقه بهدف ثالث.

وفي اطار بقية المباريات انهى فريق سيلتيك سلسلة عروضه السيئة حيث لم يحقق الفوز في ١١ مباراة لعبها في الاونة الاخيرة وفاز على فالكيرك ٢ / صفر على ارضه.

واحرز اللاعب بيتر جرانت الهدف الاول ثم اضاف زميله اندي ووكر الهدف الثاني ليتقدم سيلتيك الى المركز الرابع في الدوري برصيد ٢٥ نقطة.

واحتفظ هايبرنيان بالمركز الثالث في الدوري بعد ان سحق دندي يونايتد ٤ / صفر. واحرز اللاعب كيث رايت ثلاثة اهداف لفريقه بينما احرز الهدف الرابع الايرلندي مايك اونيل.

وفاز ابردين ٣ / ١ على هارتس وهذا هو الفوز الثالث لابردين على ارضه في الدوري هذا الموسم.

واحرز السكوتلندي بيكان شيرر لاعب ابردين هدفين من الثلاثة في اول مباراة يلعبها باكملها منذ اصابته في اب الماضي.

وتعادل بارتيك مع كيلمارنوك ٢ / ٢.

ويتصدر رينجرز الدوري السكوتلندي برصيد ٤٢ نقطة من ١٩ مباراة يليه ماذرويل برصيد ٣٢ نقطة ثم هايبرنيان برصيد ٢٩ نقطة.

كاس الملك فهد للقارات

٥ ملايين دولار ستوزع على المنتخبات الستة

الامير فيصل بن فهد

عقد مدير بطولة القارات الثانية لكرة القدم عبدالله العذل مؤتمرا صحافيا مساء الاربعاء في الرياض ذكر فيه ان المنتخبات الستة التي ستتنافس على كاس الملك فهد ستنال ٥ ملايين دولار

سينال الفائز الاول ١,٥ مليون دولار والثاني مليونا واحدا والثالث ٨٠٠ الف دولار والرابع ٧٠٠ الف دولار وكل من الخامس والسادس ٥٠٠ الف دولار

واوضح العذل ان ميزانية المسابقة التي تستمر اسبوعا واحدا هي ٦,٥ ملايين دولار وان الاتحاد السعودي لن يتكلف شيئا لان الشركات الممولة ستقوم بتغطية النفقات.

اشراف الاتحاد الدولي

وذكر العذل ان البطولة كانت من بنات افكار الرئيس العام لرعاية الشباب رئيس الاتحاد السعودي الامير فيصل بن فهد بن عبدالعزيز منذ نحو خمس سنوات واضاف كان هناك شك من قبل الاتحادات القارية في نجاحها ولهذا السبب تاخرت اوروبا في المشاركة فيها وبعد النجاح الكبير الذي حققته البطولة الاولى عام ١٩٩٢ فنيا وتنظيميا شاركت اوروبا وارتفع عدد المنتخبات من اربعة الى ستة ولا شك في ان انضمام الدنمارك واليابان منح البطولة الثانية زخما اعلاميا وفنيا.

واوضح العذل بسبب النجاح ايضا قرر الاتحاد الدولي الاشراف على المسابقة بنفسه اعتبارا من البطولة الثالثة وهذا ما اعلنه رئيس الاتحاد الدولي جواو هافيلانج على هامش كاس دول الخليج الثانية عشرة التي اقيمت في ابو ظبي مؤخرا ويعني هذا ان البطولة التي اطلقتها السعودية انتزعت الاعتراف بها وستكون بمثابة كاس عالم مصغرة وقد تم ابلاغ الامر الى الاتحاد الاسيوي.

واوضح العذل ستقام المسابقة مرة واحدة كل سنتين في مكان يختاره الاتحاد الدولي وان كنا نتمنى ان تقام دائما في السعودية وقد يرتاى الاتحاد الدولي ايضا رفع عدد المنتخبات المشاركة الى ثمانية.

وذكر العذل ايضا ان هافيلانج سيحضر مهرجان الافتتاح مشيرا الى ان المهرجان سيكون مفاجاة للجمهور وستوزع على الجمهور سيارتان بعد كل مباراة وسينال افضل لاعب في كل مباراة ٦ الاف دولار من الشركات الممولة على ان يتم اختياره من قبل لجنة من

هافيلانج

الصحافيين كذلك ستوزع جوائز رمزية على افضل لاعب وافضل حارس واحسن هداف في نهاية البطولة.

وعن نظام البطولة ذكر العذل ان الفائز في كل مباراة سينال ٣ نقاط مقابل نقطة واحدة في حال التعادل ولن يكون هناك وقت اضافي اذا ما انتهى الوقت الاصلي بالتعادل في المباراة على المركزين الثالث والرابع حيث سيحتكم الى ركلات الجزاء الترجيحية مباشرة وبالنسبة للمباراة النهائية بين بطلي المجموعتين الاولى السعودية والمكسيك والدنمارك والثانية الارجنتين واليابان ونيجيريا فانهما سيلعبان وقتا اضافيا في حال التعادل في نهاية الوقت الاصلي ثم ركلات الجزاء اذا اقتضى الامر ذلك.

من جانبه ذكر رئيس اللجنة الاعلامية منصور الخضيري ان ٣٧٤ اعلاميا من خارج السعودية سيغطون الدورة وهم يمثلون ٢٦ دولة بالاضافة الى ٣٠٠ من وسائل الاعلام المحلية.

اقالة المدير الفني الهولندي للمنتخب المصري لكرة القدم

قال وكيل اتحاد كرة القدم المصري ان الاتحاد قرر في جلسة طارئة عقدها مساء الاربعاء اقالة الهولندي نول دي راوتر المدير الفني للمنتخب الوطني الاول اثناء وجود الفريق والمدرب في الخارج لاداء مباراة افريقية .

جاء القرار في اعقاب انتقادات لاذعة وجهها راوتر للقائمين على امور الرياضة المصرية ولاتحاد الكرة بصفة خاصة على صفحات الصحف الصادرة صباح الاربعاء الماضي عقب خسارة المنتخب المصري يوم الاثنين الماضي امام تونس بهدفين مقابل لاشيء في مباراة ودية اقيمت بمدينة سوسة التونسية في اطار استعدادات المنتخب المصري للقاء الجزائر الذي جرى يوم الجمعة الماضي ضمن تصفيات بطولة كاس الامم الافريقية .

واتهم راوتر في تصريحاته مسؤولي الرياضة المصرية بالفشل وقال انهم كانوا وراء الهزيمة وطالب بضرورة عدم تدخل المسؤولين باتحاد الكرة في عمله . واشار الى ان نظام الكرة في مصر غير سليم ويلوم على التخبط .

واثارت هذه التصريحات اعضاء الاتحاد الذين اعتبروا تصرفات راوتر غير لائقة وطالبوا بضرورة الرد على انتقاداته للمسؤولين عن الرياضة بابعاده .

وتقرر ابلاغه باستبعاده نهائيا من تدريب المنتخب الوطني واسناد مهمة ادارة الفريق في لقائه مع الجزائر الى مساعده المصري محسن صالح .

وقال وكيل الاتحاد المصري لكرة القدم سمير زاهر انه تم الاتفاق على تكليف رئيس بعثة المنتخب في تونس حيث يوجد الفريق حاليا بابلاغ راوتر بالقرار .

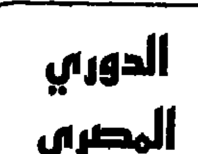
وكان راوتر قد تولى مهمة المدير الفني للمنتخب الوطني المصري في اول اغسطس اب الماضي وقاد الفريق في ثلاث مباريات رسمية حتى الان تعادل في اولها مع السودان دون اهداف في الخرطوم وفاز ٥ / ١ على تنزانيا و ٥ / صفر على اليوبيا بالقاهرة وكلها في اطار تصفيات كاس الامم الافريقية . كما لعب الفريق ثلاث مباريات ودية انهزم في اثنتين امام زامبيا ٤ / صفر وتونس ٢ / صفر وفاز على غانا ٢ / صفر بالقاهرة .

يبلغ راتب راوتر ١٨٠ الف دولار في العام فضلا عن مزايا عينية من مسكن وسيارة وتذاكر طائرة وغيرها .

وكان راوتر قد تولى منصب مساعد مدرب منتخب هولندا في نهائيات كاس الامم الاوروبية عام ١٩٨٨ وفي نهائيات كاس العالم بايطاليا عام ١٩٩٠ مساعدا للمدرب الهولندي ليو بنهاكر . ويبلغ راوتر من العمر ٥٤ عاما .



المنتخب المصري بلا مدرب



الدوري المصري

الاهلي حافظ على الصدارة بشطارة والزمالك هرب من الخسارة

في استاد القاهرة فاز الاهلي على بلدية المحلة بهدفين لوليد صلاح الدين ومحمد عبدالجليل

جاء الهدف الاول في الدقيقة الخامسة عندما تسلم وليد الكرة على حافة منطقة الجزاء فراوغ ثلاثة من مدافعي البلدية وحارس المرمى وسددها داخل الشباك وفي الشوط الثاني اضاف محمد عبدالجليل بعد نزوله مباشرة ارض الملعب الهدف الثاني في الدقيقة ٧٠ بتسديدة خدعت حارس المرمى.

ارتفع رصيد الاهلي الى ٣٢ نقطة بينما توقف رصيد البلدية عند ١٢ نقطة واصبح من اندية المؤخرة.

وفي المحلة واصل فريق الزمالك عروضه المتواضعة التي بدأت منذ مباراته الاولى مع فريق الترجي التونسي في نهائي كاس افريقيا للاندية ابطال الدوري وظهر لاعبوه في حالة غير طبيعية امام فريق المحلة الذي كان اقرب الى الفوز.

وكان الشوط الاول افضل واسرع كثيرا من الشوط الثاني حيث تبادل الفريقان الهجمات واضاع كل منهما فرصا قرب المرمى وفي الشوط الثاني ظلت الكرة معظم فترات المباراة وسط الملعب فيما عدا بعض الهجمات الخطرة لفريق المحلة وتصدى لها نادر السيد حارس مرمى الزمالك.

لم تكن هناك فرصة اقرب للتهديف ضاعت من الزمالك اكثر من تلك التي اهداها مصطفى الزقناوي الى خالد الغندور في الدقيقة ٦٨ الذي انفرد بالمرمى لكنه تباطأ فلم يسجل منها.

بهذا التعادل حصل كل فريق على نقطة ليصبح رصيد الزمالك ٢٢ نقطة وله اربع مباريات مؤجلة بينما زاد رصيد غزل المحلة الى ١٤ نقطة واضاف محمد صلاح ابوجريشة نجم هجوم الاسماعيلي نصرا جديدا لفريقه منذ عودته الى الملاعب قبل اسبوعين باحراز هدف الفوز على فريق اسوان باستاد الاسماعيلية.

جاء هدف المباراة الوحيد في الدقيقة ٥٩ حيث خطف ابوجريشة كرة عرضية من جهة اليسار وحولها بتسديدة مباشرة في شباك احمد كمال حارس مرمى اسوان

واهدر ادهم السلحدار لاعب خط وسط الاسماعيلي ضربة جزاء في الدقيقة ٢٥ احتسبها الحكم الدولي فتري عبدالعظيم نتيجة لعرقلة احمد العجوز داخل منطقة الجزاء

وارتفع رصيد الاسماعيلي الى ٢٦ نقطة ليحتفظ بالمركز الثاني بينما احتل فريق اسوان ذيل القائمة برصيد تسع نقاط

وفي بور سعيد كانت المفاجاة غير سارة لجماهير فريق المصري حيث انهزم من اتحاد عمان بهدف واحد احرزه ياسر محمد في الدقيقة ١٩ من خطا من اسلام يوسف حارس مرمى المصري الذي سقطت الكرة من يديه امام ياسر فلم يجد صعوبة في ان يودعها الشباك.

وارتفع بذلك رصيد اتحاد عمان الى ١٢ نقطة بينما توقف رصيد المصري عند ١٦ نقطة

وانتهت مباراة الاتحاد السكندري مع القناة بالتعادل بدون اهداف ولم تشهد اي احداث تذكر سوى طرد عصام ربيع مدافع الاتحاد في الدقيقة الاخيرة اللقاء للخشونة وحصل كل فريق على نقطة فاصبح رصيد الاتحاد ٢٢ نقطة والقناة ١٦ نقطة

وفي السويس انتهت مباراة السويس مع الاوليمبي بالتعادل السلبي ايضا واصبح رصيد السويس ١٢ نقطة والاوليمبي ١٨ نقطة

تبقى مباراة واحدة في الاسبوع الرابع عشر بين المقاولون العرب على ارضه والجمهورية شبين والفريقان متقاربان في مجموع النقاط حيث يبلغ رصيد المقاولون ١٧ نقطة والجمهورية ١٩ نقطة

الاهلي .. يتصدر

الدوري اللبناني

نقل مباراتي الانصار مع النجمة والهومنتمن الى طرابلس ووقف نزهة سنتين

قرر الاتحاد اللبناني لكرة القدم نقل مباراتي الانصار المؤجلتين مع النجمة والهومنتمن والمقررتين على ملعب برج حمود في ضاحية بيروت الشرقية في ٨ و ٢٢ كانون الثاني الحالي الى ملعب طرابلس البلدي في مدينة طرابلس الساحلية الشمالية واقامتهما من دون جمهور على ان يتحمل الاتحاد كافة المصاريف من رسوم الملعب والحكام.

يذكر ان الهومنتمن يتصدر لائحة الدوري برصيد ٢٩ نقطة بفارق نقطة واحدة عن النجمة الثاني و ١٠ نقاط عن الانصار حامل اللقب في المواسم الستة الاخيرة.

واوقف الاتحاد مهاجم التضامن صور الدولي وائل نزهة سنتين اعتبارا من ٣٠ كانون الاول الماضي وطرده من المنتخب الوطني لما بدر منه تجاه الاتحاد عقب المباراة مع الهومنتمن الجمعة الماضي وزميليه محمد حب الله سنة لشتمه الاتحاد ومحمد دخل الله شهرا واحدا لسلوكه الشائن تجاه الحكام.

كذلك اوقف علي احمد عن العمل الاداري في نادي التضامن صور الذي يراسه شرفيا ومنعه من دخول الملاعب شهرين لتحريضه الجمهور على الشغب بعدما دخل الى الملعب مسجلا على اللائحة الرسمية للفريق.

وغرم الاتحاد التضامن صور عشرة ملايين ليرة نحو ستة الاف دولار ونقل مباراتيه المقبلتين مع حركة الشباب والصفاء المقررتين في صور الى ملعبي الصفاء في بيروت وطرابلس البلدي في ٦ و ١١ شباط المقبل على التوالي من دون جمهور ايضا على ان يدفع التضامن مليون ليرة الى كل من حركة الشباب والصفاء تعويضا.

ووافق الاتحاد على سفر فريق الاخاء الاهلي عاليه الى الامارات للعب مباريات عدة هناك وعلى طلب نادي النجمة استضافة تشرين السوري بفريقيه الاول والثاني في ١٤ كانون الثاني الحالي.

بيليه ادى اليمين وتسلم وزارة الرياضة

كازيليا ـ رويتر: ادى لاعب كرة القدم البرازيلي الاسطورة بيليه اليمين القانونية بوصفه الوزير الجديد للرياضة في بلاده.

وقال بيليه في اشارة الى الرئيس البرازيلي الجديد فرناندو هنريك كاردوسو الذي باشر مهام منصبه قبل عشرة ايام بصفتي وزيرا فانني محاط بنجوم... واختارت البرازيل باسرها مدربنا.

وقال بيليه انه يريد النهوض بالرياضة بين الشبان وكان قد لعب لمنتخب بلاده في نهائيات كاس العالم اعوام ١٩٥٨ و١٩٦٢ و١٩٧٠ واحرز اكثر من ١٢٠٠ هدف في حياته الرياضية.

واعرب عن رغبته ايضا في اقامة مسابقات بين البرازيل ومنتخبات افريقية علاوة على لقاء منتخبات في امريكا الجنوبية وقال انه سيؤيد حملات تهدف الى اقامة دورة الالعاب الاولمبية لعام ٢٠٠٤ في ريو دي جانيرو واقامة نهائيات كاس العالم عام ٢٠٠٦ في البرازيل.

بيليه والرئيس البرازيلي هنريك

وقال جئت الى هذا المنصب دون اي مصالح سياسية وجئت اليه كي ارد الى بلدي العطاء الذي منحتني اياه.

وينظر الى بيليه في هذا المنصب بوصفه موقعا شرفيا اذ لن يقوم بكافة المهام الوزارية وسيمضي قدما في اعماله التجارية، ولدى بيليه منشآت رياضية عامة خاصة به.

وقالت مصادر قريبة من الحكومة ان الميزانية المخصصة له للرياضة تصل الى ٢٣ مليون دولار فقط في العام.

وكان الرئيس البرازيلي قد اسند اليه هذا المنصب في الشهر الماضي وقال ان اهم اولوياته ستكون اجتذاب الشبان من الشوارع لممارسة الرياضة في الاندية.



سامبراس يتصدر لاعبي التنس بفارق شاسع

لا يزال الامیرکي بيت سامبراس متصدرا تصنيف لاعبي كرة المضرب المحترفين بفارق شاسع عن مواطنه اندريه اغاسي في اول ترتيب لعام ١٩٩٥.

ويحتل الالماني بوريس بيكر المركز الثالث والاسباني سيرجي بروغيرا الرابع.

ـ تصنيف اللاعبين العشرة الاوائل:

١ ـ الاميركي بيت سامبراس ٥٠٩٧ نقطة
٢ ـ الاميركي اندريه اغاسي ٣٢٤٩
٣ ـ الالماني بوريس بيكر ٣٢٣٧
٤ ـ الاسباني سيرجي بروغيرا ٣٠٠٧
٥ ـ الكرواتي غوران ايفانيسيفيتش ٢٩٣٦
٦ ـ الاميركي مايكل تشانغ ٢٦٤٧
٨ ـ الاسباني البرت بيراساتيغي ٢٤٧٠
٩ ـ الالماني ميكايل شتيخ ٢٣٨٠
١٠ ـ الاميركي تود مارتن ٢٣٠٧

بيت سامبراس

من هنا ...

رقم قياسي للالمانية فولكر في السباحة

حطمت السباحة الالمانية ساندرا فولكر الرقم القياسي العالمي في سباق ٥٠ مترا ظهرا ضمن المرحلة الاولى من كاس العالم للحوض الصغير (٢٥ مترا) التي تقام في هونج كونج مسجلة رقما مقداره ٢٧,٨٦ ثانية.

وكان الرقم القياسي السابق (٢٧,٩٣ ثانية) مسجلا باسم الامريكية انجل مارتينو في ٢٤ كانون الاول عام ١٩٩٣ في ساباديل (اسبانيا).

وفي ابرز النتائج الاخرى حققت الالمانية فرانتشيسكا فان المسيك فوزا سهلا في سباق ٢٠٠ فسجلت ١,٥٧,٠٢ دقيقة بفارق حوالي ٤ ثوان عن مواطنتها جوليا يونغ. كما حلت فان المسيك اولى في سباق ٥٠ مترا حرة ايضا.

وعموما سيطرت المانيا سيطرة مطلقة على اليوم الاول اذ احرز سباحوها وسباحاتها المركز الاول ١١ مرة في ١٧ سباقا.

وكانت فولكر البالغة من العمر ٢٠ عاما على وشك الابتعاد عن سباقات المسافات القصيرة في اعقاب اداء متواضع في دورة برشلونة الاولمبية.

وكان الرقم السابق للامريكية مارتينو قد حطم مرتين في العام الماضي على ايدي الصينية باي شيويو الا انه تم شطب ارقامها بسبب تعاطي منشطات محظورة رياضيا وحرمت من الاشتراك في البطولات شهرا.

وقالت فولكر بعد برشلونة عندما جاء ترتيبي متاخرا كنت اريد الاعتزال الا ان مدربي /ديرك لانجر / طلب مني ما اذا كنت ارغب في التدريب وقبلت ذلك.

مقتل لاعب كرة طائرة روسي في حادث طريق

قال نادي ليه كوبان الايطالي للكرة الطائرة ان اللاعب الروسي اندريه كوزنتسوف لاعب النادي قتل في حادث طريق.

وقالت الشرطة ان السيارة التي كان يقودها كوزنتسوف (٢٨ عاما) وهو مولود في اوكرانيا اصطدمت بحاجز على طريق سريع ولم تلحق اضرار بسيارات اخرى.

واصيبت زوجة كوزنتسوف بجروح بسيطة في الحادث الا ان طفليه نجوا باعجوبة من الحادث.

وقال فالي موناري رئيس النادي انه انسان لا يعوض ويمثل خسارة فادحة لنا.

سكاح رياضي العام في المغرب

اختير العداء خالد سكاح افضل رياضي مغربي لعام ٩٤ في استفتاء اجرته الصحف المحلية وشاركت فيه ٢٨ مؤسسة.

ونال سكاح ٦٠ نقطة وحل ثانيا لاعب المنتخب المغربي لكرة القدم عبد الكريم الحضريوي (٣١ نقطة).

وكان سكاح احرز بطولة العالم لسباق نصف الماراتون في اوسلو.



خالد سكاح

وهناك

قوى ساوباولو

المركز الاول للبرازيلي كوستا والاثيوبية تولو

حل العداء البرازيلي رونالدو كوستا في المركز الاول لسباق ضاحية ساو باولو البرازيلي قاطعا مسافة ١٥ كلم في ٤٤,١١ دقيقة.

وحل ثانيا الاكوادوري سيلفيو غيرا وثالثا المكسيكي جرمان سيلفا.

وفي فئة السيدات كان الفوز من نصيب العداءة الاثيوبية ديرارتو تولو التي قطعت المسافة نفسها في ٥١,١٧ دقيقة امام الكينية هيلين كيمايو والمكسيكية ماريا دل كارمن دياس.

ـ ترتيب العدائين الخمسة الاوائل:

١ ـ البرازيلي رونالدو كوستا ٤٤,١١ دقيقة
٢ ـ الاكوادوري سيلفيو غيرا ٤٤,١٤ د
٣ ـ المكسيكي جرمان سيلفا ٤٤,٢٢ د
٤ ـ البرازيلي فانديرلي دي ليما ٤٤,٢٤ د
٥ ـ الاثيوبي اديس ابيبي ٤٤,٥٢ د

ـ ترتيب العداءات الخمس الاولى:

١ ـ الاثيوبية ديرارتو تولو ٥١,١٧ دقيقة
٢ ـ الكينية هيلين تولو ٥١,٣٩ د
٣ ـ المكسيكية ماريا دل كارمن ٥١,٥١ د
٤ ـ الكينية كاترين كيروي ٥٢,٢٤ د
٥ ـ الايطالية روزا مينيروتو ٥٢,٤٦ د

العجوز فورمان يدافع عن لقبه في نيسان

ذكرت صحيفة نيويورك ديلي نيوز بان بطل العالم بالملاكمة للوزن الثقيل الامريكي المخضرم جورج فورمان سيدافع عن لقبه ضد متحديه الالماني اكسل شولتز في ٢٢ او ٢٩ نيسان القادم في نيو اورليانز.

وسيكون شولتز اول ملاكم الماني يحاول احراز بطولة العالم للوزن الثقيل منذ عام ١٩٦٦، عندما خسر مواطنه كارل ميلد بنبرغر امام محمد علي.

وكان فورمان قد احرز لقب بطولة العالم للمرة الثانية منذ احترافه في الخامس من تشرين الثاني الماضي اثر تغلبه على مواطنه مايكل مورد بالضربة القاضية.



فورمان والتحدي الجديد

كولتهارد يتعاقد مع فريق وليامز للسيارات

تعاقد المتسابق البريطاني ديفيد كولتهارد مع فريق وليامز في سباقات الفئة الاولى للسيارات ليصبح زميلا لمواطنه دامون هيل في الفريق في بطولات عام ١٩٩٥.

وكانت اسهم كولتهارد البالغ من العمر ٢٣ عاما تفوق اسهم بطل العالم السابق نايجل مانسل ليصبح كولتهارد السائق الثاني في فريق وليامز.

وقد يضطر مانسل بطل العالم عام ١٩٩٢ وبطل سباقات اندي لعام ١٩٩٣ الى الاعتزال ما لم يتمكن من العثور على بديل تنافسي في اسرع وقت.

وقالت مصادر في سباقات السيارات ان فريق بنيتون اعرب عن رغبته في الاستفادة بخدمات مانسل البالغ من العمر ٤١ الا ان مايكل شوماخر بطل العالم في سباق الفئة الاولى للسيارات لم يشجع هذا الاقتراح.

بذلك اصبح فريق مكلارين هو الفريق الوحيد الذي يحتمل ان ينضم اليه مانسل. وفاز مانسيل باحدى وثلاثين من بطولات الجائزة الكبرى.

ولم يعرب فريق مكلارين الذي ستدعمه محركات مرسيدس هذا العام عن حماسه تجاه مانسل في الماضي الا انه قد يفضله عن بريطاني اخر هو مارتن بروندل.

ضاحية هوي

المركز الاول للاثيوبي جبريل سيلاسي

حل العداء الاثيوبي هايلي جبريل سيلاسي في المركز الاول لسباق ضاحية هوي الفرنسية قاطعا مسافة ٩,٦ كلم في ٢٦,٣٨ دقيقة.

وحل ثانيا مواطنه بيليكا ووركو وثالثا الفرنسي برونو لوستوم. يذكر ان العداء المغربي خالد سكاح الفائز في هذا السباق في الاعوام الست الماضية لم يشارك بداعي الاصابة.

وفي فئة السيدات كان المركز الاول من نصيب الرومانية ايلينا فيداتوف التي قطعت مسافة ٦,٤ كلم في ٢٠,٠٨ دقيقة امام المغربيتين سعيدة كحيل وسعاد درياد.

ـ ترتيب العدائين الخمسة الاوائل:

١ ـ الاثيوبي هايلي جبريل سيلاسي ٢٦,٣٨ دقيقة
٢ ـ الاثيوبي بيليكا ووركو ٢٦,٥٢ د
٣ ـ الفرنسي برون لوستوم ٢٧,٢٢ د
٤ ـ الفرنسي مصطفى السعيد ٢٧,٢٣ د
٥ ـ الاثيوبي نيغوسو اورغي ٢٧,٤٣د

ـ ترتيب العداءات الخمس الاولى:

١ ـ الرومانية ايلينا فيداتوف ٢٠,٠٨ دقيقة
٢ ـ المغربية سعيدة كحيل ٢٠,٣٠ د
٣ ـ المغربية سعاد درياد ٢٠,٤٣ د
٤ ـ الفرنسية مباركة الحاج ٢٠,٥٢ د
٥ ـ الفرنسية ركيفة مرعوي ٢١,١٩ د

باريل ودي تشنتا افضل رياضي ورياضية لعام ٩٤ حسب «غازيتا ديللو سبورت»

اختارت صحيفة «غازيتا ديللو سبورت» الرياضية الايطالية العداء الاميركي ليروي باريل والمتزلجة الايطالية مانويلا دي تشنتا افضل رياضي ورياضية لعام ١٩٩٤.

وكان باريل حطم الرقم القياسي في سباق الـ١٠٠ متر المسجل باسم مواطنه الشهير كارل لويس، بينما احرزت دي تشنتا خمس ميداليات في اولمبياد ليلهامر الشتوي.

واختارت الصحيفة البرازيل الفائزة بكاس العالم افضل منتخب امام المنتخب الاميركي بطل العالم في كرة السلة والمنتخب الايطالي الفائز بسباق البدل ٤ مرات ١٠ كلم في التزلج الطويل في الاولمبياد الشتوي.

ـ ترتيب الرياضيين الخمسة الاوائل:

١ ـ الاميركي ليروي باريل (العاب قوى)
٢ ـ الروسي الكسندر بوبوف (سباحة)
٣ ـ الاسباني ميغيل اندورين (دراجات)
٤ ـ الاميركي جورج فورمان (ملاكمة)
٥ ـ السويسري تومي رومينغر (دراجات)

ـ ترتيب الرياضيات الخمس الاولى:

١ ـ الايطالية مانويلا دي تشنتا (تزلج طويل)
٢ ـ الروسية ليوبوف ايغوروفا (تزلج طويل)
٣ ـ الالمانية فرانتشيسكا فان المسيك (سباحة)
٤ ـ الروسية ايرينا برفالوفا (العاب قوى)
٥ ـ السويسرية فريني شنايدر (تزلج البي)

ـ ترتيب المنتخبات:

١ ـ البرازيل (كرة قدم)
٢ ـ الولايات المتحدة (كرة سلة)
٣ ـ ايطاليا (التزلج الطويل)

ليروي باريل



البرازيل



ديان سافيسيفيتش

سافيسيفيتش لاعب العام في يوغوسلافيا

اختير صانع العاب فريق ميلان الايطالي لكرة القدم ديان سافيسيفيتش افضل لاعب في يوغوسلافيا لعام ١٩٩٤ في استفتاء اجرته صحيفتا بوليتيكا اكسبرس و ايهو وشارك فيه ٤٤ صحافيا و ٢٣ لاعبا ممن شاركوا في المباراتين الوديتين ضد البرازيل والارجنتين.

ونال سافيسيفيتش ٤٠ صوتا مقابل ١٣ لسافو ميلوسيفيتش (بارتيزان بلغراد - اصوات لبرداغ مياتوفيتش (فالنسيا الاسباني)

وسيحصل سافيسيفيتش على الكرة الذهبية من صحيفة بوليتكا اكسبرس وكان سافيسيفيتش ساهم في احراز ميلان بطولة ايطاليا للمرة الثالثة على التوالي الموسم الماضي وقاده الى احراز كاس ابطال الاندية الاوروبية في ايار الماضي بفوزه على برشلونة ٤ صفر

حارس مرمى انجلترا السابق شيلتون يواجه احتمال فصله من بليموث

يواجه بيتر شيلتون حارس مرمى منتخب انجلترا السابق واكثر لاعبي العالم من حيث عدد المباريات الدولية التي خاضها احتمال فصله من منصبه كمدير لنادي بليموث ما لم يدفع ضريبة دخل متراكمة .

واكد شيلتون الذي يتقابل فريقه مع نوتنجهام فورست في كاس الاتحاد الانجليزي في الاسبوع المقبل انه تلقى خطابا من مجلس ادارة النادي الذي يلعب في القسم الثاني للدوري الانجليزي يهدده فيه بالفصل ما لم يدفع مبلغ الضرائب كاملا في غضون اسبوع.

ويعتقد ان المبلغ المطلوب هو ٥٠ الف جنيه استرليني ـ ٧٨ الف دولار ـ الا ان شيلتون يقول انه سدد جزءا من هذا المبلغ.

وقال شيلتون الذي لعب ١٢٣ مباراة دولية لانجلترا انني لا انكر مسؤوليتي عن دفع ضريبة الدخل بل كل ما اطلبه هو اتاحة فرصة معقولة لي لطرح اقتراحات بشان الدفع وقد سددت بالفعل مبلغا مبدئيا للنادي.

وانضم شيلتون الى بليموث كلاعب ومدير للنادي في اذار عام ١٩٩٢ وانقذ النادي الذي كان مرشحا للهبوط من قاع القسم الثاني للدوري.


بيتر شيلتون

من ملاعب

الكولومبي فالديراما الى نيولز اولد بويز


فالديراما

وقع صانع العاب منتخب كولومبيا وفريق ميديين الكولومبي في كرة القدم كارلوس فالديرما عقدا لمدة سنتين انتقل بموجبه الى نيولز اولد بويز الارجنتيني.

وسبق لفالديراما الذي اختير افضل لاعب في اميركا الجنوبية مرتين ان لعب لفريقي مونبلييه الفرنسي وجونيور بارانكيلا الكولومبي والتحق فالديراما بفريقه.

وفاة لاعب الكرة النمساوي برونو بيتزاي

توفي لاعب كرة القدم النمساوي برونو بيتزاي ٣٩ عاما مدرب منتخب النمسا للناشئين تحت ٢١ عاما نتيجة اصابته بنوبة قلبية خلال مباراة هوكي على الجليد اقيمت على الملعب الاولمبي في مدينة انسبروك النمسوية.

وخاض بيتزاي ٨٤ مباراة دولية ممع منتخب بلاده ولعب عدة سنوات في الدوري الالماني.

مدرب منتخب روسيا يؤكد عدم حاجته لاشراك سالينكو في المنتخب

اخيرا افصح اوليج رومانتسيف مدرب منتخب روسيا لكرة القدم عن مكنون نفسه وقال انه لا مجال في المنتخب لضم اوليج سالينكو مهاجم بلنسية الاسباني الذي سجل رقما قياسيا في نهائيات بطولة كاس العالم العام الماضي بان سجل خمسة اهداف في مباراة واحدة في شباك منتخب الكاميرون.

وقال رومانتسيف في ندوة رياضية اذاعها التلفزيون الروسي على الهواء مباشرة لكل مدرب مفهومه الخاص به وفي الوقت الراهن اقوم انا والمساعدون باختيار اللاعبين الذين نرى ان بامكانهم ان يقدموا لنا القدر الاكبر من المساعدة.

وقال ردا على سؤال عن سبب عدم لعب سالينكو لروسيا حان الوقت لعدم اثارة هذا الموضوع لانه بدا يقلقني.

ولم يشرك المدرب اللاعب سالينكو في مباراة في تصفيات بطولة كاس الامم الاوروبية امام سان مارينو في تشرين الاول قائلا بانه ليس من صلاحياته المطلقة الانتقاء التلقائي للاعبين.

ويقول صحفيون روس ان رومانتسيف لا يحب سالينكو لانه احد اللاعبين القلائل الذين تمردوا على المدرب السابق باقيل سادرين قبل نهائيات كاس العالم.

ويصر سالينكو على ضرورة بقائه في المنتخب ويقول ان رومانتسيف يريد اسقاط كل اللاعبين الذين تمردوا في المنتخب.


سالنكو

... العالم

الكرواتي ايفيتش يتولى تدريب ناد تركي

قال نادي فينيرباتشه الذي يلعب في القسم الاول لدوري كرة القدم التركي ان الكرواتي تاميسلاف ايفيتش سيباشر تدريب النادي.

وقال مسؤول في النادي التركي ان ايفيتش وهو المستشار الفني السابق لنادي موناكو الذي يلعب في القسم الاول للدوري الفرنسي لكرة القدم انضم الى تدريب النادي التركي عقب التوقيع على العقد مع النادي.

واستغنى النادي التركي عن المدرب الالماني هولجر اوزييك في كانون الاول الماضي لاخفاقه في انتشال النادي من ازمة طالت مدتها.

اصابة البير لاعب نيوكاسل قد تمنعه من اللعب بقية الموسم

ربما تعرض نادي نيوكاسل الذي رشح للفوز ببطولة الدوري الانجليزي الممتاز لكرة القدم لفقد المدافع البلجيكي فيليب البير بقية الموسم الحالي.

وقالت صحف بريطانية ان البير نقل من اللعب اثناء التدريب وهو يتالم الما شديدا بعد ان اصيب بالتواء في الركبة

ونقل عن كيفن كيجان المدير الفني لنيوكاسل الذي يلعب على ارض نوريتش قوله انه يرى ان الاصابة جد خطيرة.

وقال كيجان يبدو انه اصيب في الاربطة الصليبية لذا يبدو انه لن يلعب بقية الموسم

وقال انها لخسارة كبيرة وانني اشعر بخيبة امل كبيرة حياله.

السويدى كيندفال يتعاقد مع نادي هامبورج الالماني

قالت وكالة الانباء السويدية ان المهاجم السويدي الدولي نيكلاس كيندفال تعاقد للعب لنادي هامبورج الذي يلعب في القسم الاول للدوري الالماني لكرة القدم.

ووقع كيندفال البالغ من العمر ٢٧ عاما العقد وهو لاعب بنادي نوركوبنج وهو ايضا نجل اسطورة كرة القدم السويدي اوفي كيندفال.

وكيندفال الابن هو ايضا هداف القسم الاول للدوري السويدي في العام الماضي.

ولعب كيندفال ست مباريات دولية للسويد.

روماريو مصاب


روماريو

اصيب المهاجم البرازيلي روماريو بجرح فوق عينه اليمنى اثناء احتفال براس السنة اقيم في ريو دي جانيرو.

الا انه قال على شاشة التلفزيون ان الجرح الناجم عن اصابته بعلبة جعة القيت في الهواء اثناء الحفل لن تمنعه من اللعب لنادي برشلونة الاسباني بعد عطلة عيد الميلاد.

واجريت المقابلة التلفزيونية مع روماريو في مطار ريو دي جانيرو قبيل عودته الى اسبانيا.

وكان نادي برشلونة وقع غرامة على المهاجم البرازيلي في العام الماضي لعودته من عطلة في البرازيل متاخرا عن الموعد المقرر.

وظهر روماريو على شاشة التلفزيون وقد وضع ضمادة على الجرح فوق حاجبه الايمن.

هاجم الفيفا

مارادونا يؤكد ان ايامه في الملاعب باتت معدودة

اكد نجم كرة القدم الارجنتيني دييجو مارادونا الموقوف من اللعب ١٥ شهرا لثبوت تعاطيه عقاقير منشطة للاداء محظورة رياضيا في نهائيات كاس العالم بالولايات المتحدة ان ايامه في الملاعب باتت معدودة.

وقال مارادونا / ٣٤ عاما / في مقابلة مع مجلة فرانس فوتبول حيث يزور باريس لتسلم جائزة الكرة الذهبية التي تهدى عادة للاعبي اوروبا فقط انه سيقصر انشطته الرياضية في المستقبل على التدريب.

وقررت المجلة ان تهدي كرة ذهبية خاصة لمارادونا تكريما لجهوده وعطائه لهذه الرياضة على مدى ١٨ عاما.

وحمل مارادونا في المقابلة على مسؤولي الاتحاد الدولي لكرة القدم /فيفا / لايقافه بعد ثبوت تعاطيه مادة الافيدرين.

وقال / /عندما اسمع اسم / الامين العام للفيفا سيب / بلاتر و /رئيس الفيفا جواو / هافيلانج فان هذين الرجلين اللذين يعتقدان انهما مهمان للغاية فان الضحك يغالبني. بالنسبة الي فهما غير موجودين. / /

وانتقد مارادونا ايضا خوليو جروندونا رئيس اتحاد كرة القدم الارجنتيني لانه لم يسانده وقال انه توجد مافيا في مجال كرة القدم للهيمنة على هذه الرياضة.

وقال ان على اللاعبين الدوليين ان ينضموا الى اتحاد على غرار لاعبي التنس من اجل انتزاع زمام رياضة كرة القدم من مسؤولين قال انهم لايعرفون سوى القليل عنها.

وعاد الجدل يثور من جديد حول مارادونا لسفره الى كوبا وفرنسا منتهكا بذلك شروط حكم بكفالة وقعته المحكمة عليه لمحاولته استخدام بندقية صيد ضد صحفيين. وقال هوجو ورتمان محامي مارادونا ان اللاعب مطلوب للمثول امام العدالة في غضون اسبوعين كي يشرح الاسباب التي منعته من الحصول على اذن من المحكمة قبل السفر الى فرنسا والى كوبا اثناء الاحتفالات بعيد الميلاد حيث التقى بالرئيس الكوبي فيدل كاسترو.

وقال بابلو دانييل تالاموني وهو احد الصحفيين الذي اقامت اتهام بانه هدده بالبندقية ان مارادونا قد يحتجز لعدة ساعات لدى عودته الى البلاد فيما يبحث محاموه مسالة التفاوض بشان شروط كفالة جديدة.

وقال تالاموني لرويتر / /انها علامة اخرى على سلوكه المتعجرف تجاه القضاء. / /

الا ان محامي مارادونا قال ان / /من غير الوارد ان يودع مارادونا في السجن. / /وقال المحامي ان موكله طلب اذنا للسفر الا انه لم يتلق ردا.


مارادونا

ولم يتسن الاتصال بمسؤولي محاكم للتعقيب.

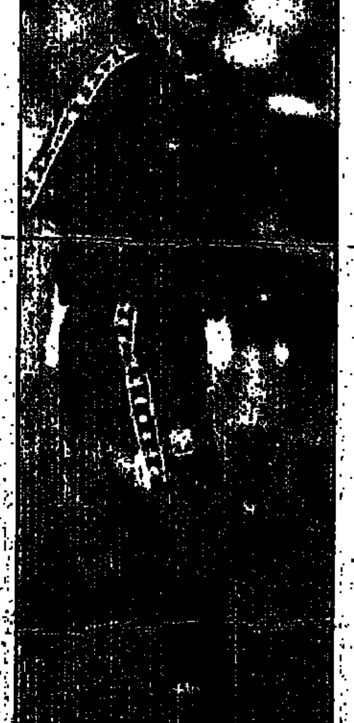
وطالب مدع ارجنتيني بسجن مارادونا اربع سنوات بتهمة استخدام بندقيته ضد صحفيين في شباط الماضي اثناء محاصرتهم لمنزله لاجراء مقابلة معه. ووقعت كفالة على مارادونا قدرها ٤٠ الف دولار في بادىء الامر ثم خفضت الى ٢٠ الف ومن المقرر النطق بالحكم في القضية في اذار المقبل.

وقضى مارادونا نجم منتخب بلاده الفائز ببطولة كاس العالم عام ١٩٨٦ عيد الميلاد مع زوجته وابنتيه في كوبا حيث التقطت لهم صور وهم يتبادلون الهدايا مع كاسترو.

وقال مارادونا للصحفيين قبيل مغادرته كوبا اعتقد انني شاهدت حياتي للبدل / / وهي التصريحات التي قد تثير حفيظة الرئيس الارجنتيني كارلوس منعم وهو من اشد منتقدي كاسترو في منطقة امريكا اللاتينية.

وعاد مارادونا الى الارجنتين في نهاية الاسبوع الماضي حيث يباشر مهمته الجديدة للتدريب نادي ريسنج الارجنتيني الذي يحتفظ بامجاد سابقة الا انه اخفق في الحصول على بطولة الدوري خلال الاعوام الثمانية والعشرين الماضية.

فريق من نجوم العالم يفوز ٣/٢ على نادي ميلانو الايطالي


ستويتشكوف

مني نادي ميلانو الايطالي بطل اوروبا بهزيمة غير متوقعة امام فريق دولي من نجوم العالم ٢ / ٣ الا ان الفائز الحقيقي كان صندوق الامم المتحدة لرعاية الطفولة الذي جمع حصيلة المباراة وقدرها ٣٠ الف دولار.

وتركزت الانظار جميعها على البلغاري خريستو ستويتشكوف الا ان البلغاري الذي توج في الاونة الاخيرة احسن لاعب في اوروبا لم يلعب سوى ٦٥ دقيقة.

وسرق المهاجم اليوناني الشاب نيكوس ماتشلاس الاضواء وسجل الهدف الثاني لفريق نجوم الكريسماس الدولي كما سجل الهدف الثالث للفريق في الدقيقة الاخيرة من المباراة.

واحرز لاعب خط الوسط الكرواتي زفونومير بوبان لاعب ميلانو الهدف الاول لفريقه في الدقيقة ٣٩ الا ان الامريكي تاب راموس الذي اصيب بكسر في الجمجمة في نهائيات كاس العالم في العام الماضي تعادل في الدقيقة ٦٤ امام ٢٠ الف متفرج

وسجل ماتشلاس الهدف الثاني لفريق النجوم في الدقيقة ٦٧ قبل ان يتعادل باولو دي كانيو لاعب ميلانو بهدف رائع في الدقيقة ٨٢ وكان القول الفصل في المباراة لليوناني ماتشلاس الذي سجل الهدف الثالث من مسافة ٢٥ مترا في الدقيقة الاخيرة من المباراة بكرة تجاوزت حارس المرمى ماريو ايلبو

الان بي ايه N.B.A الان بي ايه



شيكاجو يهزم بوسطن

فاز شيكاجو على بوسطان ١٠٥ / ٩٧ وكليفلاند كافاليرز على واشنطن بولتس ٩١ / ٧٥ في دوري الرابطة الوطنية لكرة السلة في الولايات المتحدة.

وفاز نيويورك على ديترويت بيستونز ١٠١ / ٩٣ ويوتا جاز على انديانا ١١٧ / ٩٥ وسياتل سوبرسونيكس على فيلادلفيا ١٢١ / ١٠٢.

اتلانتا يهزم سان انتونيو

فاز اتلانتا هوكس على سان انتونيو ١٢٧ / ١٢١ في دوري الرابطة الوطنية لكرة السلة في الولايات المتحدة.

كما فاز ميامي هيت على لوس انجليس كليبرز ١٢٦ / ٨٣ وتشارلوت هورنتس على اورلاندو ماجيك ١٢٥ / ١٢٣.

وفاز ايضا هيوستون روكتس على جولدن ستيت ووريورز ١٢٦ / ١٢٤ وبورتلاند تريل بليزرز على دنفر ناجتس ١٠٤ / ٩٣ ولوس انجليس ليكرز على سياتل سوبرسونيكس ٩٦ / ٩٥.

هيوستن يتابع مسلسل انتصاراته

تابع هيوستن روكتس حامل اللقب مسلسل انتصاراته فتغلب على يوتا جاز ١١١ - ١٠٣ ضمن بطولة الدوري الاميركي في كرة السلة للمحترفين.

وفي المباريات الاخرى فاز سان انطونيو سبيرز على واشنطن بولتس ١١٥ - ١٠١ واورلاندو ماجيك على لوس انجليس كليبرز ١١٦ - ١٠٥ بعد تمديد الوقت وكليفلاند كافاليرز على اتلانتا ٨٧ - ٨٥ وانديانا بيسرز على نيو جيرزي نيتس ٩٦ - ٧٦ وبوسطن سلتيكس على ديترويت بيستونز ١٢٤ - ١٠٧.

وتغلب نيويورك نيكس على مينيسوتا تمبروولفز ٩٠ - ٨١ وشيكاغو بولز على ميامي هيث ١٣٣ - ٨٨ وتشارلوت هورنتس على ميلووكي باكس ١٠١ - ٩٤ ودالاس مافريكس على غولدن ستيت ووريرز ١١٠ - ٩٤ ولوس انجليس ليكرز على فينيكس صانز ١٢٧ - ١١٢.

وفاز دنفر ناغتس على بورتلاند بليسرز ١١٨ - ١١٤ وسكرامنتو كينغز على فيلادلفيا فورتي نايترز ٨٥ - ٨٢.

بورتلاند يفوز على اتلانتا هوكس

احرز كليفورد روبنسون ٣٠ نقطة ابقود فريقه بورتلاند تريل بليزرز الى الفوز على اتلانتا هوكس ١٠٣ / ٩٨ ويحرم مدرب اتلانتا ليني ويلكنز من دخول عالم الارقام القياسية بتسجيله الفوز رقم ٩٣٩ له كمدرب.

ويتقاسم ويلكنز الذي يضم سجله ٩٣٨ فوزا مقابل ٧٩٢ هزيمة فوزا واحدا فقط ليتفوق على حامل الرقم القياسي ريد اويرباك.

وتعليقا على ذلك قال ويلكنز «سيحدث ذلك عندما يحدث.. انما اريد ان يلعب الفريق كرة سلة متسقة. واذا لعبنا جيدا سنفوز».

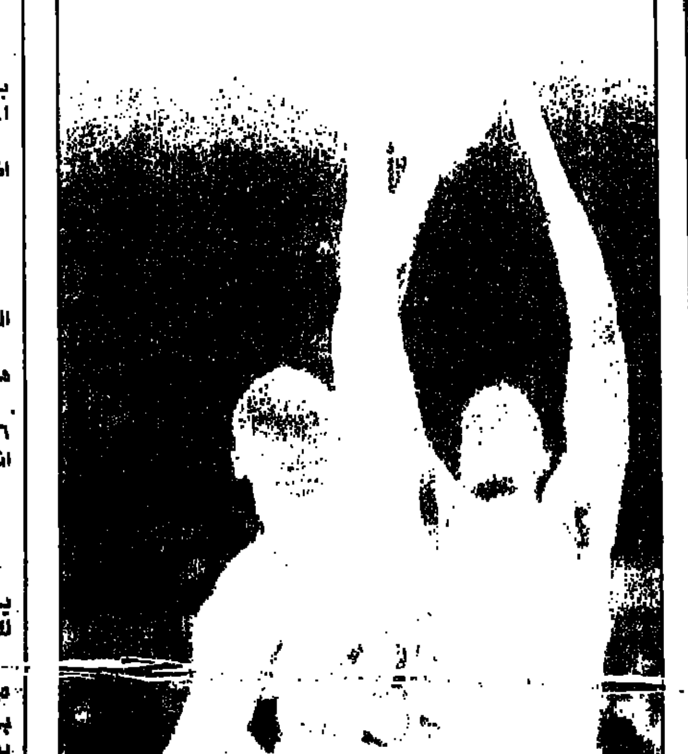
واخطأ هداف اتلانتا ستيف سميث قبل ١٨ ثانية فقط من النهاية المباراة في تسجيل رمية ثلاثية كان من شانها ان تحقق التعادل لفريقه.

وفي غيرها من مباريات دوري الرابطة الوطنية لكرة السلة في الولايات المتحدة فاز نيوجيرزي نتس على انديانا بيسرز ١١٤ / ... وفاز سياتل على واشنطن بولتس ١٢١ / ١٠٧.

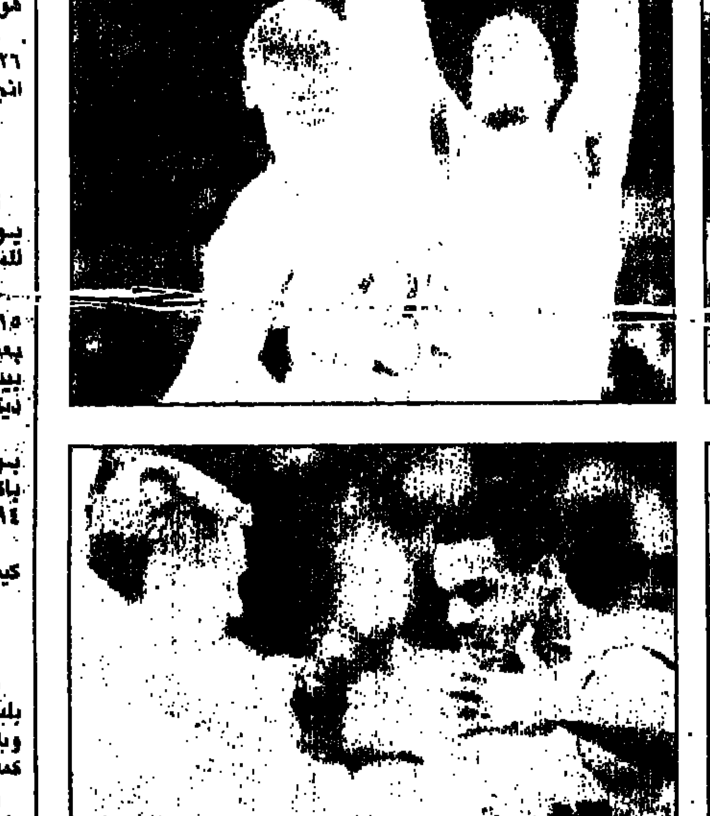
وفاز دنفر ناجتس على مينيسوتا تمبروولفز ١٠٨ / ٩٩ و... فينكس صنز على سكرامنتو كنجز ١٠٨ / ١٠٠.

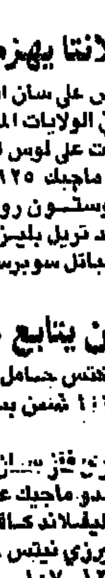
كما فاز هيوستون روكتس على دالاس مافريكس ١١٠ / ٩٨ و... جاز على ميلووكي باكس ١٢٣ / ٩١. وفاز سان انتونيو ... جولدن ستيت ووريورز ٩١ / ٨٦.

وفي النهاية فاز لوس انجليس ليكرز على ... ١٠٥ / ٩٦.















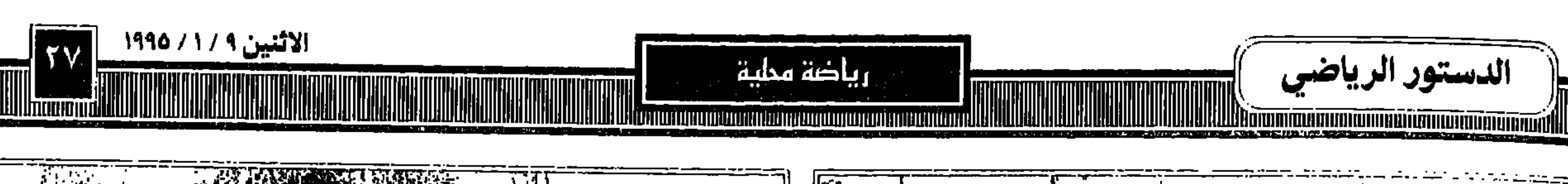








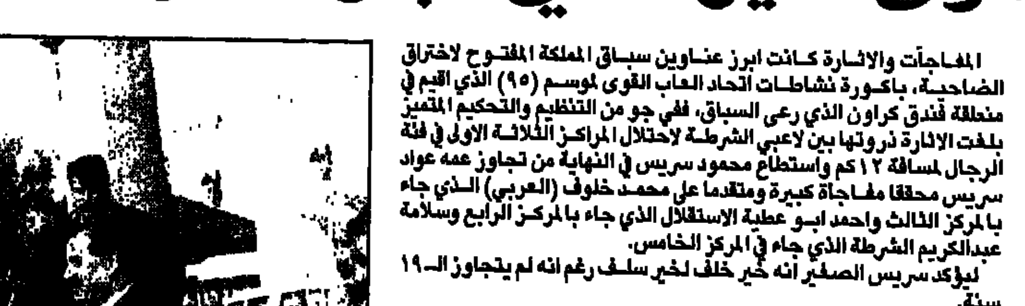






محمود سريس كاس المركز الاول للرجال

د. العبادي يعطي طلقة البدايه لسباق الرجال



باكورة نشاطات اتحاد العاب القوى

مراكز القوى تغيرت في سباق اختراق الضاحية المفتوح

المفاجآت والاثارة كانت ابرز عناوين سباق المملكة المفتوح لاختراق الضاحية، باكورة نشاطات اتحاد العاب القوى لموسم (٩٥) الذي اقيم في منطقة فندق كراون الذي رعى السباق، ففي جو من التنظيم والتحكيم المتميز بلغت الاثارة ذروتها بين لاعبي الشرطة لاحتلال المراكز الثلاثة الاولى في فئة الرجال لمسافة ١٢ كم واستطاع محمود سريس في النهاية من تجاوز عمه عواد سريس محققا مفاجاة كبيرة ومتقدما على محمد خلوف (العربي) الذي جاء بالمركز الثالث واحمد ابو عطية الاستقلال الذي جاء بالمركز الرابع وسلامة عبدالكريم الشرطة الذي جاء في المركز الخامس.

ليؤكد سريس الصغير انه خير خلف لخير سلف رغم انه لم يتجاوز الـ١٩ سنة.

وفي فئة الشباب كان نصيب المركزين الاول والثاني من نصيب لاعبي البقعة وبفارق ثانية فقط فاز اسماعيل يوسف ببطولة الفئة تلاه زميله علي العدوان في السباق الذي بلغت مسافته ٨كم اما ابرز منافسيهما فكان حسام محمد من نادي ام قيس الذي جاء بالمركز الرابع ومحمد ابو ستة بالمركز الخامس وطارق حمدان بالمركز السادس.

وفي مسابقة الشابات التي بلغت مسافة السباق فيها ٤كم افرزت مراكز قوى جديدة حيث انتزعت لاعبات نادي النقع من الغور الصافي صدارة السباق في اول مشاركة لهن في بطولات الاتحاد واكدت انهن قوة جديدة في مسابقات الضواحي اذا احسن اعدادهن وجاءت عفاف سلامة بالمركز الاول تلتها زميلاتها حليمة عبدالقادر، انعام الشعار رشا صالح نسرين خلف، فدوى عبدالوالي، بسمة حمودة في المراكز الثاني، الثالث، الخامس، السادس، السابع، التاسع، الحادي عشر على التوالي.

وحدها اليانا ابو مدين لاعبة الاستقلال كانت ابرز منافسة لبنات الغور فحصلت في النهاية على المركز الرابع بغياب ابرز متسابقات الاردن زميلتها امل المطري.

اما مسابقة النساء فلم تقم لعدم وجود مشاركات وتاليا النتائج:

- فئة الرجال
- الاول: محمود سريس (الشرطة) بزمن ٣١,١١ د
- الثاني: عواد سريس (الشرطة) بزمن ٣١,١٦ د
- الثالث: محمد خلوف (العربي) بزمن ٣١,٢٠ د
- الرابع: احمد ابو عطية (الاستقلال) بزمن ٣١,٢٤ د
- الخامس: سلامة عبدالكريم (الشرطة) بزمن ٣١,٥٩ د
- فئة الشباب:
- الاول اسماعيل يوسف (البقعة) بزمن ٣٢,٤٠ د
- الثاني: علي العدوان (البقعة) بزمن ٣٢,٤١ د
- الثالث: حسام محمد (ام قيس) بزمن ٣٣,٥٨ د
- الرابع: محمد ابو ستة (الظليل) بزمن ٣٤,٤٢ د
- الخامس: طارق حمدان (ام قيس) بزمن ٣٤,٥٥ د
- فئة الشابات
- الاولى: عفاف سلامة (النقع) بزمن ٢٠,٢١ د
- الثانية: حليمة عبدالقادر (النقع) ٢٠,٢٦ د
- الثالثة: انعام الشعار (النقع) ٢١,٣٢ د
- الرابعة: اليانا ابو مدين (الاستقلال) بزمن ٢٢,٠٣ د
- الخامسة: رشا صالح (النقع) ١٢,٣٧ د

احمد ابو عطية نافس عائلة سريس بقوة

ثانية ابعدت العدوان عن المركز الاول

اليانا ابو مدين رابعة، لكنها اثبتت جدارتها كلاعبة واعدة قادمة بقوة



اسماعيل يوسف كاس المركز الاول (شباب)

عفاف سلامة كاس المركز الاول (شابات)

محمود، اسماعيل، عفاف ابطال الفئات

واعدات النقع جيل جديد في مسابقات الضواحي







ميدالية لمحمد خلوف صاحب المركز الثالث في سباق الرجال

جهود مشكورة للهلال الاحمر

الاسم: سلطان جلال العوايشة
العمر: ١٦ سنة
المهنة: طالب
الهواية: كرة القدم
النادي المفضل: محليا الفيصلي، عربيا الزمالك، عالميا اي سي ميلان.
اللاعب المفضل: محلياء جمال ابوعابد، عربيا سعيد العويران، عالميا روماريو.
الامنية: ان اصبح لاعبا في صفوف النادي الفيصلي والمنتخب الوطني.
العنوان: ماركا الشمالية ـ حي العوايشة

الاسم عدي كمال قطيشات
العمر ٣ سنوات
الهواية كرة القدم وكرة اليد
النادي المفضل محليا الفيصلي والسلط
اللاعب المفضل محليا جهاد قطيشات وجمال ابوعابد
النادي المفضل عربيا الاهلي المصري
النادي المفضل عالميا بايرن ميونخ
الامنية ان يصعد نادي السلط الى الدرجة الاولى

الاسم: مدحت زياد نادر
العمر: ١٢ نسة
الهواية: كرة القدم
افضل مهاجم محلي: جريس تادرس
افضل حارس مرمى: ميلاد عباسي
افضل دفاع محلي: مهند محادين
افضل وسط محلي: جمال ابوعابد
افضل فريق اردني: الفيصلي
امنيتي: ان انتسب الى نادي الفيصلي واحقق لهم الفوز

الاسم: رأفت عودة الكسواني
العمر: ١٢ سنة
العنوان: البقعة
الفريق المفضل: الوحدات
اللاعب المفضل: جهاد عبدالمنعم
الهواية: لعب الكرة

الاسم ربى كمال قطيشات



العمر ٥ سنوات
الهواية المطالعة والرياضة
النادي المفضل محليا نادي السلط
اللاعب المفضل محليا محمد الهنداوي
افضل جريدة محلية الدستور الرياضي

الاسم شاهر محمد الصالحي
العمر: ٢١ عاما
الهواية: كرة القدم/ التايكواندو
النادي المفضل: الوحدات
اللاعب المفضل: هشام عبدالمنعم
الجريدة المفضلة: الدستور الرياضي

الاسم عامر محمد الحليق
المهنة طالب
الهواية المطالعة وكرة القدم
النادي المفضل محليا الفيصلي
النادي المفضل عالميا اي سي ميلان
المنتخب المفضل عالميا البرازيل
اللاعب المفضل محليا جريس تادرس
اللاعب المفضل عالميا روماريو

الاسم: نائل تيسير بدوي الديسي
العمر: ١٥ سنة
المهنة: طالب
الهواية: كرة قدم وقراءة الدستور الرياضي
النادي المفضل: الفيصلي، عالميا: البرازيل.
اللاعب المفضل: جريس تادرس وجمال ابوعابد وصبحي سليمان.
عربيا: ليث حسين، عالميا: بيبيتو وروماريو
الامنية: ان اصبح لاعبا في نادي الفيصلي وان يصل منتخبنا لكرة القدم لبطولة كاس العالم ١٩٩٨.
الجريدة المفضلة: الدستور الرياضي
العنوان: جبل النزهة ـ ضاحية الامير حسن.

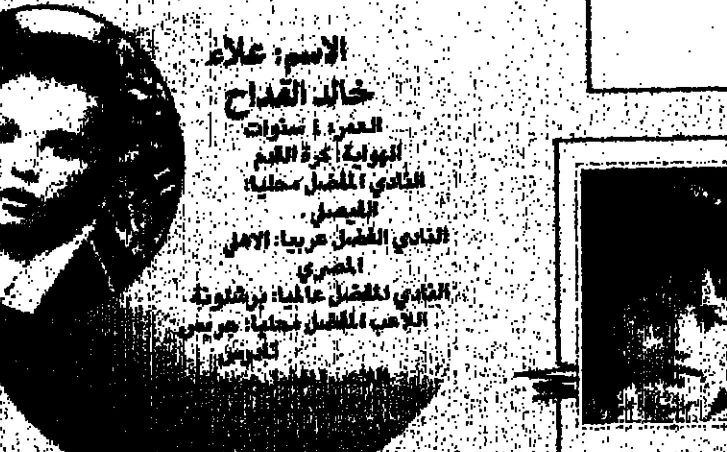
الاسم: احمد سليمان ابوفروة
العمر: ٨ سنوات
الهواية: كرة القدم
النادي: الوحدات محليا، المنتخب المفضل عربيا: العراق، دوليا: المانيا، بيرن ميونخ عالميا، الزوراء عربيا.
اللاعب المفضل: ابراهيم سعدية ورائد الجعفري محليا، احمد راضي عربيا، لوثر ماثيوس عالميا.
الجريدة المفضلة: الدستور الرياضي
الامنية: ان اكون لاعبا في فريق الوحدات
العنوان: عمان ـ حي نزال.

الاسم: سيف احمد التل
العمر: ٨ سنوات
الهواية: كرة القدم
النادي المفضل: الفيصلي محليا، اللاعب الاردني جريس تادرس،
عربيا: الترجي التونسي
عالميا: المانيا
اللاعب الدولي: روبرتو باجيو
عمان ـ صويلح ـ شارع المدينة الطبية

الاسم: عدنان حسن كتكت
العمر: ٢٩ سنة
الهواية: كرة القدم والمراسلة
الامنية: فوز الوحدات بجميع بطولات الاتحاد
النادي المفضل محليا: الوحدات
النادي المفضل عربيا: الاهلي المصري
النادي المفضل عالميا: جوفنتيس الايطالي
اللاعب المفضل محليا: هشام عبدالمنعم
اللاعب المفضل عربيا: عدنان الطلياني
اللاعب المفضل عالميا: رومايو وخوليت

الاسم: قيس فيصل مرزي سليمان رمضان
العمر: ٧ سنوات
المهنة: طالب
الهواية: كرة قدم
اللاعب المفضل: حسين الشناينة وفريد الشناينة
النادي المفضل: الرمثا
المنتخب المفضل: البرازيل
الامنية: ان يحصل الرمثا على بطولة الدوري لعام ١٩٩٤.
الجريدة المفضلة: الدستور الرياضي

الاسم: محمد صالح سعد الغدير
العمر: ٨ سنوات
المهنة: طالب
الفريق المفضل: نادي الرمثا
الفريق المفضل عالميا: برشلونة الاسباني
اللاعب المفضل: سليم ذيابات
العنوان: الرصيفة ـ الجبل الشمالي



الاسم: علاء خالد القداح
العمر: ٤ سنوات
الهواية: كرة القدم
النادي المفضل محليا: الفيصلي.
النادي المفضل عربيا: الاهلي المصري
النادي المفضل عالميا: برشلونة
اللاعب المفضل محليا: جريس تادرس

الاسم: سامي عودة الكسواني
العمر: ١٤ سنة
العنوان: البقعة
الفريق المفضل: الارجنتين
اللاعب المفضل: مارادونا
الهواية: ممارسة كرة القدم

الاسم: هبة شفيق غوانمة
العمر: ٣ سنوات
الهواية: كرة القدم ومطالعة الدستور الرياضي
الفريق المفضل: نادي الحسين أربد
اللاعب المفضل: عارف حسين
الامنية: ان لا تحصل مشاجرات داخل الملاعب والمدرجات



الكرت الاحمر

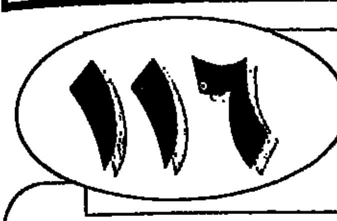


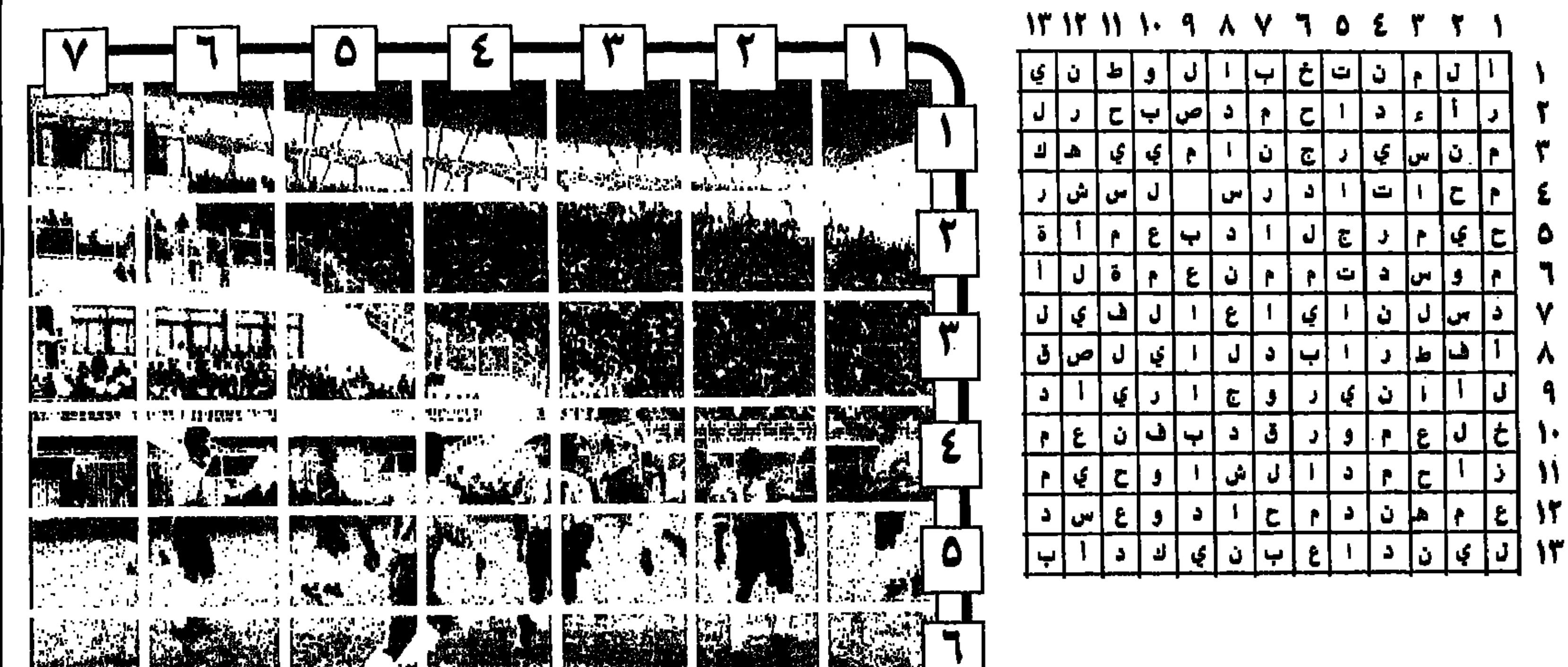




استراحة ١٩٩٥

المسابقة رقم





كلمة السر

	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣
١	ا	ل	م	ن	ت	خ	ب	ا	ل	و	ط	ن	ي
٢	ر	أ	ء	د	ا	ح	م	د	ص	ب	ح	ر	ل
٣	م	ن	س	ي	ر	ج	ن	ا	م	ي	ي	ه	ك
٤	م	ح	ا	ت	ا	د	ر	س		ل	س	ش	ر
٥	ح	ي	م	ر	ج	ل	ا	د	ب	ع	م	أ	ة
٦	م	و	س	د	ت	م	م	ن	ع	م	ة	ل	أ
٧	د	س	ل	ن	ا	ي	ا	ع	ا	ل	ف	ي	ل
٨	أ	ه	ط	ر	ا	ب	د	ل	ا	ي	ل	ص	ق
٩	ل	ا	ا	ن	ي	ر	و	ج	ا	ر	ي	ا	د
١٠	خ	ل	ع	م	و	ر	ق	د	ب	ف	ن	ع	م
١١	ز	ا	ح	م	د	ا	ل	ش	ا	و	ح	ي	م
١٢	ع	م	ه	ن	د	م	ح	ا	د	و	ع	س	د
١٣	ل	ي	ن	د	ا	ع	ب	ن	ي	ك	د	ا	ب

اعداد سلطان العوايشة ماركا الشمالية

نادي شعبي اردني يتكون من مقطعين و ١٢ حرفا
المنتخب الوطني لكرة القدم، رائد احمد، محمد ابوداود، محمد الخزعلي، مهند محادين، احمد الشقران، يوسف العموري، ثارت يدج، صبحي سليمان، جريس تادرس، جمال ابوعابد، هشام عبدالمنعم، عارف حسين، ع.م.، ر، ك

اليكم مسابقة اين الكرة ؟
المطلوب معرفة المربع الذي تقع فيه الكرة... وعليك عزيزي القارىء تحديد المربع عموديا وافقيا وارسال الصورة... والجواب في الاعداد القادمة لاعطاء الفرصة للقراء بوصول رسائلهم الى جريدة الدستور
ص . ب ٥٩١ عمان

	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦
١	ا	ر	ا	ي	ف	ا	ه	ا	ل	ا	ل	م	ج	ا	ز	ا
٢	ل	ا	ن	ه	ا	ل	م	ل	ه	م	ل	ز	م	ل	ا	ن
٣	ل	و	ه	و	ا	ل	م	ن	ق	ذ	ت	ح	م	ه	ء	ح
٤	ا	ل	م	ن	ت	خ	ب	ب	ل	ا	د	ه	ف	ي	ك	ا
٥	ع	ك	و	س	ت	ا	ك	و	ر	ت	ا	و	ا	ي	ا	ى
٦	ب	ب	ل	ع	ب	ه	و	ا	ه	د	ا	ف	ه	ن	س	ل
٧	ا	م	م	ا	ل	د	ي	ن	ي	س	ا	ك	ي	و	ا	ع
٨	ل	ل	ر	و	ب	ي	ر	ت	و	د	و	ن	ا	د	ل	ه
٩	ش	ا	ع	ل	ا	ر	ح	س	ي	د	ل	ا	ر	ح	ع	د
١٠	ه	ا	ن	ه	ا	ل	ل	ا	ع	ب	ا	ل	ش	ا	ر	ع
١١	ي	ك	ا	س	ن	ي	و	ر	ي	م	س	آ	ر	و	ك	ا
١٢	ر	ي	ر	م	ا	ي	ف	ة	ر	ي	خ	ا	ل	ا	م	س
١٣	ع	ف	ي	ا	ل	م	ر	ا	و	ع	ة	ا	ل	ت	ي	ت
١٤	ه	ا	ر	ل	ا	ه	ب	و	ل	س	ا	ب	ز	ي	م	ت
١٥	ل	ا	ع	ب	م	و	ه	و	ب	و	ف	ن	م	ن	د	ي
١٦	ر	و	ب	ي	ر	ت	و	ب	ا	خ	ي	و	ا	و	س	ي

اعداد ابتسام محمود بنات. عين الباشا

نادي كرة قدم اردني شهير
اللاعب الشهير روبيرتو باجيو، لاعب موهوب و فنان يتميز باسلوبه الرائع في المراوغة، التي تساعده على احراز اجمل الاهداف، انه الملهم لزملائه، وهو المنقذ لمنتخب بلاده في كاس العالم الاخيرة في امريكا، انه اللاعب الساحر الذي سحر العالم بلعبه واهدافه. روبيرتو دونادوني، مالديني، سنيوري، كوستاكورتا، موسي، مسادو، ساكي، راي، م.

حل المسابقة رقم ١١٣

وصلت الى الدائرة الرياضية رسائل القراء المشاركين في مسابقة الدستور الرياضي الاسبوعية اين الكرة؟

وتمكن من معرفة مكان الكرة الصحيح كل من عمر ابراهيم ناجي ومدحت شفيق الشنطي ومحمد سليم عواد واسماعيل عبدالسلام البوريني وحسن وليد القطب ومروان عبدالحفيظ النتشه والقارئة ختام عبدالرحيم حسن وبعد اجراء عملية القرعة فاز بالجائزة الاولى ومقدارها عشرة دنانير السيد مروان عبدالحفيظ النتشه جبل الحسين وفاز بالجائزة الثانية ومقدارها ستة دنانير السيد اسماعيل عبدالسلام البوريني الرصيفة وفاز بالجائزة الثالثة ومقدارها اربعة دنانير السيد محمد سليم عواد من عمان

مبروك للفائزين ويرجى مراجعة الدائرة المالية في الفترة الصباحية ويحوزتهم هوياتهم الشخصية وشكرا.







الاسبوع الاخير من السنة الماضية، مضافا الى الاسبوع الاول من السنة الحالية يعتبران ارهاقا للنظام الغذائي والجهاز الهضمي، مما يؤثر بشكل سلبي على راحة الجسم ويؤدي الى مضايقات كثيرة على رأسها زيادة الوزن بضعة كيلو غرامات، لذلك يجب مساعدة الجسم للتخلص من تلك المضايقات وزيادة الوزن باعتماد نظام غذائي ورياضي يوفران حماية معينة لاستعادة الحيوية والنشاط والرشاقة.

ومن اهم القواعد الاساسية لهذا هو الريجيم الغذائي الذي يجب الا يكون قاسيا ولفترة قصيرة حتى لا يسبب انهيارا للجسم. لذلك يجب عدم التخلي عن اي وجبة من الوجبات الثلاث دون الاكل فيما بينها. بعد ذلك اوقفي ما يبدو ثقيلا على الجهاز الهضمي مثل الصلصات والشوكولاه والمواد الدهنية والخضروات النيئة التي تحتوي على كميات كثيرة من الحوامض وابتعدي عن تناول المياه الغازية.

واستبدلي كل ذلك بمشروب خفيف من الشاي او الزهورات في الصباح وتناولي الخضروات المطبوخة والمسلوقة في وجبات خفيفة لان ذلك يساعد على توازن الجهاز الهضمي، ومشتقات الحليب ضرورية جدا للجهاز الهضمي والتي تحتوي اقل من ٢٠٪ من المواد الدسمة، واحرصي على تناول السوائل باستمرار يوميا بين لتر ولتر ونصف من الماء العذب.

قومي بسلق الفواكه التي تريدين تناولها خاصة التفاح والاجاص وتناولي كمية من البرتقال الذي يحتوي على الفيتامين (C).

اما اللحوم والاسماك فقومي بشويها لكي تتخلصين من المواد الدهنية ولتكسبي الفيتامينات الضرورية التي لا تتحول بهذه الطريقة كما تتحول بالطبخ المعتاد.

ولن ينفع كل ما تقدم دون ممارسة الانشطة الرياضية التي تعمل على شد عضلات المعدة وتخفيف المواد الدهنية في مختلف انحاء الجسم خاصة الجزء السفلي منها لكي لا يحدث اي ترهل في الجسم والتي تؤدي الى تجاعيد وترهلات تؤدي الى الاخلال في تناسق ونضارة جسمك.

ومن اهم التمرينات الرياضية التي تعيد لك القوام السليم والرشاقة والحيوية بعد هذا الريجيم الغذائي هي تمرينات الجذع والمعدة والجري وإذا لم يكن بالامكان فالمشي خاصة في الصباح الباكر.

واخيرا استعيدي نمط حياتك العادي بالنوم الباكر لان الليل يساعد الجسم على استعادة الراحة ولكن دون ان تملئي المعدة قبل الاستسلام للنوم.

